9月 町田市中学校給食 メニューカレンダー

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
2 **ポークチャップ** やさいコロッケ インゲンとウインナーソテー おうとう ごはん ★じゃがいもキッシュ 牛乳	3 **おやこに** はながたおこのみやき もやしとカニカマのナムル みかんゼリー ごはん ★たこ焼き 牛乳	4 **ぶたにくのしょうがいため** グラタンふうコロッケ ほうれんそうのごまあえ にんじんさつまちゃん ごはん ★ウインナー 牛乳	5 **はるさめとやさいのいためもの** とうふハンバーグ ブロッコリーのガーリックソテー プチシュー ごはん ★ハムカツ 牛乳	6 **すきやきふうに** しろみフライ あおのりポテト みかん ごはん ★花型和風オムレツ 牛乳
9 **マーボーどうふ** すいぎょうざ はながたさつま きりぼしだいこんのにもの いちごあんにんどうふ ごはん ★中華チリ春巻き 牛乳	10 **カレー** エビカツ わかめときゅうりのサラダ オレンジ ごはん ★トマトチキンオムレツ 牛乳 	11 **ハンバーグ トマトソース** スパゲティ たこウインナー、ブロッコリー ポテトサラダ メープルケーキ ごはん ★フライドチキン 牛乳 おたのしみ おべんとう	12 **だいこんとあつあげのそぼろに** カレイのマヨパンこやき こまつなとこえびのちゅうかいため パイン ごはん ★ピーマン肉詰めフライ 牛乳	13 **とりのからあげ** おんやさい えだまめとコーンのつまみあげ じゃがいもとツナのソテー なしゼリー ごはん ★水餃子 牛乳
16 **敬老の日**	17 **オムレツ デミソース** ペンネ コーンフライ ブロッコリーのフレンチサラダ ミートボール ごはん ★海鮮チヂミ 牛乳	18 **ホイコーロー** さかなのこうみオイルやき かぼちゃのにもの ようなし ごはん ★かにしゅうまい 牛乳	19 **クリームシチュー** エビフライ マカロニサラダ マンゴープリン パン ★チキンリング 牛乳	20 **ミートソーススパゲティ** ドーナッツコロッケ ひじきとだいずのにもの さつまいものかんろに ごはん ★チーズオムレツ 牛乳
23 **振替休日**	24 **ハンバーグ タマネギソース** ペンネ ポテトフライ ポパイエッグ いちごケーキ ごはん ★クリームコロッケ(かに入り) 牛乳 おたのしみ おべんとう	25 **とりのからあげ** やさいソテー しゅうまい カリフラワーのゴマドレサラダ さんしょくまめ ごはん ★濃厚トマトペンネグラタン 牛乳	26 **ちゅうかどん** キャベツやき インゲンとベーコンのソテー りんご ごはん ★海鮮さつま 牛乳	27 **チキンカレー** メンチカツ はるさめサラダ グレープフルーツ ごはん ★オムレツ 牛乳
30 **にくじゃが** コーンクリーミーコロッケ あつやきたまご チンゲンサイのナムル やきそば ★チキンナゲット 牛乳				

＊お願い＊食物アレルギーがある方は、
まちだ子育てサイトに掲載されている
「詳細な献立情報」を必ずご確認ください。

インターネット検索の場合:「まちだ子育てサイト」を検索▸小・中学校情報▸学校給食▸中学校給食について▸中学校給食の献立表・詳細な献立情報・給食だより

今月のワンポイント
「きのこ」

きのこはビタミン・ミネラル・食物繊維がたっぷり♪
冷凍して調理するとおいしさがアップします！

・水洗いはしなくてOK！栄養や風味が逃げてしまいます。
・油と一緒に調理すると
栄養がたっぷり摂れます★

【お問い合わせ先】
●予約方法、支払状況、ＩＤ・パスワード・払込票の再発行について
給食コールセンター　菜友(サイユウ)
電話:0594-86-7772(平日9:00～17:00)
●献立の内容について
町田市教育委員会学校教育部保健給食課　中学校給食担当
電話：042-724-2177（平日8:30～17:00）
ＦＡＸ：050-3161-8681

