

7月 中学校給食予定献立表

2025年度

町田忠生小山エリア中学校給食センター

日 (曜)	飲料	献立名	栄養量			
			1kcal (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)	
1 (火)	牛乳	インドネシア料理		713	26.9	2.8
		ナシゴレン	ガドガド ソトアヤム 美生柑 <small>インドネシアマスコットキャラクター</small>			
		南アフリカ料理				
2 (水)	牛乳	きなこクリーム トースト	ポークビーンズ ひじきとコーンのサラダ	757	28.7	3.2
		南アフリカ料理				
3 (木)	牛乳	七塔ちらし	笹かまぼこの天ぷら 星空おすまし パレンシアオレンジ	733	23.6	3.8
		南アフリカ料理				
4 (金)	牛乳	イエローライス	バリバリチキン コーンフレークのサラダ ポットジエコ <small>南アフリカマスコットキャラクター</small>	765	27.5	2.4
		南アフリカ料理				
7 (月)	牛乳	ごはん	町田産なす入りマーボー ししゃもの南部焼き 大根ときゅうりのピリ辛漬け	796	31.0	2.9
		南アフリカ料理				
8 (火)	牛乳	チンジャオ ロースー丼	青のりポテト 海藻サラダ	824	21.7	2.6
		南アフリカ料理				
9 (水)	牛乳	まち☆ベジ カレーライス	コールスローサラダ 小玉すいか <small>まち☆ベジ</small>	915	19.1	2.7
		南アフリカ料理				

日 (曜)	飲料	献立名	栄養量			
			1kcal (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)	
10 (木)	牛乳	ジャージャー麺	ゆでとうもろこし ゼリー白玉ポンチ	724	25.6	3.1
		南アフリカ料理				
11 (金)	牛乳	きびごはん	さばの香味ソースがけ 浅漬け 町田産揚げなすのみそ汁	750	31.3	3.1
		南アフリカ料理				
14 (月)	牛乳	豚キムチ丼	じゃがいもの旨辛だれ 青大豆とわかめのサラダ	797	21.2	2.6
		南アフリカ料理				
15 (火)	牛乳	チキンライス	お豆のチャウダー フレンチサラダ	744	23.3	3.1
		南アフリカ料理				
16 (水)	牛乳	ゆかりごはん	さけの竜田揚げ 野菜と油揚げのごま酢和え かきたま汁	792	32.3	2.6
		南アフリカ料理				
17 (木)	牛乳	ごはん	肉じゃが ツナ入りたまご焼き シャキシャキ梅サラダ	763	26.7	2.7
		南アフリカ料理				

※食材の入荷状況等により、献立を変更する場合があります。
 ※給食実施日は各学校によって異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。
 ※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。
 2ページ目の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

今月の地場産使用食材

- なす
- ピーマン
- キャベツ
- じゃがいも
- 玉ねぎ
- きゅうり

《地産地消》 [新規就農者] 笑顔あふれる「加藤秀隆さん」が育てる安全・安心 新鮮野菜

町田市の最西端に位置する自然豊かな相原町にある加藤秀隆さんのキャベツ畑にお邪魔してきました。加藤さんからお話を伺い、畑の様子も見学させていただきましたので、その様子をご紹介します！

畑の様子



農業を始めた理由を伺いました！

もともと農業に興味があったことに加え、長らく地域振興等に関わる仕事をしてきた経験から、「食」を通して人と人のつながりや地域活性化に取り組み、地域醸成に取り組みたいと感じたことが大きな理由だそうです。

爽やかな笑顔が印象的な加藤秀隆さん



大きく立派に育ったキャベツ



どんなキャベツを作っているの？

加藤さんの作るキャベツは病気や虫が発生した際にだけ農薬を散布します。市場品と比べて農薬散布の回数ができるだけ少なくなるように努めているそうです。
体に優しく、安心して食べることができますね！

インタビューした感想

猛暑かつ忙しい作業の合間に伺わせていただきましたが、終始笑顔で農業や地域振興にかける思い等を話してくださいました。その明るくて優しいお人柄が、きっと農作物にも込められているのだらうと感じました。加藤さんが心を込めて大切に育ててくださったお野菜を味わえるのが楽しみです！



7月の給食には、加藤さんが真心込めて作ってくださった「キャベツ」をたくさん使用する予定です。キャベツの他にもオクラやなす、ししとう、ピーマン、えだまめ、栗など多くの作物を栽培していました。



オクラの花（黄色）です。



※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。
下記のリンクまたは下の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

<https://kosodate-machida.tokyo.jp/soshiki/5/4/chuugakkou-kyuushoku/juniorhighschool-menu.html>

