



# 金井中学校だより



2026年1月20日第9号

「新たな年を迎えるにあたって ～2026年～」

校長 松岡 健

あけましておめでとうございます。（寒中お見舞い申し上げます。）東京では、新年に初雪を観測しましたが、年末年始は好天の日がほとんどで、穏やかな新年をお迎えのご家庭も多かったのではないのでしょうか。2026年、令和8年は午年（うまどし）であり、活力・行動力・前進・成功を表す縁起の良い干支です。パワフルで情熱的な1年になるとされています。新しい挑戦や飛躍、物事が大きく発展するのに良い年とされ、経済が好転する年とも期待されています。

さて、金井中学校では年間を通して、アンガーマネジメントの授業を5回行っています。先日の学校公開で各学年、最後となる5回目を行いました。怒りの感情に焦点を当てて、その特徴を知り、上手に伝えられるようになることを目指しています。学年があがるにつれて、イライラした時の対処法や健全な人間関係の構築等、その世代の精神状態に特化した内容にも触れ、いじめの未然防止にも効果があります。その前提として以下の3つの約束を生徒たちに示しています。

- ・人それぞれと意見が違って大丈夫です。
- ・ほかの人の話はさえぎらずに最後まで聞きます。
- ・ほかの人の意見や考えも大切にします。

この約束は、一緒に生活をしている家族、友人だけでなく、初めて会って話をする人とも大切であると考えます。3年生は、まもなく始まる進路選択において、上級学校の方々との面接や論文作成にも役立つはずです。2年生は、職場体験で事業所の方々と3日間、日常とは違うコミュニケーションをとらなければなりません。1年生は校外学習で鎌倉に出向く際に、こちらも日常とは違う状況が考えられます。それぞれの学年がそれぞれの行事や日常のなかで、アンガーマネジメントを意識した態度や行動をとれることを期待しています。

暦は「大寒」を迎え、寒い日はまだまだ続きます。しかしながら、日によって少しずつ春の兆しも感じられる日もあるでしょう。卒業・進級の年度末へ向けて、順調かつ安全安心な教育活動を遂行して参ります。2026年も金井中学校へのご支援をよろしくお願いいたします。

---

## 《薬物乱用防止 標語の部 受賞者紹介》

会長賞 (1 年)

## 《部活動の活躍紹介》

サッカー部

多摩コミュニティカップ ベストイレブン賞

吹奏楽部

2025 TAMA アンサンブルフェスタ

金管十重奏 銀賞

## 「学校2020レガシー活動・柔道 (1 月 16 日)」

2 年生保健体育の授業に、2000 シドニー 柔道 81 キロ級 金メダリスト 瀧本 誠さんを講師に迎えました。競技を通して学んだ努力や挑戦することの大切さについてのお話に、生徒たちは大きな刺激を受けました。

## 「卒業生の話を聞く会 (1 月 17 日)」

2 年生を対象に、本校卒業生（現役高校生）の話を聞く会を実施しました。先輩の体験談、進路選択や高校での学びについてお話を聞き、自分の将来について考える良い機会となりました。

## 「学校公開・新入生保護者説明会」

1 月 16 日（金）・17 日（土）に学校公開を行い、多くの方に授業の様子をご覧いただきました。あわせて、新入生保護者説明会を行い、本校の教育活動についてお伝えしました。

お忙しい中、足を運んでくださった皆様、ありがとうございました。

## 「町田市公立中学校美術作品展」

美術の授業で制作した作品が展示されています。お時間ありましたら是非力作をご覧ください。

1 月 25 日（日）まで開催 会場：町田市立国際版画美術館