

## 令和8年度 学校生活の手引き（生徒用）

### 1 登校・下校について（再登校も含む）

- (1) 登校時は、**7:30**以前は校内に入れない。
- (2) 部活動の朝練習の活動時間は**7:30~8:10**とする。
- (3) 余裕をもって登校し、**8:25**から自席に着席して朝読書を始める。着席できていない場合は遅刻扱いとする。
- (4) 朝読書の時間は、**8:25~8:35**とし、自席で静かに読書をする。
- (5) 全校朝礼がある時は登校後、自席に荷物を置き、体育館履きに履き替えて体育館へ移動し、整列を8:25までに完了する。8:25に遅刻した場合は、クラス列に入らず、体育館後方に並ぶことになる。
- (6) 登校・下校の際は、先生・友人に礼儀正しくあいさつをするように心がける。
- (7) 再登校や長期休業中を含め、**自転車での登校は禁止**する。
- (8) 下校時にコンビニ等に立ち寄ったり、買い食いしたりはしない。
- (9) 放課後は無断で学校に残らないようにする。残留する必要がある場合は、担当の先生の許可を得る。
- (10) 下校時には、一般下校（用事のない生徒の下校）と最終下校（委員会・部活動等で活動してよい時間）がある。放課後の活動は、必ず活動場所に所持品を持参し、活動後に教室へは戻らないようにすること。一般下校時刻は5校時の日では**14:55**、6校時の日では**15:45**とする。最終下校時刻は**18:30**とする。ただし、冬時間は**18:00**とする。
- (11) 部活動の生徒は、最終下校時刻までに、活動を終え、片付け、ミーティング等を済ませて、校門を出ること。
- (12) 登校後の外出は原則として認めない。ただし提出物忘れの場合、放課後の再登校を求めることがある。

### 2 欠席・遅刻・早退について

- (1) 各連絡（欠席・遅刻・早退・見学）を生徒手帳の届け欄に記入する場合は、必ず保護者が記入する。電話連絡の場合は**8:00~8:15**に保護者が行く。テトルでは**8:15**までに連絡する。
- (2) 朝学活（読書）に遅刻した場合、職員室、昇降口にいる担当学年の先生に登校したことを告げてから教室に入る。担任の先生に遅れた理由を告げ、静かに自席に着く。朝学活後に登校した場合も必ず職員室に寄って、担任（または学年）の先生に報告してから授業に向かう。

### 3 服装・身だしなみについて

- (1) 登校時は、原則標準服を着用すること。日常のネクタイ・リボンの着用については自由とするが、入学式、卒業式などの儀式的場では着用することを原則とする。また休日等の部活動の見学も標準服を着用すること。
- (2) シャツ・ポロシャツは白色とする。シャツは第2ボタンまで留める。
- (3) ベルトは標準服として適切なベルトを着用する。（革製で装飾がない黒のベルトが望ましい。）
- (4) スカートの丈はひざにかかるまでとし、短くしない。
- (5) 防寒用としてブレザー内にセーター・カーディガンの着用は認める。校内においては指定のセーター着用であればブレザーを脱いで過ごすことができる。女子においてはYシャツのみの姿で過ごさないように口頭で指導すること。（ポロシャツはOK） 防寒対策のため、黒タイツ着用を可とする。
- (6) 冬の登校時は防寒対策としてコート、マフラー、手袋を着用しての登校は認める。防寒着は華美でないものとする。コート類は、標準服に合うものを着るように努める。ベンチコート類も華美な色でなければ可とする。（その際、教室保管に気を付ける）室内では原則、コート類を着ない防寒対策を行うこと。

- (7) 化粧やマニキュア、アクセサリ等装飾品は禁止。透明な薬用リップクリームはよいが、色のついたもの、においがするリップクリームは禁止とする。
- (8) 上履きは、かかとを履きつづさない（スリッパのように履かない）。場所に適した靴（外では土足、体育館では体育館履き、その他の校舎内は上履き）を正しく履いて過ごす。  
上履きは下駄箱、体育館履きは教室の自分のロッカーや机横で保管する。

