

ほけんだより



2025年 12月

忠生中学校 保健室

朝晩の冷え込みがぐっと強くなり、体調を崩しやすい季節となりました。今年は、すでにインフルエンザが全国的に流行し、忠生中学校でも5クラスが学級閉鎖になっています(11月30日時点)。これからの季節、さらに感染症が広がりやすくなるため、予防をしっかりと行うことが非常に重要です。日々の生活でできる予防対策を取り入れて、元気に過ごせるよう心がけましょう。また、もしインフルエンザの診断を受けた場合には、出席停止期間をご確認いただき、ゆっくり体を休めてほしいと思います。

出席停止期間を再度ご確認ください！

インフルエンザ出席停止期間早見表

		発症 0日目	発症 1日目	発症 2日目	発症 3日目	発症 4日目	発症 5日目	発症 6日目	発症 7日目	発症 8日目
①	発症当日すぐに 解熱	発熱 →解熱 ←	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	登校 可能		
②	発症後 1 日目に 解熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目	登校 可能		
③	発症後 2 日目に 解熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目	登校 可能		
④	発症後 3 日目に 解熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 可能		
⑤	発症後 4 日目に 解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 可能	
⑥	発症後 5 日目に 解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 可能

※出席停止期間は、学校保健安全法施行規則に基づいて定められており、インフルエンザは、『発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 2 日を経過するまで』となっております。

※「発症」とは、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状(急な発熱・関節痛など)が始まった日です。発症日当日は、0日目として数えます。

※インフルエンザの出席停止解除願は、保護者の方に記入していただくものになります。出席停止が解除になり登校してきてからお渡しします。登校前に事前に忠生中学校のホームページから印刷することもできます。ご確認ください。

