

相談室だより 4月号

スクールカウンセラー 西田 志乃
加藤 海咲
町田市立真光寺中学校



新年度の生活がはじまりました

みなさん、こんにちは。

新年度となりました。新たな生活には慣れてきましたか？人それぞれのペースがあるので、自分のペースを大事にすると良いと思います。

また、新たなことにわくわくしたり、エネルギーであふれるような人もいれば、緊張したり疲れてしまいやすい人もいます。

生活リズムのこと、勉強、人間関係、体調などで困ったことがあるとき、気持ちが落ち着かないときなど、相談室でもみなさんのサポートができます。

どうぞ気軽に利用してくださいね。保護者の方も、お気軽にご利用ください。

お知らせ

スクールカウンセラーは2名体制です。
今年度は基本的に水曜日と金曜日に勤務しています。
水曜日は 西田志乃（しの）が担当し、
金曜日は 加藤海咲（みさき）が担当します。

どちらのカウンセラーも保護者、生徒のみなさんの相談を受け付けます。

4月、5月、6月の予定を以下にお知らせします。
相談を希望される際には、担任や養護教諭、副校長を通じて、またはカウンセラー在校日に直接電話で予約をお願いいたします。

生徒のみなさんの相談予約について

- ① カウンセラーのいる日には、休み時間に相談室へ来てください。もしその時間に予約が入っている際には、別の日時で予約をとります。
- ② カウンセラーがいない日には、担任の先生や保健室の先生、副校長を通じて予約をしてください。

相談室の場所：2階視聴覚室の隣（来校者玄関から入って右です）

電話番号

真光寺中学校：042-734-4605

相談室直通：042-734-1620

（つながらない際は職員室にお電話ください）



4月の在校日

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月の在校日

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月の在校日

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

☆ 加藤出勤日 ○ 西田出勤日