

明日は、耳鼻科の健康診断です

耳鼻科の健康診断では、耳・鼻・のどに病気や異常がないかみてもらいます。

■校医■ 木内 庸雄 先生（耳鼻咽喉科・アレルギー科 のぶクリニック）

■場所■ 保健室

■健診のながれ■

- ・出席番号順に受ける。「**番 名前」を言う。
- ・校医の前のいすにすわる。
- ・**右耳→左耳→鼻→のど(あーん)**です。この順番を憶えて体の向きを変えてください。

準備

- ◆ 軽く耳そうじをしておきましょう。（やりすぎ注意！！）
- ◆ **耳が見えるようにしましょう。**
耳が髪で隠れていると健診ができません。髪を束ねるかヘアピンで留めて耳が見えるようにすること。髪を耳に掛けて校医の先生が見やすくしてください。
- ◆ 健診中は、静かに、間隔を空けて待ちましょう。



「尿検査の結果」をお配りします。（今週末）

1次検査の次の提出日は、5月8日（水）朝登校後すぐに保健室。

耳鼻科健診で、病気や異常が診断されます。

病名	説明
じこうそくせん 耳垢塞栓	鼓膜が見えにくくなるほど「耳あか」がたまっています。このまま水泳をすると外耳炎を起こすことがあります。
ちゅうじえん 中耳炎	鼓膜の奥に細菌が入り込み、炎症が起きた状態です。風邪をひいた後にかかることが多く、耳の奥が強く痛んだり、音が聞こえにくくなったりします。
びえん 鼻炎	鼻の中の粘膜に炎症が起きて腫れた状態です。
アレルギー性 びえん 鼻炎	アレルギー物質が原因で起こる鼻炎です。鼻水・鼻づまり・くしゃみといった症状が続きます。
ふくびくうえん 副鼻腔炎	鼻の奥の「副鼻腔」という空洞に炎症が起きて、鼻づまりが起こったり粘り気のある黄色い鼻水が出たりします。
へんとうえん 扁桃炎	のどの奥の「扁桃」が炎症を起こしている状態です。よく熱が出たり、中耳炎など他の病気を引き起こしたりすることがあります。

他にも様々な病気や異常があります。

耳鼻科健診の後に
「結果のお知らせ」をもらった人は
早めに受診しましょう。



実はすごい…鼻の優れた機能

においセンサー

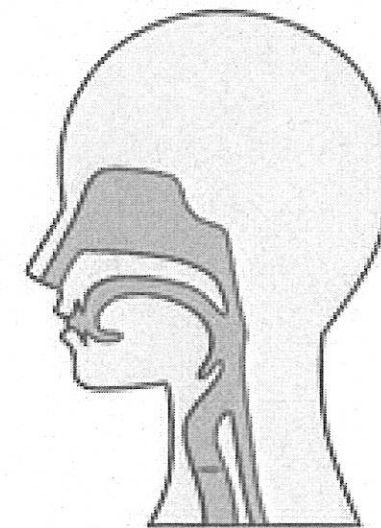
鼻の奥の天井部分にある嗅細胞がにおいをキャッチ

空気清浄

吸いこんだ空気からゴミやほこりを取り除く

加温・加湿

吸いこんだ空気を適度な温度・湿度にして気管や肺を痛めないようにする



*暑い日が続きます。水分補給、睡眠を十分にとって参加しましょう。

タオルや帽子など、熱中症対策もお忘れなく。