

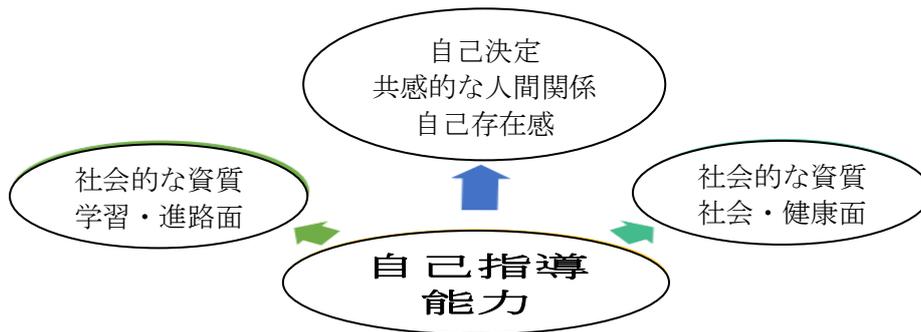
## 忠生中学校の生活指導（要点）

各生徒が自律的に規範意識をもち、他者と共に社会生活を送れるよう育成する

- 1 基本的な生活習慣の確立
- 2 授業規律・学習習慣の確立
- 3 望ましい集団形成
- 4 自治力の育成

生徒は思春期を迎え、心も体も急激に成長を遂げていきます。しかしながら、その成長速度に心がついていくことが難しく、様々な葛藤も多い時期となります。そのような難しい時期ではありますが、中学校生活3年間は、生徒一人ひとりにとって充実したものとなり、社会の中で他者と協力し合いながら豊かな人生を歩んでいけるように指導していきます。

### 規範意識、自己指導能力を育み、社会的な自立として 他者と協力し合い成長できるよう支援する



## 【参考資料】

- ・「生徒指導提要 2022 版」  
(文部科学省)
- ・「生徒指導リーフ」  
(国立教育政策研究所)

## 忠生中生の生活

## 1 一日の生活(2025年度 4月より実施) ※平常の6時間授業の場合となります。

登校	8:00~8:25	○正門か西門から入校し、教室で出欠確認をします。 ※昇降口は8時00分に開錠となります。	
	8:25~8:35 出欠確認8:25	○各自が静かに朝読書に取り組みます。 ○自席に着席していなければ遅刻となります。	
朝学活	8:35~8:40	○一日の予定の確認や提出物の回収をします。	
午前の授業	8:50~9:40	1時間目	【午前】50分授業×4教科 授業間の休憩は10分です。 →休み時間は次の授業準備をしてから過ごします。
	9:50~10:40	2時間目	
	10:50~11:40	3時間目	
	11:50~12:40	4時間目	
昼食	12:40~13:10	準備・片付け等	
昼休み	13:10~13:25 予鈴13:25	○天気が良い日は、校庭や中庭に出て過ごしています。 体育委員によるボール貸し出しもあります。	
5時間目	13:30~14:20	5時間目	【午後】50分授業×2教科
6時間目	14:30~15:20	6時間目	

終学活 清掃活動	15:25～15:40	○翌日の予定を確認し、一日の反省を行います。 ※水曜日は5時間授業です。 ○当番の班が教室や担当場所を掃除します。
放課後	15:40～	○委員会活動や部活動等の諸活動があります。 特に活動がない生徒は下校します。
【最終下校時刻】 《放課後に諸活動のある生徒》 4月～9月＝18時30分 / 10月～3月＝18時00分 《放課後に諸活動のない生徒》 5時間授業日→15時00分 6時間授業日→16時00分		

