

町田市立真光寺中学校 サッカー部

顧問 鈴木 暢 川口 慶梧

部活動指導員・外部指導員

活動目的・目標	<p>① 一人一人がサッカーを通して、成長していく。(向上心など)</p> <p>② チームでの活動を通して、社会で通じる力(社会性や協調性)を高めていく。</p> <p>③ サッカーを楽しみ、より好きになっていく。</p>																								
活動日	<p>平日：月・火・木・金</p> <p>休日：土日の一日</p> <p>(大会等がある場合は、両日行うことがあります)</p> <p>長期休業期間：試合の日程を調整して、練習。</p>																								
<p>主な活動予定 (参加予定大会等)</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="512 889 660 954">4月</td> <td data-bbox="660 889 1437 954">大会に向けた練習、練習試合</td> </tr> <tr> <td data-bbox="512 954 660 1019">5月</td> <td data-bbox="660 954 1437 1019">夏季大会 予選リーグ</td> </tr> <tr> <td data-bbox="512 1019 660 1084">6月</td> <td data-bbox="660 1019 1437 1084">夏季大会 予選リーグ、支部代表決定戦</td> </tr> <tr> <td data-bbox="512 1084 660 1149">7月</td> <td data-bbox="660 1084 1437 1149">夏季大会 都大会</td> </tr> <tr> <td data-bbox="512 1149 660 1214">8月</td> <td data-bbox="660 1149 1437 1214">鶴川第二中学校との合同練習、練習試合</td> </tr> <tr> <td data-bbox="512 1214 660 1279">9月</td> <td data-bbox="660 1214 1437 1279">秋季大会 予選リーグ</td> </tr> <tr> <td data-bbox="512 1279 660 1344">10月</td> <td data-bbox="660 1279 1437 1344">秋季大会 予選リーグ</td> </tr> <tr> <td data-bbox="512 1344 660 1408">11月</td> <td data-bbox="660 1344 1437 1408">秋季大会 支部代表決定戦、都大会</td> </tr> <tr> <td data-bbox="512 1408 660 1473">12月</td> <td data-bbox="660 1408 1437 1473">秋季大会 都大会、多摩コミュニティカップ</td> </tr> <tr> <td data-bbox="512 1473 660 1538">1月</td> <td data-bbox="660 1473 1437 1538">町田市冬季大会</td> </tr> <tr> <td data-bbox="512 1538 660 1603">2月</td> <td data-bbox="660 1538 1437 1603">町田市冬季大会</td> </tr> <tr> <td data-bbox="512 1603 660 1668">3月</td> <td data-bbox="660 1603 1437 1668">大会に向けた練習、練習試合</td> </tr> </table>	4月	大会に向けた練習、練習試合	5月	夏季大会 予選リーグ	6月	夏季大会 予選リーグ、支部代表決定戦	7月	夏季大会 都大会	8月	鶴川第二中学校との合同練習、練習試合	9月	秋季大会 予選リーグ	10月	秋季大会 予選リーグ	11月	秋季大会 支部代表決定戦、都大会	12月	秋季大会 都大会、多摩コミュニティカップ	1月	町田市冬季大会	2月	町田市冬季大会	3月	大会に向けた練習、練習試合
4月	大会に向けた練習、練習試合																								
5月	夏季大会 予選リーグ																								
6月	夏季大会 予選リーグ、支部代表決定戦																								
7月	夏季大会 都大会																								
8月	鶴川第二中学校との合同練習、練習試合																								
9月	秋季大会 予選リーグ																								
10月	秋季大会 予選リーグ																								
11月	秋季大会 支部代表決定戦、都大会																								
12月	秋季大会 都大会、多摩コミュニティカップ																								
1月	町田市冬季大会																								
2月	町田市冬季大会																								
3月	大会に向けた練習、練習試合																								
主な活動実績	<p>令和5年</p> <p>秋季大会 7支部代表決定戦 3回戦出場</p> <p>多摩コミュニティカップ 第3位</p> <p>町田市冬季大会 ベスト4進出</p>																								

