

# 4月 中学校給食予定献立表

2025年度

町田忠生小山エリア中学校給食センター

日 (曜)	飲料	献立名	栄養量		
			1食分 (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
9 (水)	牛乳	桜ご飯 さけの和風マリネ 春野菜のごま和え 京風おすまし	698	30.1	4.2
10 (木)	牛乳	ポーク カレーライス 春キャベツと福神漬け 清見オレンジ	721	18.8	2.2
11 (金)	牛乳	ご飯 新じゃがいものそぼろ煮 塩こうじ卵焼き からし和え	817	28.8	2.9
14 (月)	牛乳	ビビンバ 町田産キムチスープ カラマンダリン	786	23.9	3.5
15 (火)	牛乳	菜の花ご飯 さばのカレー焼き 大根と水菜のゆかり和え 沢煮椀	751	30.1	4.0
16 (水)	牛乳	ミルクコッペパン セサミバーグ ビーフソテー キャベツのスープ	781	35.8	4.8
17 (木)	牛乳	きびご飯 麻婆豆腐 いりこの甘辛和え 春採りわかめのサラダ	795	33.5	3.7
18 (金)	牛乳	黒米ご飯 鶏肉の照り焼き 野菜のレモン和え 利休汁	778	31.7	2.5

日 (曜)	飲料	献立名	栄養量		
			1食分 (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
21 (月)	牛乳	ご飯 八宝菜 ガーリックポテト 清見オレンジ ふりかけ	842	27.1	2.5
22 (火)	牛乳	押麦ご飯 ホッケの竜田揚げ スタミナ納豆 むらくも汁	872	35.9	3.1
23 (水)	牛乳	ジャージャー麺 トック入りわかめスープ フルーツヨーグルト	763	28.0	4.1
24 (木)	牛乳	ご飯 韓国風肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 大根とかぶの華風漬け	832	25.7	3.4
25 (金)	牛乳	ターメリック ライス クリームソース シャキシャキポテトサラダ カラマンダリン	803	20.8	2.9
28 (月)	牛乳	ご飯 あじのピリ辛ソース 茎わかめ入りボイル野菜 中華スープ	747	29.9	4.2
30 (水)	牛乳	セサミトースト チキンビーンズ フレンチサラダ~新玉ドレッシング~	809	29.9	3.4

※食材の入荷状況等により、献立を変更する場合があります。  
 ※給食実施日は各学校によって異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。  
 ※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。2ページ目の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

町田忠生小山エリアのセンター給食が始まりました。温かいものは温かく、冷たいものは冷たく、安全で美味しい給食が届けられるようにセンターの栄養士、調理員一同、日々頑張ります！



## ☆町田市の中学校給食センターについて☆

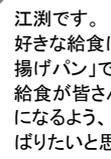
名称	① ゆくのき学園 給食室	② 鶴川エリア 中学校給食センター	③ 町田忠生小山エリア 中学校給食センター	④ 南工エリア 中学校給食センター
場所	ゆくのき学園	金井スポーツ広場	旧忠生第六小学校跡地	東光寺公園調整池上
対象校数	1校	5校	8校	5校
調理食数	800食	2300食	4000食	2900食
開始月	2024年9月	2025年1月	2025年4月	2025年10月



## 町田忠生小山エリア中学校給食センター 栄養士の自己紹介



川名です。  
好きな給食は「焼きそば」です。  
学校訪問した際には、気軽に声をかけてくださいね。日頃の給食の感想など聞かせてもらえると嬉しいです。



江沢です。  
好きな給食は「きなこ揚げパン」です。  
給食が皆さんの楽しみになるよう、日々がんばりたいと思います。



田木です。  
好きな給食は「ポークビーンズ」です。  
成長期のみなさんにおいしく安心安全な給食を届けられるよう力をあわせてがんばります！



※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。  
下記のリンクまたは下の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

<https://kosodate-machida.tokyo.jp/soshiki/5/4/chuugakkou-kyuushoku/juniorhighschool-menu.html>

