

# 9月 中学校給食予定献立表

2025年度

町田忠生小山エリア中学校給食センター

日 (曜)	飲料	献立名		栄養量		
				1食分* (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
1 (月)	牛乳	親子丼	大豆とじゃこのほちみつ和え みそドレッシングサラダ	732	29.2	2.7
2 (火)	牛乳	ビビンバ	さつまいもとお豆のごまがらめ 冬瓜入り町田産キムチスープ	790	28.3	3.7
3 (水)	牛乳	黒砂糖コッペパン	かぼちゃシチュー キャベツとポテトのハニーサラダ	740	23.5	3.3
4 (木)	牛乳	菜めし	鶏肉のスタミナ焼き キャベツときゅうりのみそ和え 町田すいとん	791	31.5	3.7
5 (金)	牛乳	ライス	さけのパン粉焼き まめ豆サラダ イタリアンスープ	784	33.8	2.6
8 (月)	牛乳	ターメリック ライス クリームソース がけ	キャベツとコーンのサラダ 梨	727	20.3	3.2
9 (火)	牛乳	ごはん	町田産なすと生揚げの甘みそ炒め 焼きししゃも 春雨サラダ	748	29.3	3.1
10 (水)	牛乳	海鮮あんかけ 焼きそば	ガーリックポテト フルーツ杏仁豆腐	731	24.0	3.6
11 (木)	牛乳	じゃこ入り 枝豆ごはん	<b>重陽の節句献立</b> さばのごま味噌焼き 菊花和え 八戸せんべい汁	772	33.0	3.1
12 (金)	牛乳	麦ごはん	カレー肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 野菜の کوچュジャン和え	756	22.7	2.6

日 (曜)	飲料	献立名		栄養量		
				1食分* (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
16 (火)	牛乳	ごはん	さけのレモン焼き 栄養満点サラダ かぼちゃ入り呉汁	764	35.0	3.5
17 (水)	牛乳	フレンチトースト	ボークビーンズ フレンチサラダ	825	35.5	3.3
18 (木)	牛乳	ツナコーンピラフ	洋風卵焼き ABCパスタスープ ミニトマト	748	25.6	3.1
19 (金)	牛乳	ごはん	あじの南蛮漬け ニラもやし炒め さつま汁	784	31.6	3.0
22 (月)	牛乳	えびピラフ	おから入りキッシュ ヘルシーチャウダー	773	31.2	3.7
24 (水)	牛乳	黒米ごはん	鶏肉のねぎ塩焼き もやしとキャベツのごま和え 生揚げと豚バラのみそ汁	743	30.7	3.0
25 (木)	牛乳	町田産なす入り ミートソース スバゲティ	シャキシャキポテトサラダ ぶどう	732	26.0	2.3
26 (金)	牛乳	豚肉の スタミナ炒め丼	茎わかめサラダ キャンディポテト	863	22.2	2.1
29 (月)	牛乳	ポーク カレーライス	キャロットドレッシングサラダ 梨	735	18.5	2.2
30 (火)	牛乳	高野豆腐の そぼろごはん	いかのさらさ揚げ 磯香和え むらくも汁	735	29.9	3.3

**今月の  
地場産使用食材**  **なす**  **とうがん**

※食材の入荷状況等により、献立を変更する場合があります。  
 ※給食実施日は各学校によって異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。  
 ※献立の詳細や給食で使用使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。  
 2ページ目の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。



## 夏休み中の給食センターをのぞいてみよう！

中学校が夏休みの間は、給食がありません。日頃、給食を作っている調理員さん長い間、お休みなのでしょうか？いえいえ、そんなことはありません。調理員さんたちは、調理室の床や調理機器を分解して洗ったり、器具や食缶を入れている熱風保管庫など、普段なかなかできない場所や機器の清掃をしたり、食缶の学校名やクラスが表示されているテブラの貼り替えや、食器の漂白、スプーンやフォークなどの食具も一つ一つ丁寧に磨いてくれました。また、建物や機械の点検、配送トラックの洗浄や整備作業もしっかりと行い、2学期も安全で美味しく、気持ちよく給食を食べてもらえるように準備をしてくれました。まだまだ暑い日が続きますが、給食をしっかり食べて、体力をつけ、学習や部活等に力を発揮してほしいと願っています。



連続フライヤー（揚げ物調理機）に焼き付いた油汚れをこすり落としています。

コンテナ内部の洗浄やグレーチングを磨いています。



スプーンやフォークを丁寧に一本ずつ磨いています。



私たち栄養士は、2学期に提供予定の新しい料理の試作も行いました。

※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。  
下記のリンクまたは下の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

<https://kosodate-machida.tokyo.jp/soshiki/5/4/chuugakkou-kyuushoku/juniorhighschool-menu.html>

