

## 明日は、耳鼻科の健康診断です

耳鼻科の健康診断では、耳・鼻・のどに病気や異常がないかみてもらいます。

■校医■ 木内 庸雄 先生 (耳鼻咽喉科・アレルギー科 のぶクリニック)

■場所■ 保健室

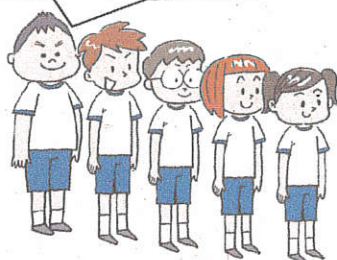
■健診のながれ■

- ・男女別で出席番号順に受ける。「\*\*番 名前」を言う。
- ・校医の前のいすにすわる。
- ・**右耳→左耳→鼻→のど(あーん)**です。この順番を憶えて体の向きを変えてください。

### 準備

- ◆ 軽く耳そうじをしておきましょう。(やりすぎ注意!!)
- ◆ **耳が見えるようにしましょう。**  
耳が髪で隠れていると健診ができません。髪を束ねるかヘアピンで留めて耳が見えるようにすること。髪を耳に掛けて校医の先生が見やすくしてください。
- ◆ 健診中は、静かに、間隔を空けて待ちましょう。

.....シーン.....



### 正しい耳そうじのしかた

やりすぎ注意

1か月に1回  
くらいで

かたいもの注意

耳かきではなく  
綿棒を使おう

ゴリゴリ注意

軽くクルクルと  
回すように

つっこみすぎ注意

奥まで入れない  
入口から1.5cm  
くらいまで

ふだんは  
お風呂の後に  
タオルを指で  
まいてクルッと  
ひとふぎ



「尿検査の結果」をお配りします。(今週末)

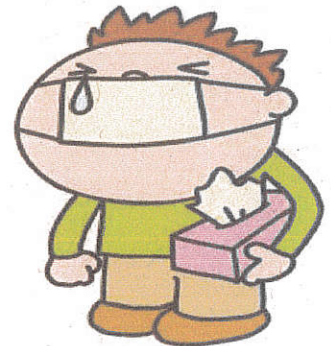
2次検査の最終提出日は、5月31日(水)朝登校後すぐに保健室。

## 耳鼻科健診で、病気や異常が 診断されます。

病名	説明
じこうそくせん 耳垢塞栓	鼓膜が見えにくくなるほど「耳あか」がたまっています。 このまま水泳をすると外耳炎を起こすことがあります。
ちゅうじえん 中耳炎	鼓膜の奥に細菌が入り込み、炎症が起きた状態です。風邪をひいた後にかかることが多く、耳の奥が強く痛んだり、音が聞こえにくくなったりします。
びえん 鼻炎	鼻の中の粘膜に炎症が起きて腫れた状態です。
アレルギー性 びえん 鼻炎	アレルギー物質が原因で起こる鼻炎です。 鼻水・鼻づまり・くしゃみといった症状が続きます。
ふくびくうえん 副鼻腔炎	鼻の奥の「副鼻腔」という空洞に炎症が起きて、鼻づまりが起こったり粘り気のある黄色い鼻水が出たりします。
へんとうえん 扁桃炎	のどの奥の「扁桃」が炎症を起こしている状態です。 よく熱が出たり、中耳炎など他の病気を引き起こしたりすることがあります。

他にも様々な病気や異常があります。

耳鼻科健診の後に  
「結果のお知らせ」をもらった人は  
早めに受診しましょう。



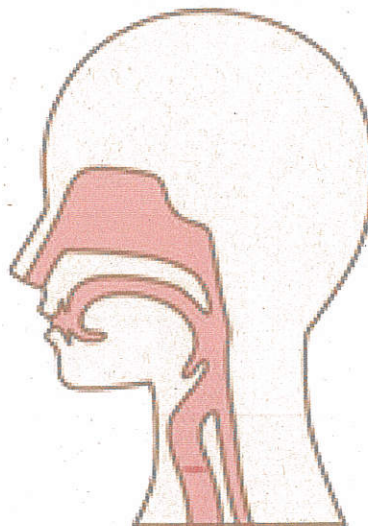
### 実はすごい…鼻の優れた機能

#### においセンサー

鼻の奥の天井部分にある  
嗅細胞がにおいをキャッチ

#### 空気清浄

吸いこんだ空気から  
ゴミやほこりを取り除く



#### 加温・加湿

吸いこんだ空気を適度な  
温度・湿度にして気管や  
肺を痛めないようにする

\*体育祭練習が始まっています。水分補給、睡眠を十分にとって参加しましょう。

タオルや帽子など、熱中症対策もお忘れなく。