



3月



町田市中学校給食

メニュー カレンダー



月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
3 ハンバーグ デミソース パンネ ブロッコリー、ポテトフライ スクランブルエッグ メープルケーキ ごはん ★ハムカツ 牛乳 	4 ホイコーロー すいぎょうざ はながたさつま きんぴらごぼう あんにとどうふ ごはん ★たこ焼き 牛乳	5 チキンステーキ ゆでもやし かにクリームコロッケ あおなとコーンのソテー りんご ごはん ★パンブキンキッシュ 牛乳	6 だいこんとあつあげのそぼろに しろみフライ カリフラワーときゅうりのサラダ うずらまめ ごはん ★コーン入りイカバーグ 牛乳	7 カレー メンチカツ はるさめサラダ オレンジ ごはん ★トマトチキンオムレツ 牛乳
10 にくじゃが コーンクリームコロッケ あおなとおさかなソーセージのソテー いちごあんにとどうふ ごはん ★かにしゅうまい 牛乳	11 とりのからあげ スパゲティ ミートボール キャベツのコールスローサラダ おうとう ごはん ★野菜とひじきの豆腐焼き 牛乳	12 かにあんかけたまご おんやさい たらのマヨパンこやき カラフルマッシュポテト みかんゼリー ごはん ★フライドチキン 牛乳	13 ポークソテー はながたおこのみやき インゲンのごまあえ しゅうまい ごはん ★イカフライ 牛乳	14 クリームシチュー エビカツ マカロニサラダ パン ★ウインナー 牛乳
17 マーボーどうふ やさいはるまき あつやきたまご こまつなのおひたし ごはん ★チキンピカタ風 牛乳	<p>*お願い*食物アレルギーがある方は、 まちだ子育てサイトに掲載されている 「<u>詳細な献立情報</u>」を必ずご確認ください。</p> <p>インターネット検索の場合:「まちだ子育てサイト」を検索▶小・中学校情報▶学校給食▶中学校給食について▶中学校給食の献立表・詳細な献立情報・給食実施予定表</p>			21
24 				28
31 				

【お問い合わせ先】
 ●予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について
給食コールセンター 菜友(サイユウ)
電話:0594-86-1772(平日9:00~17:00)
 ●献立の内容について
 町田市教育委員会学校教育部保健給食課 中学校給食担当
 電話:042-724-2177(平日8:30~17:00)
 FAX:050-3161-8681

今月のワンポイント 「菜の花」

菜の花は栄養たっぷりの緑黄色野菜です★
 カロテンやビタミンが豊富で、風邪の予防にもぴったり！
 お浸しやパスタ、サラダにするとおいしいですよ♪

※メニューにより小袋のソース、醤油をお付けすることがございます。
 ※諸事情により、食材を変更させていただくことがございます。
 ※魚は骨取りを使用しておりますが、骨が残ることがあります。
 ※★は追加の一品です。

アレルギー一覧

2025年3月3日～2025年3月17日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	全卵(生・加熱)	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
		中華だし																	○	○	○								
		醤油			○														○										
	温野菜	中華だし																	○	○	○								
	たらのマヨパン粉焼き	たらのマヨパン粉焼きミックス	○	○	○														○	○	○							○	
	カラフルマッシュポテト	スキムミルク		○																									
		グラニューait(ブイヨン)			○										○				○										
★	フライドチキン	得用フライドチキン	○	○	○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									
3/13	ポークソテー	豚小間																			○								
		醤油			○														○										
	花型お好み焼き	花型お好み焼き	○		○														○										
		中濃ソース(カゴメ)																	○						○				
	インゲンのごま和え	すりごま(白)																										○	
		醤油			○														○										
	しゅうまい	E調理ジューシーしゅうまい	○	○	○			○	○										○	○	○					○		○	
★	イカフライ	イカフライ			○								○						○										
	牛乳	牛乳		○																									
3/14	クリームシチュー	鶏肉小間																			○								
		クリームシチューフレーク			○	○													○	○	○								
	エビカツ	エビカツ			○			○					○						○										
	マカロニサラダ	マカロニサラダ	○		○														○										
	パン	パン	○	○	○														○										
★	ウインナー	ポークウインナー(あらびき)													○				○		○								
	牛乳	牛乳		○																									
3/17	マーボー豆腐	豚ひき肉																			○								
		ソフトチーズとうふ																	○										
		調合ごま油																										○	
		中華だし																	○	○	○								
		醤油			○														○										
		赤味噌																	○										
	野菜春巻	野菜春巻			○														○		○							○	

アレルゲン一覧

2025年3月3日～2025年3月17日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	小麦(グルテン含有) 小麦(グルテン含有)	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
	厚焼玉子	厚焼玉子カット	○		○														○					○					
	小松菜のお浸し	醤油			○														○										
★	チキンピカタ風	チキンピカタ風	○		○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									

※メニューによりお付けする小袋のソース、醤油のアレルゲン表はこちらをご参照下さい。

	小袋ソース	中濃ソース																							○			
	小袋醤油	醤油			○														○									

- ① 加工食品は、メーカーからの成分表に基づき、アレルゲン表の作成をしております。
- ② アレルゲン物質が含まれない食材については、その食材自体の掲載をしておりません。
- ③ 推奨表示品目にゴマ、カシューナッツが追加になりました。(従来の18品目+2品目で計20品目)
- ④ 卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに以外の20品目は、記載しておりますが、加工食品メーカーからの表示義務が法律上無いため、不使用であることを証明するものではありません。
- ⑤ 調理につきましては、アレルゲン対応専用エリアや調理器具では行っておりません。加工食品の工場や調理室では、一般的な調理をしています。
- ⑥ 洗浄につきましては、アレルゲン対応専用エリアや洗浄器具では行っておりません。
- ⑦ ④・⑤・⑥の条件から、アレルゲン表示のない食材が微量に含まれる可能性もありますので、アレルギー症状が重篤な方や敏感な方はご注意ください。