## 2 遅刻・欠席連絡について

遅刻・欠席の場合は、必ず保護者の方から学校へ  
**8:15までに tetoru** で連絡をお願いします。

## 3 忠生中生のきまりとマナー

忠生中学校の生徒として自覚を持って充実した生活を送るために、きまりを守りマナーを大切にし、より良い集団生活が送れるようにしましょう。

### 服装・身なり

#### 【決まり】

- (1)通学の際は学校指定の標準服を着用する。
- (2)標準服

<b>A 型</b>	冬服:上衣(ジャケット)・スラックス・白ワイシャツにリボンまたはネクタイを着用する。 夏服:スラックス・白ワイシャツ(半そでも可)または、学校指定のポロシャツ。
<b>B 型</b>	冬服:上衣(ジャケット)・スカート・白ワイシャツにリボンまたはネクタイを着用する。 夏服:スカート・白ワイシャツ(半そでも可)または、学校指定のポロシャツ。 ベスト着用の場合は学校指定のものを着用。 *スカートは膝丈を標準とする。
【兼用】学校指定:ポロシャツ(白 / 紺)・セーター・サマーベスト	
*昨年度、生徒会が中心となり熱中症対策として「体育着登校」を7月～9月末まで実施しました。また、学校指定のセーター登校も可となりました。この取り組みは、生徒から出された意見書を生徒会本部が受けとり、各専門委員会の委員長が集まる中央委員会にて何度も議論し、実施となりました。	

- (3)各自で寒暖を判断し、夏用か冬用を選択するようになっていきます。標準服の着用を指定するのは、儀式、行事、定期考査、写真撮影等がある場合のみとなります。
- (4)ワイシャツの下に下着(アンダーシャツ)を着ることが望ましい。色は白の無地が望ましい。
- (5)靴下は白・黒・紺・灰色とし運動に差し支えないものとする。(1ポイント・1ラインまで可)
- (6)ベルトは黒・紺・茶・灰色で無地。飾りのないものとする。
- (7)上履き・体育館履き、ジャージや体育着は学校指定のものを使用する。
- (8)通学靴は体育の授業に差し支えない靴を使用する。革靴は禁止する。
- (9)防寒着
  - ・防寒着(コート)を着用する場合は、黒・紺・茶・灰色で無地のものとする。
  - ・セーターは学校指定のものを着用する。
  - ・校舎内では防寒着(コート)は脱ぐこと。

#### (10)髪型・その他

- ・ヘアピン、ゴムは黒、紺、茶など目立たないものを使用する。また、無用に手を加えない。
- ・頭髪は脱色・染色・パーマ・そり込み・ライン等の加工は禁止とする。その他、健康上の課題等がある場合は相談すること。

#### (11)ネックレス・ピアス・指輪・ブレスレット等の装身具類の着用や化粧は禁止する。

#### (12)授業に不必要なものは持ってこない。(例:携帯電話、スマートフォンなど)

※中学校では、携帯電話・スマートフォンを起因とするトラブルが多く発生している為、本校は携帯電話・スマートフォンの所持を推奨していません。

※交通費やスマートフォンの所持が必要と保護者が判断する場合は、

**「貴重品持ち込み申請書」**に必要事項を記入の上、担任まで提出してください。

### 4 昼食について

●2025年度より忠生中学校でも学校給食がスタートします！

※給食が無く、弁当を持参する日もあります。その際、弁当を忘れた場合はご家庭に連絡させていただきます。

●飲み物はお茶類を水筒に入れて持参してもよい(スポーツドリンクも可)。

ペットボトルを水筒代わりに使用しても構いません。弁当・飲み物のゴミは、必ず自分で持ち帰ります。



### 5 不要物について

・学校生活に不要(授業に不要)な物や金品は、全て持ち込みを禁止とします。スマートフォン、スマートウォッチの類も禁止します。万一、無断で持ち込んだ場合は、発覚の経緯に関わらず学校で預かり、保護者の方にご来校いただき、担任から直接手渡しで返却となります。

・スマートフォンの持参が必要な場合は、「貴重品持ち込み申請書」をご提出ください。生徒は巾着袋等にスマートフォンを入れた状態で、登校後すぐに指定された場所で学年の職員に預け出てください。

### 6 部活動

2025年度の部活動は以下の部となっております。

仮入部期間や入部までの流れ等については、後日生徒を通じて保護者にお知らせします。

運動部			
●男子バスケットボール部	●女子バスケットボール部	●バドミントン部	●バレーボール部
●硬式テニス部	●ソフトテニス部	●サッカー部	●野球部 ●卓球部 ●剣道部 ●陸上競技部
文化部			
●吹奏楽部	●合唱部	●美術部	●オセロ・カルタ部