町田市立真光寺中学校 野球部

顧問 山田 慎一
部活動指導員・外部指導員

活動目的・目標	本校における部活動の方針に基づき、 ・ 応援してもらえる生徒になる。 ・ 礼儀を大切にできる生徒になる。 ・ 周りに気を配れる生徒になる。 三つの柱をもとに野球を愛し、野球を楽しめる部活を目指す。	
活動日	〈活動日〉 平日：火・水・木・金のうち3日 土日：土曜日の午前中 〈公式戦〉 土日のどちらか	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	選手権シード決め大会
	5月	選手権シード決め大会・選手権大会
	6月	選手権大会・夏季大会
	7月	選手権都大会・多摩大会（両方とも上位大会） 真中トライアル
	8月	研修大会
	9月	秋季大会
	10月	秋季都大会
	11月	冬季リーグ
	12月	
	1月	
	2月	
	3月	
主な活動実績		

町田市立真光寺中学校 陸上競技部

顧問 中 優菜美

部活動指導員・外部指導員

活動目的・目標	<p>本校における部活動の方針に基づき、</p> <p>①陸上競技と真摯に向き合い、基本的な技能を身に付ける。</p> <p>②周りから応援されるチーム（人）になる。</p>																								
活動日	<p>月・火・木・金・土</p> <p>※土日は大会に出場することもあります。</p> <p>※大会については、下記の中体連主催大会以外にも出場します。</p>																								
主な活動予定 (参加予定大会等)	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td style="text-align: center;">4月</td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5月</td><td>東京都中学校地域別陸上競技大会（1・2日目）</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">6月</td><td>東京都中学校地域別陸上競技大会（3・4日目）</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">7月</td><td>東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 全日本中学校通信陸上競技東京都大会 真中トライアル</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">8月</td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">9月</td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10月</td><td>町田市連合体育大会 東京都中学校支部対抗陸上選手権大会</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">11月</td><td>東京都中学校駅伝競走大会</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">12月</td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">1月</td><td>東京都中学校ロードレース大会</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2月</td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3月</td><td></td></tr> </table>	4月		5月	東京都中学校地域別陸上競技大会（1・2日目）	6月	東京都中学校地域別陸上競技大会（3・4日目）	7月	東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 全日本中学校通信陸上競技東京都大会 真中トライアル	8月		9月		10月	町田市連合体育大会 東京都中学校支部対抗陸上選手権大会	11月	東京都中学校駅伝競走大会	12月		1月	東京都中学校ロードレース大会	2月		3月	
4月																									
5月	東京都中学校地域別陸上競技大会（1・2日目）																								
6月	東京都中学校地域別陸上競技大会（3・4日目）																								
7月	東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 全日本中学校通信陸上競技東京都大会 真中トライアル																								
8月																									
9月																									
10月	町田市連合体育大会 東京都中学校支部対抗陸上選手権大会																								
11月	東京都中学校駅伝競走大会																								
12月																									
1月	東京都中学校ロードレース大会																								
2月																									
3月																									
主な活動実績	<p>2023 年度</p> <ul style="list-style-type: none"> ・東京都中学校支部対抗陸上選手権大会 1年女子4×100mR 第3位 																								

町田市立真光寺中学校 ハンドボール部

顧問 荻谷 大智 星 映輝

部活動指導員・外部指導員

活動目的・目標	《活動方針》 ・ハンドボールを通して、豊かな人間性を育む。 ・仲間と協力して、何かを成し遂げることの楽しさを学ぶ。		
活動日	月、火、水、金 ※土日はどちらか半日の活動。		
主な活動予定 (参加大会等)	4月	春季大会(1年生…ジャンプシュート、パス、ドリブル等の基本練習、2・3年生…実戦練習)	
	5月		
	6月	ブロック大会	
	7月	選手権大会	真中トライアル
	8月	関東大会、全国大会(新チームが始まり次第、速攻練習や全体での実戦形式の練習)	
	9月		
	10月	ブロック大会	
	11月	新人戦	
	12月	(ディフェンスを中心とした練習や、フォーメーション練習、トレーニング等)	
	1月		
	2月	新人研修大会	
	3月		
主な活動実績	第七ブロックハンドボール大会 第3位 東京都春季ハンドボール大会 ベスト4		
安全指導・ 配慮等について	・熱中症対策として、20～30分に1回水分補給を行っている。 ・部員が仲良く、安全に活動できるよう顧問が常に見守る体制を取っている。		

