

～尿検査について～

尿検査では腎臓や膀胱に異常がないか、また糖尿病の疑いがないか調べます。

提出日：明日 4月19日（水） 教室で集めます

注意すること

- ◆ 今日のうちに、トイレの目立つところに容器を置いておきましょう。
- ◆ 今日はビタミンCの多く含まれている飲料（ジュースやドリンク剤等）は飲まないようにしましょう。検査に影響を与えてしまいます。
- ◆ 明日は朝一番の新鮮な尿を採ります。
採るときは少しだけ尿を出して、その後出てくる尿を採ります。
最初の尿を採ると、尿道（おしっこの出口）の周りの細菌が混入してしまうので、真ん中の尿（中間尿といいます）を採ってください。
- ◆ 尿を採ったらスポイト容器に入れ、ふたをしっかりと閉めましょう。
- ◆ 提出するときは、紙袋だけで提出。ビニール袋は、家に持ち帰ります。
- ◆ 別紙プリントを読んでください。



- ① 学校名 年組 番氏名 性
- ② 事業所名 書かない
- ③ 袋は、2回折る

最終確認 提出：明日

赤いふたはしっかり閉めてね！

4月20日は、内科の健康診断です 1年生・2年1組

*5月18日は、3年生・2年2組です

病気がないか、校医の先生に見てもらいます。質問や困ったことがある人は、メモ用紙に記入して診察時に出してください。夏の体操着とジャージ登校です。

■場所■ 保健室

■校医■ 西村 民子 先生

（にしむら内科クリニック：大蔵町2222-5 NSビルⅡ）

■健診のながれ■

- ・ 男女別で出席番号順に受ける。「**番 名前」を言う。
- ・ 校医の前のいすにすわる。
 - ① まぶた・首の診察 心音・肺の音、皮膚の状態
 - ② すわったまま後ろをむく 心音・肺の音、皮膚の状態
 - ③ 前をむく 両手をあわせたままおじぎをする。背中を診察

■注意事項■

- ・ 前髪はピンなどでとめること
- ・ 校医さんに挨拶（おじぎ）をしましょう。
- ・ 順番を待っている間は、しゃべらない、音を出さないで静かに待ちましょう。

■受診のお知らせ■

- ・ お知らせは、受診した方がよい人に配布します。

■気になることなど■

- ・ 健診の前に保健室に相談に来てください。

尿検査

尿検査は尿の中にたん白や糖が混じっていないか（腎臓病・糖尿病）を調べるための検査です。

急性腎炎やネフローゼ症候群のように突然

むくみや血尿を出す腎臓病は、発病初期にはほとんど症状がありません。

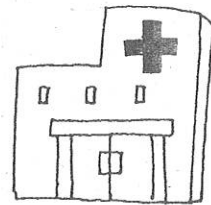
そのため、集団検尿を行わないと早期発見が困難であるため、尿たん白検査を行う必要があるのです。

血液のクリーニング屋—腎臓のはたらき

腎臓は成人のにぎりこぶしより少し大きめな、そら豆に似た臓器で、背骨の両側に1個ずつあります。

主なはたらき

- 血液中の老廃物や塩分、糖分などをろ過して尿をつくる。
- 血圧を調節する。
- 老廃物が取り除かれたきれいな血液を腎静脈に送り出す。
- 体内を弱アルカリ性に保つ。



泌尿器のしくみ

●正面から見た泌尿器の構造

