

2026年度 町田市立真光寺中学校 陸上競技部

顧問

部活動指導員・外部指導員

活動目的・目標	陸上競技の練習等を通じ、技術向上を目指すとともに、心身共に鍛えられた豊かな人間性を培う。	
活動日	月・火・木・金・土 ※土日は大会に出場することもあります。 ※大会については、下記の中体連主催大会以外にも出場します。	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	
	5月	東京都中学校地域別陸上競技大会(1・2日目)
	6月	東京都中学校地域別陸上競技大会(3・4日目) 全日本中学校通信陸上競技東京都大会
	7月	東京都中学校総合体育大会陸上競技大会
	8月	
	9月	
	10月	町田市連合体育大会 東京都中学校支部対抗陸上選手権大会
	11月	東京都中学校駅伝競走大会
	12月	
	1月	東京都中学校ロードレース大会
	2月	
	3月	
	主な活動実績	2025年度 全日本中学校陸上競技選手権大会 共通女子100mH 予選出場 関東中学校陸上競技大会 共通女子4×100mR 予選出場