

# 11月メニューカレンダー

町田市中学校給食

月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI

\*お願い\*食物アレルギーがある方は、  
まちだ子育てサイトに掲載されている  
「詳細な献立情報」を必ずご確認ください。



インターネット検索の場合:「まちだ子育てサイト」を検索▶小・中学校情報▶学校給食▶中学校給食について▶中学校給食の献立表・詳細な献立情報・給食だより

## 今月のワンポイント

『さつまいも』  
さつまいもは食物繊維と  
ビタミンCがたっぷり♪  
皮の色が濃くて、つやがあるもの  
太くて、細長い形をしたもの  
が甘くて、おいしいです☆

とりにくとさといものみそに  
コーンクリームコロック  
ほうれんそうともやしのごまあえ  
にんじんさつまちゃん  
ごはん

★お好み風玉子焼き  
牛乳

4 振替休日	5 ハンバーグ トマトソース パンネ ポテトフライ、にんじんのあまに スクランブルエッグ いちごあんにとろろ ごはん ★イカフライ 牛乳 おたのしみ おべんとう	6 チンジャオロース コーンピースオムレツ ブロッコリーのちゅうかサラダ メープルケーキ ごはん ★中華チリ春巻き 牛乳	7 とりのからあげ ビーフンとやさいのいためもの とうにゅうしんじょと やさいのにも おうとう ごはん ★かにしゅうまい 牛乳	8 カレー メンチカツ ごぼうサラダ オレンジ ごはん ★トマトチキンオムレツ 牛乳
11 ★ハンバーグ 牛乳	12 マーボー豆腐 さかなのこうみオイルやき ポテトサラダ みかん ごはん ★メンチカツ 牛乳	13 タンドリーチキン キャベツソテー グラタンふうコロック きりぼしだいこんのにも あんにとろろ ごはん 牛乳	14 ぶたにくのあまからに イカフライ もやしときゅうりのナムル さつまいものかんろに ごはん ★ソース焼きそば 牛乳	15 ハンバーグ デミソース スパゲティ たこウィンナー、ブロッコリー コーンマッシュポテト いちごケーキ ごはん ★サーモンフライ 牛乳 おたのしみ おべんとう
18 ★ハムカツ 牛乳	19 チキンカレー ロースとんかつ はるさめサラダ いちごゼリー ごはん ★チーズオムレツ 牛乳	20 ちゅうかどん ちくわのいそべあげ かぼちゃのにも ようなし ごはん ★イカ天ぷら 牛乳	21 クリームシチュー エビフライ マカロニサラダ グレープフルーツ パン ★ウィンナー 牛乳	22 ぶたにくのたまごとし はながたおこのみやき あおなと おさかなソーセージのソテー マンゴープリン ごはん ★水餃子 牛乳
25 ★マカロニグラタン 牛乳	26 とりすきに やさいはるまき カリフラワーとベーコンのソテー プチシュー ごはん ★たこ焼き 牛乳	27 ハンバーグ タマネギソース パンネ こぶきいも、ブロッコリー ひじきとだいずのにも みかんゼリー ごはん ★かにクリームコロック 牛乳 おたのしみ おべんとう	28 ポークハヤシ オムレツ おんやさい こまつなソテー さんしょくまめ ごはん ★フライドチキン 牛乳	29 とりのからあげ やさいソテー しゅうまい だいこんのフレンチサラダ りんご ごはん ★パンプキンキッシュ 牛乳

【お問い合わせ先】  
●予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について  
給食コールセンター 菜友(サイユウ)  
電話:0594-86-7772(平日9:00~17:00)  
●献立の内容について  
町田市教育委員会学校教育課 中学校給食担当  
電話:042-724-2177(平日8:30~17:00)  
FAX:050-3161-8681

※メニューにより小袋のソース、醤油をお付けすることがございます。  
※諸事情により、食材を変更させていただくことがございます。  
※魚は骨取りを使用しておりますが、骨が残ることがあります。  
※★は追加の一品です。