〈標準服の着方表〉体調に応じて、各自で夏服・冬服での登校を判断する。

	冬服	夏服
式典	ブレザーを着用する。 ネクタイ・リボンをつける。	ネクタイ・リボンを付けないでよい。 Y シャツのみ着用時はニットベストを着用してもよい。 Y シャツは半袖、長袖どちらでも良い。ポロシャツは白ならば可とする。
通常時 (朝礼、 登下校時 含む)	(着用パターン) ①ブレザー、(セーター、) 白 Y シャツ、スラックス、(ネクタイ・リボン) ②指定セーター、Y シャツ、スラックス、(ネクタイ・リボン)  (部活動後の下校時は部活動着でもよい)	(着用パターン) ①白 Y シャツ (白ポロシャツ)、スラックス (ネクタイ・リボン) ②指定ベスト、白 Y シャツ (白ポロシャツ)、スラックス (ネクタイ・リボン)  Y シャツは半袖、長袖どちらでも良い (部活動後の下校時は部活動着でもよい)

## 4 頭髪について

- 頭髪はいつも清潔に心がける。
- ゴムで留める以外に、ヘアバンド・カチューシャは認めているが装飾にならないようにする。  
シュシュ等は華美な色、装飾品がついていないものが適している。
- 教科等で指示があった場合は、それに沿った形にする。

## 5 持ち物について

- すべての所持品は**必ず記名する**。
- 学習に関係のない物は持ってこない。特にゲームやゲームソフト・CD・雑誌・菓子類、携帯電話、音楽機器、刃物等の持ち込みは禁止とする。(持参したものは学校預かりとなる。)
- 腕時計は認めているが、自己の責任において管理する。
- カバンの指定はないが入れ物の口が閉まる物に道具を入れて来る。カバンにも記名する。

## 6 職員室の入退室の仕方 ※マナーだが、身につけるべきもの

〈注意事項〉

- 用事のある生徒だけが入室する。付き添い等では入室しない。
- 無断で鍵の持ち出しをしない。
- 出入口付近の線より中へ入らない。

〈入室のマナー〉

- 入室前にコート等の防寒着を脱ぎ、カバンは廊下に置く。
- 入室時にノックをしてから「失礼します」「〇年〇組 〇〇です。」の挨拶をする。
- 入口で「〇〇先生をお願いします。」と用事のある先生を呼ぶ。  
用事のある先生が不在の時は、廊下で待つ。
- 退室時に「失礼しました」と挨拶をする。

## 7 クロムブックについて

- (1) クロムブックは町田市から貸与されているものである。破損しないように気をつけ、粗雑に扱わない。
  - ・平らな場所で使用する。
  - ・画面やキーボードを強く押さない。
  - ・保管は、原則ラックにしまうこと。
- (2) 授業で使用するための貸与なので、授業以外の目的で使用しない。（授業で使用しない内容の検索等）
- (3) 自分のクロムブックを使用する。他の生徒からクロムブックを借りて使用しない。
- (4) 他人のアカウントを使用しての作業は行わない。  
自分のアカウントやパスワードを自分でしっかりと管理する。
- (5) 使用するのには、原則授業内と自宅等で教科等の課題を行うときのみ。
- (6) 授業で撮影した画像・動画、インターネットから取り込んだ画像・動画は、先生の指示があったものは授業内でのみ使用・保存する。

## 〈真中 SNS ルール〉

真中SNSルールはみなさんと生徒会が作ったルールです。SNSのトラブルに巻き込まれないように、ルールを守って安全に正しくSNSを使いましょう。

1. 寝る前はSNS使わず、使う時と使わない時のメリハリをつけよう。
2. SNSでメッセージを送る時、相手が不快にならないように気を付ける。
3. 歩きながらや自転車に乗りながら、スマホは使わない。
4. 知らない人（素性のわからない人）と連絡を取ったり、自撮り画像を送ったりしない。
5. アプリを入れる時や個人情報を載せる時は保護者に確認をする。
6. 自分以外の人が写っている写真や画像を許可なく使わない。

## 8 その他

- (1) 飲み物は水筒に入れてくることを原則とする。ペットボトルで持参する場合、必ずカバーをつけること。中味は、水・茶・スポーツドリンクに限る。ただし、水は味なし、茶は無糖のもの、スポーツドリンクは炭酸でないものとする。ビン・缶・紙パックは禁止。
- (2) 短縮授業の日など**午前授業で下校となる時には部活動以外、午後3時までは自宅学習**とする。
- (3) 他校には先生が許可したとき（部活動の試合等）以外は出向いてはいけない。（学校行事含む）
- (4) 委員会や部活動等で先生が許可したとき以外は、他学年の階には行かない。（休み時間や放課後も通して）授業の持ち物等を他学年の先生に聞く場合や兄弟関係に用事がある場合も、他学年の教室前までは行かずに済むようにすること。
- (5) 校内のもの（机・椅子、掲示物、壁、トイレ等）を大切に使うこと。
- (6) 校舎内エレベーターは原則利用しない。先生が許可した場合のみ使用を認める。