

# 給食たより 6月号



町田市教育委員会

心身ともに健康で、毎日を生きて暮らすためには、「おいしく楽しく食べる」ことがとても大切です。現代はライフスタイルの多様化により、家族そろって食事をする「共食」の機会が減っているといわれていますが、さまざまな研究データから、共食が健康な食生活に関係していることが分かってきました。子どものころから、「おいしく楽しく食べる」経験を積み重ねることは、豊かな人間性を育てていくことにつながります。

## 食育で育てたい食べる力

					
食べ物を作る人への感謝の心	一緒に食べたい人がいる	心と身体の健康を維持できる	食事の重要性や楽しさを理解する	食べ物の選択や食事づくりができる	日本の食文化を理解し伝えることができる

★インターネット予約をご利用の方へ★ 予約の締切は、給食を食べたい日の7日前(土・日・祝日を除く)午後2時です。

6月分は、5月22日(水)までに予約をしておく忘れなくて安心です!

★マークシート予約をご利用の方へ★ 6月分のマークシート提出期限は、5月13日(月)です。

食材産地<3月分>		野菜	産地
<b>牛乳</b>	<b>産地</b>	れんこん	茨城、熊本
牛乳(榊タカナン)	北海道、岩手、千葉	だいこん	千葉、神奈川、茨城
乳業の集乳エリア	栃木、神奈川、岡山	きゅうり	千葉、埼玉、群馬、宮崎、高知
<b>米</b>	<b>産地</b>	長ねぎ	茨城、栃木、千葉、群馬、埼玉
米	山形、千葉	もやし	埼玉、静岡
<b>肉類</b>	<b>産地</b>	赤ピーマン	韓国、ニュージーランド、オランダ
豚肉	国内、アメリカ	みずな	茨城、埼玉
鶏肉	国内、アメリカ	なす	高知、群馬、栃木
<b>魚介類</b>	<b>産地</b>	玉葱	北海道、佐賀、長崎、静岡
シルバー	ニュージーランド、クック諸島	青ピーマン	茨城、宮崎、高知、鹿児島、沖縄
ししゃも	アイスランド、ノルウェー、カナダ	じゃがいも	北海道、静岡、長崎、鹿児島
いか	バレー	はくさい	茨城、長崎
さば	ノルウェー	かぼちゃ	ニュージーランド、メキシコ
めばる	アメリカ	青梗菜	静岡、茨城、埼玉
鮭	北海道	ぶなしめじ	長野、三重、富山、香川、新潟
からふとます	アメリカ、ロシア、ノルウェー	キャベツ	愛知、千葉、神奈川、長崎、熊本、鹿児島
ちりめんじゃこ	茨城、インドネシア	セロリー	愛知、静岡、福岡、茨城
<b>卵類</b>	<b>産地</b>	黄ピーマン	ニュージーランド、韓国、オランダ
たまご	国産	にら	宮崎、茨城、群馬、栃木、高知
<b>野菜</b>	<b>産地</b>	さつまいも	千葉、茨城、群馬、栃木、埼玉
こまつな	国産	ブロッコリー	インドネシア、エクアドル
えのきたけ	長野、新潟	さやいんげん	沖縄、群馬、タイ
にんじん	徳島、千葉、鹿児島、北海道		

忠生中学校給食実施予定表							
日	曜	1年	2年	3年	9組		
					1年	2年	3年
6月							
1	土	×	×	×	×	×	×
2	日	×	×	×	×	×	×
3	月	○	○	○	○	○	○
4	火	○	○	○	○	○	○
5	水	○	○	○	○	○	○
6	木	○	○	○	○	○	○
7	金	○	○	○	○	○	○
8	土	×	×	×	×	×	×
9	日	×	×	×	×	×	×
10	月	○	○	○	○	○	○
11	火	○	○	○	○	○	○
12	水	○	○	○	○	○	○
13	木	○	○	○	○	○	○
14	金	○	○	○	○	○	○
15	土	×	×	×	×	×	×
16	日	×	×	×	×	×	×
17	月	○	○	○	○	○	○
18	火	○	○	○	○	○	○
19	水	×	×	×	×	×	×
20	木	×	×	×	×	×	×
21	金	×	×	×	×	×	×
22	土	×	×	×	×	×	×
23	日	×	×	×	×	×	×
24	月	○	○	○	○	○	○
25	火	○	○	○	○	○	○
26	水	○	○	○	○	○	○
27	木	○	○	○	○	○	○
28	金	○	○	○	○	○	○
29	土	×	×	×	×	×	×
30	日	×	×	×	×	×	×
給食実施回数		17回	17回	17回	17回	17回	17回
金額		5270	5270	5270	5270	5270	5270

○・・・給食あり    ×・・・給食なし

【お問い合わせ先】

●予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について

給食コールセンター 菜友(サイユウ)

電話:0594-86-7772(平日9:00~17:00)

●献立の内容について

町田市教育委員会学校教育部保健給食課 中学校給食担当

電話:042-724-2177(平日8:30~17:00)

FAX:050-3161-8681



## きりとり

## 給食リクエスト券

給食で、もう一度食べたいメニュー、食べてみたいメニューをリクエストしてください。

リクエストが多いメニューを、これからの給食の献立に取り入れます。

**給食を食べている人も、食べていない人も、リクエストできます!**

ぜひ、リクエストしてください!!

※給食で出たことがないもの(例:高価なもの(ステーキなど)、生物(刺身やケーキなど)、提供が難しいもの(アイスクリームなど))は、リクエストできません。

※リクエスト券を記入したらきりとり部分から切り取って、**配膳員さんに渡してください**。締切はありません。

私は

をリクエストします。