町田市立真光寺中学校 バスケットボール部

顧問 田中 朋也
部活動指導員・外部指導員 上田 智公

活動目的・目標	<ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボールを通じ、継続して努力する力を育成する。 ・学校生活の向上を目指す。 ・自主性を養い、自分自身を成長させようとする態度を育成する。 	
活動日	火・水・木（土・日） （朝練：火・水・木・金）	
主な活動予定 （参加予定大会等）	4月	多摩地区中学校バスケットボール大会
	5月	
	6月	町田市中学校バスケットボール部夏季選手権大会
	7月	真中トライアル
	8月	
	9月	
	10月	
	11月	町田市中学校バスケットボール部新人大会
	12月	
	1月	
	2月	
	3月	
主な活動実績	特になし	

町田市立真光寺中学校 バレーボール部

顧問 影山 泰明 宮崎 美樹

部活動指導員・外部指導員

活動目的・目標	<p>【活動目的・目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・思いやりと感謝、礼儀を大切にできる人になる ・目標をもってそれに向かい努力できる人になる ・自ら考え自ら行動できる人になる <p>⇒ 3つの柱を軸とし、試合で多く勝つことを目標とする。</p>	
活動日	<p>月・水・金・土曜 : 体育館練習（土曜日は午前練習）</p> <p>土・日曜 : 練習試合や公式試合</p>	
<p>主な活動予定 (参加予定大会等)</p>	4月	多摩大会
	5月	多摩大会
	6月	選手権大会
	7月	真中トライアル
	8月	
	9月	新人大会
	10月	新人大会
	11月	
	12月	
	1月	1年生大会
	2月	研修大会
	3月	研修大会
<p>主な活動実績</p>	<p>特になし</p>	

町田市立真光寺中学校 卓球部

顧問 服部 貴洋

部活動指導員・外部指導員

活動目的・目標	<p>活動目的</p> <p>(1) 各教科の学習や学級活動では得られないことを経験する。</p> <p>(2) ひとつの活動を長期的に行うことで、物事をやり通す強い精神力を養う。</p> <p>(3) 自ら進んで活動に参加し、学年を越えて全員で活動する喜びを経験する</p> <p>活動方針</p> <p>(1) 礼儀を身に付ける</p> <p>(2) 基本的な技術、基礎体力の習得を目指す</p> <p>(3) 仲間同士で高めあう</p>	
活動日	<p>火曜・木曜・金曜</p> <p>土曜・日曜は大会実施日のみ活動</p>	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	
	5月	選手権大会①
	6月	選手権大会①、選手権大会②
	7月	町田市卓球連盟主催大会 真中トライアル
	8月	
	9月	新人大会①
	10月	町田市卓球連盟主催大会、新人大会②
	11月	
	12月	新人大会②
	1月	
	2月	町田市卓球連盟主催大会
	3月	
主な活動実績	特になし	

町田市真光寺中学校 吹奏楽部

顧問 田中夏鈴・石塚日菜子

部活動指導員・外部指導員 森口智子

活動目的・目標	吹奏楽を通して、音楽を愛好する心を育てる。 上級生と下級生がより良い関係を互いに築き、目標をもって活動に取り組める活動をする。 吹奏楽というチームワークが必要な活動を通して、仲間を大切にし、協力し合う心情を育てる。	
活動日	月・火・水・木の週4日	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	新入部員入部、コンクールに向けての練習
	5月	あかね台中学校での楽器講習会
	6月	体育祭演奏
	7月	連動音楽会、真光寺町内会のお祭りでの演奏、 真中トライアル
	8月	吹奏楽コンクール B 組出場
	9月	講習会、他校との合同練習
	10月	合唱祭での演奏
	11月	ソロコンサート
	12月	クリスマスコンサート
	1月	鶴川第二中学校との合同練習
	2月	定期演奏会へ向けて練習
	3月	定期演奏会
主な活動実績	令和4年度 東京都吹奏楽コンクール B 組出演 銀賞受賞 令和5年度 東京都吹奏楽コンクール B 組出演 銅賞受賞	

