

相談室だより 5月号

スクールカウンセラー 西田 志乃
加藤 海咲
町田市立真光寺中学校



新年度の生活には慣れてきましたか？

みなさん、こんにちは。新生活が始まって1ヶ月が経ちました。
1年生は中学生になり、2・3年生は上級生となりましたね。新たな生活に慣れるまでには、人それぞれのペースがあります。
へっちゃらの人もいれば、まだ緊張したり疲れてしまいやすい人もいます。

生活リズムのこと、勉強、人間関係、体調などで困ったことがあるとき、気持ちが落ち着かないときなど、相談室でもみなさんのサポートができます。

どうぞ気軽に利用してくださいね。保護者の方も、お気軽にご利用ください。

お知らせ

今年度も、昨年度同様にスクールカウンセラーは2名体制です。
基本的に、水曜日と木曜日に勤務しています。
水曜日は **西田志乃（しの）** が担当し、
木曜日は **加藤海咲（みさき）** が担当します。

どちらのカウンセラーも保護者、生徒のみなさんの相談を受け付けています。

5月、6月、7月の予定を以下にお知らせします。

相談を希望される際には、担任や養護教諭、副校長を通じて、またはカウンセラー在校日に直接電話で予約をお願いいたします。

生徒のみなさんの相談予約について

①カウンセラーのいる日には、休み時間に相談室へ来てください。もしその時間に予約が入っている際には、別の日時で予約をとります。

②カウンセラーがいない日には、担任の先生や保健室の先生、副校長を通じて予約をしてください。

相談室の場所：2階視聴覚室の隣（来校者玄関から入って右です）

電話番号

真光寺中学校：042-734-4605

相談室直通：042-734-1620

（つながらない際は職員室にお電話ください）



5月の在校日

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月の在校日

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月の在校日

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

☆ 加藤出勤日 ○ 西田出勤日