

2026年度 町田市立真光寺中学校 ハンドボール部

顧問

部活動指導員・外部指導員

活動目的・目標	《活動方針》 ・ハンドボールを通して、豊かな人間性を育む。 ・仲間と協力して、何かを成し遂げることの楽しさを学ぶ。	
活動日	月、火、水、金 ※土日はどちらか半日の活動。	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	春季大会 (1年生…ジャンプシュート、パス、ドリブル等の基本練習、2・3年生…実戦練習)
	5月	
	6月	ブロック大会
	7月	選手権大会
	8月	関東大会、全国大会 (新チームが始まり次第、速攻練習や全体での実戦形式の練習)
	9月	
	10月	ブロック大会
	11月	新人大会
	12月	(ディフェンスを中心とした練習や、フォーメーション練習、トレーニング等)
	1月	
	2月	新人研修大会
	3月	
主な活動実績	第七ブロックハンドボール大会 第3位 東京都春季ハンドボール大会 ベスト4	