

保健だより

No.1



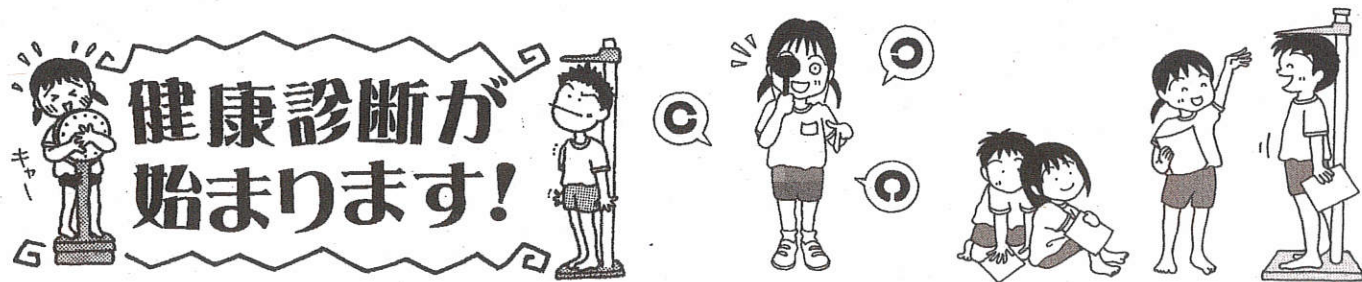
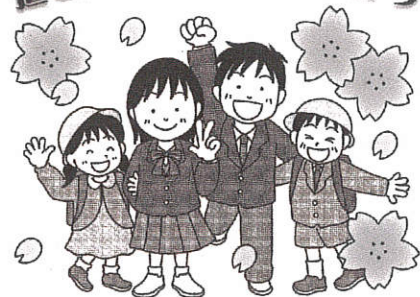
2022年4月8日
町田市立真光寺中学校
保健室

2022年度の学校生活が始まります。

入学・進級、おめでとうございます。新しいクラスメイトや新しい先生方との出会いに、期待と喜びで胸がいっぱいでしょう。これから始まる真光寺中学校での生活が楽しく有意義なものになるようからだと心を日々の生活を大切にしていきましょう。

また、COVID-19の予防も、続きます。毎日提出の「健康観察カード」に体温、体調の記入、保護者の印、マスク・手洗い、ディスタンス、健康状態の維持等、ハンカチも忘れずにね。

進級・入学おめでとう



来週、12日（火）から健康診断が始まります。これから6月までの間に様々な健診や検査を行います。健康診断は、皆さんの健康状態を知り病気を発見するために必要です。この機会を通して自分の体のことを知り、健康に過ごす生活を考えましょう。

どうして健康診断をするのかな？

自分のからだについて
知るため



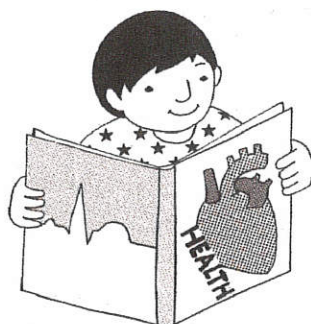
自分のからだの成長を知ったり、異常が隠れていないかを確認したりします。

病気を早く見つけて、
早く治療するため



検査や検診を通じて、具合のよくないところを見つけ、悪化を防ぎます。

自分のからだや健康に
関心をもつため



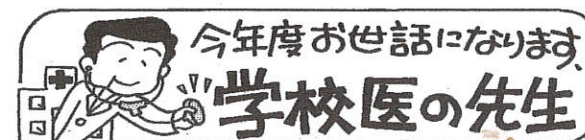
健康診断をきっかけに、自分のからだや健康に関心をもて、健康の維持につながります。

★保健関係の書類は、12日（火）が提出締め切りです。

★健康観察カードについて 保護者のサイン・印をお願いします。

4月の健康診断予定

4月12日（火）	身体計測	全学年・・・ジャージで登校	眼鏡持参（使用者）
14日（木）	歯科健診	全学年・・・当日朝は丁寧に歯磨きをする	
20日（水）	尿検査1次①	全学年・・・朝8時50分までに提出	
20日（水）	心臓健診	1年・・・ジャージで登校	
21日（木）	内科健診	2年3年・・・ジャージで登校	（3年は2クラス）
28日（木）	眼科健診	全学年・・・目に髪がかからないように	コンタクトレンズは装着したままでOK



内科	にしむら内科クリニック 西村 民子 先生	町田市大蔵町2222-5 NSビルII 1F ☎042(708)1024
眼科	もりしま眼科 森嶋 直人 先生	町田市能ヶ谷町1-7-1ダイヤモンドビル2階 ☎042(735)8004
耳鼻科	耳鼻咽喉科アルザ-科のぶクリニック 木内 庸雄 先生	町田市能ヶ谷1-5-8 ☎042(737)1187
歯科	たきかわ歯科医院 瀧川 一也 先生	町田木曽東1-45-2 アウローラ102 ☎042(732)8022
薬剤師	宮脇 道子 先生	町田市鶴川4-33-22 ☎042(735)3801
精神科	町田まごころクリニック 鹿島 直之 先生	町田市森野2-8-15 AWA渋谷ビル1F ☎042(851)7824

健康診断 受診心得

- 健康診断の前日は、お風呂に入って体を清潔に。
- 睡眠をしっかりとって、健康観察をして登校しましょう。
- 健康診断の最中は、おしゃべりをせず静かに順番を待つこと。
- 名前を呼ばれたら、学校医の先生にきちんとあいさつをしましょう。（おじぎでOK）