※諸事情により、食材を変更させていただくことがございます。
※魚は骨取りを使用しておりますが、骨が残ることがあります。
※★は追加の一品です。

アレルゲン一覧

2024年9月2日～2024年9月30日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら、たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
9/2	ポークチャップ	豚小間																											
		醤油			○														○										
		中濃ｿｰｽ																	○						○				
	野菜コロッケ	野菜コロッケ			○														○										
	インゲンとウインナーソテー	ソーセージスライス																	○		○								
		ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
	黄桃	黄桃ﾀﾞｲｽ																					○						
★	じゃがいもキッシュ	じゃがいもキッシュ風	○		○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									
9/3	親子煮	鶏肉小間																		○									
		醤油			○														○										
		液卵	○																										
	花型お好み焼き	花型お好み焼き	○		○														○										
		中濃ｿｰｽ(カゴメ)																	○						○				
	もやしとカニカマのナムル	カニ風味蒲鉾(フレーク)	○		○			○	○										○										
		調合ごま油																										○	
		醤油			○														○										
★	たこ焼き	たこ焼き	○		○														○										
	牛乳	牛乳		○																									
9/4	豚肉の生姜炒め	豚小間																			○								
		醤油			○														○										
	グラタン風コロッケ	グラタン風コロッケ		○	○														○	○	○					○			
	ほうれん草のごま和え	すりごま(白)																										○	
		醤油			○														○										
	人参さつまちゃん	にんじんさつまちゃん																	○										
★	ウインナー	ポークウインナー(あらびき)													○				○		○								
	牛乳	牛乳		○																									
9/5	春雨と野菜の炒めもの	鶏肉小間																		○									
		中華だし																	○	○	○								
		醤油			○														○										
	豆腐ハンバーグ	豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ			○														○	○	○								

アレルゲン一覧

2024年9月2日～2024年9月30日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら、たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
	ブロッコリーのガーリックソテー	ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
	プチシュー	プチシュークリーム	○	○	○														○										
★	ハムカツ	ハムカツ		○	○														○	○	○								
	牛乳	牛乳		○																									
9/6	すきやき風煮	豚小間																			○								
		焼き豆腐																	○							○			
		醤油			○														○										
	白身フライ	白身フライ			○														○										
★	花型和風オムレツ	花型和風オムレツ	○		○														○										
	牛乳	牛乳		○																									
9/9	麻婆豆腐	豚ひき肉																			○								
		ｿﾌﾄﾌﾟﾁとうふ																	○										
		中華だし																	○	○	○								
		醤油			○														○										
		赤味噌																	○										
		調合ごま油																	○									○	
	水ぎょうざ	ぎょうざ			○														○		○								
		醤油			○														○										
	花形さつま	花形さつま			○														○										
	切干大根の煮物	刻み油揚げ																	○										
		醤油			○														○										
	いちご杏仁豆腐	いちご杏仁豆腐		○																									
★	中華チリ春巻	中華チリ春巻			○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									
9/10	カレー	豚小間																			○								
		バーモントフレーク（給食用）		○	○														○	○	○				○		○	○	
	エビカツ	エビカツ			○			○					○						○										
	わかめときゅうりのサラダ	和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ			○														○										
	オレンジ	ｵﾚﾝｼﾞ(生)										○																	
★	トマトチキンオムレツ	チキントマトオムレツ	○																○	○									
	牛乳	牛乳		○																									

アレルゲン一覧

2024年9月2日～2024年9月30日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら、たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
9/11	ハンバーグ　トマトソース	ミニハンバーグ		○	○														○	○	○								
		中濃ｿｰｽ（カゴメ）																	○						○				
		ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
	スパゲティ	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾌﾞﾙｰﾊｰﾌ			○																								
	たこウインナー	皮なしたこウインナー																		○	○								
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	○																○										
	メープルケーキ	ﾒｰﾌﾟﾙﾌﾟﾁｹｰｷ	○	○	○														○										
★	フライドチキン	得用フライドチキン	○	○	○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									
9/12	大根と厚揚げのそぼろ煮	鶏ひき肉																		○									
		冷凍絹厚揚四角		○															○										
		醤油			○														○										
	カレイのマヨパン粉焼き	タラのマヨパン粉焼きミックス	○	○	○														○	○	○							○	
	小松菜と小えびの中華炒め	乾燥小えび						○																					
		中華だし																	○	○	○								
★	ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ			○														○		○								
	牛乳	牛乳		○																									
9/13	鶏の唐揚げ	鶏ﾓﾓｶｯﾄ																		○									
		醤油			○														○										
	温野菜	中華だし																	○	○	○								
	枝豆とコーンのつまみ揚げ	枝豆ｺｰﾝつまみ揚																	○										
	じゃがいもとツナのソテー	ﾂﾅﾌﾚｰｸ																	○										
		ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
★	水餃子	もっちり水餃子			○														○		○							○	
		醤油			○														○										
	牛乳	牛乳		○																									
9/17	オムレツ デミソース	V星型プレーンオムレツ	○																○										
		ﾊﾔｼﾌﾚｰｸ			○														○		○								
		デミグラスソース			○										○				○							○			
	ペンネ	パールスリムペンネ			○																								
	コーンフライ	コーンたっぷりフライ			○																								

