

1月 中学校給食予定献立表

2024年度

鶴川エリア中学校給食センター

日 (曜)	飲料	献立名	栄養量		
			1食あたり (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
8 (水)		ご飯 さわらのゆず味噌かけ 野菜の和え物 むらくも汁	701	29.4	2.7
9 (木)		ご飯 鶏のから揚げ 紅白和え じゃがいもと油揚げのみそ汁	755	25.4	2.7
10 (金)		麦ご飯 八宝菜 お豆とさつまいものごまがらめ ボンカン	749	27.5	1.9
14 (火)		豚キムチ丼 コーンフレークのサラダ わかめスープ	713	20.3	3.0
15 (水)		黒砂糖 コッペパン ポークビーンズ ブロッコリーのサラダ みかん	733	25.8	2.9
16 (木)		ご飯 焼きししゃも 肉じゃが ごま和え	707	25.9	2.3
17 (金)		わかめご飯 千草焼き 即席漬け 利休汁	725	26.1	3.9
20 (月)		ご飯 魚の香味ソースかけ 五目きんぴら 体温まるかき玉生姜汁	765	31.0	2.8

日 (曜)	飲料	献立名	栄養量		
			1食あたり (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
21 (火)		海鮮あんかけ 焼きそば ジャーマンポテト フルーツ白玉ポンチ	637	24.6	2.4
22 (水)		麦ご飯 ピリ辛麻婆豆腐 シャキシャキポテトサラダ りんご	744	25.5	2.9
23 (木)		ツナコーン ピラフ クリームシチュー 青大豆とひじきのサラダ	793	25.4	2.9
24 (金)		ご飯 鮭の塩焼き おかか和え 町田すいとん	703	32.3	2.6
27 (月)		古代米 ご飯 大根おろしバーグ からし和え さつまいもと玉ねぎの味噌汁	763	27.6	3.5
28 (火)		ミルク コッペパン いちごジャム 白身魚のフライ ポイルキャベツ ミネストローネ	720	29.7	3.8
30 (木)		ポーク カレーライス 町田産大根とわかめのサラダ ボンカン	717	19.2	2.5
31 (金)		コーン茶飯 もち入りおでん 春雨の炒め物 町田産花ゆずゼリー	705	20.5	2.7

※献立表には給食センターで給食を調理する日を全て掲載しています。
各校の給食実施日につきましては学校からのお知らせをご確認ください。
学校行事等により給食が無い日があります。
※献立は食材などの都合により変更することがあります。

※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。
下記のリンクまたは右の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。



<https://kosodate-machida.tokyo.jp/soshiki/5/4/chuugakkou-kyuushoku/juniorhighschool-menu.html>

～～給食が始まりました～～



給食センターで調理し、中学校に食缶で配送する給食提供が始まりました。鶴川エリア中学校給食センターでは、鶴川中学校、鶴川第二中学校、薬師中学校、真光寺中学校、金井中学校の5校分、約2300食を調理します。



【給食センター栄養士の紹介】



草柳です。
好きな食べ物は餃子です。
みなさんに‘おいしい’と喜んでもらえるような給食を作ります。
よろしくお願いします。

石黒です。
好きな食べ物はりんごです。
楽しい給食時間になるようにがんばります。よろしくお願いします。



小林です。
好きな食べ物はハンバーグです。
安全で安心なおいしい給食が作れるように頑張ります。よろしくお願いします。

