

ほけんだより



2025 年 5 月

忠生中学校 保健室

新学期が始まって 1 カ月半が経ちました。慌ただしい中でも充実した生活を送っていることと思います。この時期は、頑張ってきた半面、心身の疲れがでやすい頃です。無理せず、ゆっくりと自由に過ごす時間を作るなどして、自分の心と体を大切にしてほしいと思います。

また、体育大会の練習も始まりました。これから気温もどんどん上がるため、熱中症の危険性が高くなります。栄養と睡眠をしっかりと、体調を整えることが大切です。熱中症にならないよう、いつもより飲み物を多めに持参し、こまめに水分補給をするように心がけましょう。



5 月	15 日	耳鼻科検診(1 年生)	耳に髪の毛がかからないようにしてください。
		尿検査(1 次 2 回目)	前回未提出の人は忘れずに提出してください。
	29 日	尿検査(2 次 1 回目)	1 次の人も提出できます。
6 月	5 日	尿検査(2 次 2 回目)	尿検査を提出できる最後の日です。1 次の提出ができていない人は忘れずに提出してください。
	11 日	眼科検診(全学年)	眼鏡を使用している人は、検診直前にはずしてください。 コンタクトを使用している人は、「コンタクトをつけています」と学校医の先生に伝えてください。
	12 日	耳鼻科検診(2 年生)	耳に髪の毛がかからないようにしてください。
	26 日	耳鼻科検診(3 年生)	

学校で実施する内科検診、歯科検診は終了しました。欠席していて検診を受けていない人は、学校医の先生の病院にて検診を受けてください。心臓検診の欠席者対象の検診は、市役所で行います。4 月 14 日の心臓検診の日に欠席した人にはお便りを配布しました。日時・検診会場などを確認してください。

＼ 保護者の方へ ／

健康診断の結果を
お渡ししています

健康診断の結果、医療機関の受診が必要な場合は通知しています。視力や聴力など、早期発見・早期治療によって治療期間が短くなったり、その後が変わってくるものもあります。何かとお忙しいこととは存じますが、お知らせを受け取った際は早めの受診をおすすめします。



※なお、学校の健康診断は病気の
「可能性」のスクリーニングなので、
医療機関で検査すると「異常なし」
とされる場合もあります。



～教育実習生からの挨拶～



忠生中学校のみなさん、こんにちは！

この度、忠生中学校で教育実習をさせていただくことになりました、佐多恵理子（さたえりこ）と申します。国際医療福祉大学で、看護師と養護教諭になるための勉強をしています。この道を選んだ理由は、すべての子どもが安心安全な学校生活を送ることができるよう、医療と教育の連携を強化したいと思ったからです。

看護師になるためには、座学・演習・実習などに取り組む必要があります。今回の教育実習のほかにも、病院・保育園・老人ホームなど様々な場所で実習を行っています。看護師は比較的身近な職業だと思いますが、実際の現場に立つことで学ぶことも多くあり、日々驚きの連続です。「どんなことを勉強しているの?」「看護師になるための学校ってどんなものがあるの?」など、医療系に興味のある方は是非声をかけてもらえると嬉しいです。

また、大学のキャンパスは全国各地にあるのですが、私は神奈川県にある小田原キャンパスに通っています。みなさんは小田原城をご存知ですか?かつて宿場町として栄えた、山と海に囲まれた城下町です。老舗のかまぼこ店、おしゃれなカフェ、足湯・・・おすすめスポットが沢山あります。一般的なキャンパスライフとは多少異なるかもしれませんが、貴重な経験ができていて楽しいです。

そんな私の趣味はサッカー観戦です。主に日本代表・J1リーグ・J2リーグの試合をよく観ています。他にも、音楽を聴くこと、読書、お喋りも好きです。みなさんと沢山お話したいと思っているので、ぜひ話しかけてください！

3週間と短い期間ではありますが、よろしくお願いいたします。