アレルゲン一覧

2024年9月2日～2024年9月30日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら、たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
	ミートボール	肉団子ﾀﾚ付		○	○														○	○									
★	海鮮チヂミ	海鮮チヂミ	○		○								○						○										
		醤油			○														○										
		調合ごま油																	○									○	
	牛乳	牛乳		○																									
9/18	ホイコーロー	豚小間																			○								
		中華だし																	○	○	○								
		醤油			○														○										
		赤味噌																	○										
		調合ごま油																	○									○	
	魚の香味オイル焼き	香味焼オイル			○													○	○										
	南瓜の煮物	醤油			○														○										
★	かにしゅうまい	かに風味しゅうまい	○		○			○	○										○	○	○								
	牛乳	牛乳		○																									
9/19	クリームシチュー	鶏肉小間																		○									
		ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰﾌﾚｰｸ		○	○														○	○	○								
	エビフライ	エビフライ			○			○																					
	マカロニサラダ	ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ	○		○														○										
	マンゴープリン	マンゴープリン		○																									
	パン	パン	○	○	○														○										
★	チキンリング	チキンリング			○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									
9/20	ミートソーススパゲティ	豚ひき肉																			○								
		ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
		デミグラスソース			○										○				○							○			
		中濃ｿｰｽ																	○						○				
		ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾌﾞﾙｰﾊｰﾌ			○																								
	ドーナッツコロッケ	ミニドーナッツコロッケ			○														○										
	ひじきと大豆の煮物	水煮大豆																	○										
		醤油			○														○										
★	チーズオムレツ	4種のチーズオムレツ	○	○															○										

アレルゲン一覧

2024年9月2日～2024年9月30日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら、たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
	牛乳	牛乳		○																									
9/24	ハンバーグ　玉ねぎソース	ミニハンバーグ		○	○														○	○	○								
		醤油			○														○										
	ペンネ	パールスリムペンネ			○																								
	ポパイエッグ	スクランブルエッグ	○	○	○														○										
		醤油			○														○										
	いちごケーキ	ﾌﾟﾁﾓｯﾁｰﾅ(ｲﾁｺﾞ)	○	○	○														○										
★	クリームコロッケ(かに入り)	クリーミーコロッケ(かに入り)	○	○	○			○	○										○	○						○			
	牛乳	牛乳		○																									
9/25	鶏の唐揚げ	鶏ﾓﾓｶｯﾄ																		○									
		醤油			○														○										
	野菜ソテー	中華だし																	○	○	○								
	しゅうまい	E調理ジューシーしゅうまい	○	○	○			○	○										○	○	○					○		○	
	カリフラワーのゴマドレサラダ	エルドレッシング焙煎胡麻	○		○														○									○	
★	濃厚トマトペンネグラタン	濃厚トマトのペンネグラタン		○	○										○				○	○	○					○			
	牛乳	牛乳		○																									
9/26	中華丼	豚小間																			○								
		むきえび						○																					
		中華だし																	○	○	○								
		醤油			○														○										
		調合ごま油																	○									○	
	キャベツ焼き	キャベツ焼き	○		○														○										
		中濃ｿｰｽ(カゴメ)																	○						○				
	インゲンとベーコンのソテー	短冊ﾍﾞｰｺﾝ	○	○	○														○	○	○								
		ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
	りんご	ﾘﾝｺﾞﾀﾞｲｽｶｯﾄ																							○				
★	海鮮さつま	海鮮さつま			○								○						○										
	牛乳	牛乳		○																									
9/27	チキンカレー	鶏肉小間																		○									
		バーモントフレーク(給食用)		○	○														○	○	○				○		○	○	
	メンチカツ	メンチカツ		○	○										○				○	○	○								

アレルゲン一覧

2024年9月2日～2024年9月30日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら・たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
	春雨サラダ	春雨サラダ			○														○		○							○	
★	オムレツ	FBふーちゃんオムレツ	○		○														○										
	牛乳	牛乳		○																									
9/30	肉じゃが	豚小間																			○								
		醤油			○														○										
	コーンクリーミーコロッケ	ｺｰﾝｸﾘｰﾐｰｺﾛｯｹ		○	○														○										
	厚焼玉子	厚焼玉子ｶｯﾄ	○	○	○														○										
	チンゲン菜のナムル	調合ごま油																										○	
		醤油			○														○										
	焼きそば	焼ｿﾊﾞ用蒸し麺			○														○										
		中濃ｿｰｽ（カゴメ）																	○						○				
		焼きそばソース粉末			○														○		○				○				
★	チキンナゲット	チキンナゲット			○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									

① 加工食品は、メーカーからの成分表に基づき、アレルゲン表の作成をしております。

② アレルゲン物質が含まれない食材については、その食材自体の掲載をしておりません。

③ 推奨表示品目にゴマ、カシューナッツが追加になりました。（従来の18品目＋2品目で計20品目）

④ 卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに以外の20品目は、記載しておりますが、加工食品メーカーからの表示義務が法律上無いため、
不使用であることを証明するものではありません。

⑤ 調理につきましては、アレルゲン対応専用エリアや調理器具では行っておりません。加工食品の工場や調理室では、一般的な調理をしています。

⑥ 洗浄につきましては、アレルゲン対応専用エリアや洗浄器具では行っておりません。

⑦ ④・⑤・⑥の条件から、アレルゲン表示のない食材が微量に含まれる可能性もありますので、アレルギー症状が重篤な方や敏感な方はご留意ください。