町田市立真光寺中学校 演劇部

顧問 横田 美紀
部活動指導員・外部指導員

活動目的・目標	本校における部活動の方針に基づき、 ○お互いの存在を認め合い、自信をもって表現できる仲間づくりをする。 ○気持ちのよいあいさつと返事を心がける。〈あいさつ・返事〉 ○集団の中でのルールを守り、けじめをつけて行動する。〈けじめ〉 ○目標に向かって仲間と協力して練習や準備を積み重ねる。〈団結力〉	
活動日	火曜日・木曜日・土曜日	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	新入生歓迎会(11日) 新歓公演(17日~23日) 仮入部
	5月	部活動保護者会(11日)
	6月	
	7月	3年生引退公演(15日) 真中トライアル
	8月	連合演劇発表会会場練習(日時未定) 演技講習会(日時未定)
	9月	
	10月	
	11月	連合演劇発表会リハーサル(3日) 本番(4日)
	12月	
	1月	
	2月	
	3月	
主な活動実績	令和4年度、令和5年度 東京都連合演劇発表会出演(町田市の代表として)	

町田市立真光寺中学校 工芸部

顧問 高井 秀明

部活動指導員・外部指導員

活動目的・目標	<p>活動目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 学校生活の充実 ・ 技術の向上 ・ 工夫する力を育む <p>目標</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 学校生活をしっかりと過ごした上で、部員としての自覚をもち活動を行う。 ・ もの作りの楽しさ、活用することの喜びや充実感を知る。 ・ 課題解決に向け協力し合い、コミュニケーション力を身に付ける。 	
活動日	<p>毎週 火曜日・木曜日</p> <p>夏季休業日 なしの予定</p>	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	製作活動計画 自主製作
	5月	自主製作
	6月	自主製作
	7月	自主製作 真中トライアル
	8月	自主製作
	9月	自主製作
	10月	自主製作
	11月	自主製作
	12月	自主製作
	1月	自主製作
	2月	自主製作
	3月	自主製作
主な活動実績	特になし	

町田市立真光寺中学校 将棋部

顧問 渋谷 一明

部活動指導員・外部指導員

活動目的・目標	部員同士の健全なコミュニケーションを目指し、その中で競技力向上に向け切磋琢磨しながら取り組む。	
活動日	火曜日、金曜日	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	新入生歓迎会、仮入部
	5月	部活動保護者会
	6月	
	7月	3年生引退校内大会 真中トライアル
	8月	
	9月	
	10月	
	11月	
	12月	
	1月	
	2月	
	3月	
主な活動実績	なし	

町田市立真光寺中学校 美術部

顧問 川野 早絵
部活動指導員・外部指導員 氏家 かすみ

活動目的・目標	<p>目標</p> <p>個人制作を通し、一人一人の技術の向上を目指す。</p> <p>共同制作を通し、仲間と協力して一つの作品を創り上げることの楽しさや達成感を味わう。</p>	
活動日	月曜日、木曜日	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	スケッチ、デッサン
	5月	スケッチ、デッサン、給食センター掲示作品制作
	6月	スケッチ、デッサン
	7月	合唱祭スローガンの作成、真中トライアル
	8月	合唱祭スローガンの作成
	9月	スケッチ、デッサン、自主制作
	10月	スケッチ、デッサン、自主制作
	11月	スケッチ、デッサン、自主制作
	12月	スケッチ、デッサン、自主制作、部誌発行
	1月	スケッチ、デッサン、自主制作
	2月	スケッチ、デッサン、自主制作
	3月	スケッチ、デッサン、自主制作
主な活動実績	なし	

町田市立真光寺中学校 文化研究部

顧問 斎藤静栄・渡久山ひなた

部活動指導員・外部指導員

活動目的・目標	<p>目的</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 学校生活の向上 2 人間関係の向上 3 自己管理 <p>目標</p> <p>一人一人が自分と向き合い、目標を持って活動に取り組むようにする。</p> <p>長期指針</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 部活の一員としての自覚を持ち、行動する。 2 向上心を持って目標を立てて活動する。 	
活動日	火曜日と木曜日	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	新入生歓迎会
	5月	自由研究
	6月	野菜の栽培 苗の植え付け
	7月	真中トライアル
	8月	
	9月	
	10月	
	11月	
	12月	
	1月	百人一首(部内リーグ)
	2月	
	3月	↓
主な活動実績		

