

町田市立真光寺中学校 部活動に係る活動方針（平成31年4月改訂版）

町田市立真光寺中学校 校長 矢島 加都美

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>市教育委員会方針に則り、本校の生徒にとって望ましい教育環境を構築するという観点に立ち、家庭や地域の理解と協力を得ながら、部活動が以下の点を重視して生徒の望ましい成長のために適切に実施されることを目指す。</p> <p>【部活動の目的】 部活動が知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む学校教育に位置付けられている意義を踏まえ、生徒が自らの興味・関心に基づいてスポーツや文化活動に親しむことを通して、豊かな人生を送るための資質・能力を育むとともに、バランスのとれた心身の成長を図り、充実した学校生活を実現することを目的として部活動を実施する。</p> <p>【実施にあたっての配慮事項】 部活動は、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組むものとし、学校全体として部活動の指導・運営に係る体制を構築する。</p>
<p>適切な休養日等の設定方針</p>	<p>【休養日】 ①学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。） ②長期休業中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、町田市の学校閉庁日（8月10日～15日）を中心にある程度、長期の休養期間を設ける。</p> <p>【活動時間】 ①1日の活動時間は、長くとも学期中の平日では2時間程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p>
<p>設置されている運動部活動名</p>	<p>野球部 サッカー部 陸上部 バスケットボール部 バレーボール部 卓球部</p>
<p>設置されている文化部活動名</p>	<p>吹奏楽部 邦楽部 美術部 文化研究部 工芸部 将棋部</p>
<p>熱中症事故の防止等について</p>	<p>①熱中症事故の防止に向け、関係通知及び「熱中症予防運動指針」、環境省熱中症予防情報サイト上の暑さ指数等の情報に十分留意し、気温・湿度などの環境条件に配慮した活動を実施する。その際、中止を始め、活動量・活動内容・時間・場所等の変更について組織的に判断する。 暑さ指数（WBGT）31°以上：すべて中止 28°以上：嚴重注意とする。</p> <p>②運動部活動において、高温や多湿時に広域的な大会等で止むを得ない事情により、生徒が参加する場合は、運営側と熱中症対策について十分情報共有を行うとともに、参加生徒の選別、こまめな水分・塩分補給や休憩の取得、観戦者の軽装や着帽等、生徒の健康管理を徹底する。</p> <p>③熱中症の疑いのある症状が見られた場合は早期の水分・塩分の補給や体温の冷却、病院への搬送等、迅速かつ適切な対応を徹底する。</p> <p>④学校管理下における熱中症事故は、運動部活動以外の部活動や屋内でも発生していることを踏まえ、熱中症対策に留意した活動を行う。</p>