



# 1月 中学校給食予定献立表

2025年度

町田忠生小山エリア中学校給食センター

※給食実施日は各学校によって異なるため、学校が発行している行事予定を必ずご確認ください。

日 (曜)	飲 料	献 立 名	栄 養 量			
			I社☆-	蛋白質 (kcal)	塩分 (g)	
8 (木)	牛乳	ごはん 	ますのレモン塩麹焼き 切干し大根のごま酢和え 町田すいとん	748	31.8	3.0
9 (金)	牛乳	チキン カレーライス 	お豆とわかめのマリネ 柑橘（いよかん）	790	23.7	2.3
13 (火)	牛乳	ごはん	さばのごまみそだれ 五目きんぴら 体温まるかき玉生姜汁	774	32.2	3.4
14 (水)	牛乳	きなこ揚げパン 	いりこの甘辛和え まち☆ベジと肉団子のみぞスープ 柑橘（ポンカン）	725	31.4	3.5
15 (木)	牛乳	菜めし 	お正月献立 さごしのみぞ麹焼き 町田産大根の紅白なます まちただ風雑煮	743	29.3	4.2
16 (金)	牛乳	豚肉の スタミナ炒め丼 	町田産白菜ナムル おさつとお豆のごまがらめ	727	26.2	1.9
19 (月)	牛乳	ごはん	油麸入り肉じゃが ちくわの磯辯揚げ 町田産白菜のからし和え	827	25.3	2.8
20 (火)	牛乳	バターコーン ピラフ 	ザクザクチキン イタリアンスープ 柑橘（ポンカン）	798	28.1	3.0

日 (曜)	飲 料	献 立 名	栄 養 量			
			I社☆-	蛋白質 (kcal)	塩分 (g)	
21 (水)	牛乳	ソース焼きそば	ガーリックボテト フルーツ杏仁豆腐	746	18.7	3.1
22 (木)	牛乳	ごはん	かますの南蛮漬け 町田産キャベツのツナ和え けんちん汁	761	28.8	3.0
23 (金)	牛乳	黒米入りごはん	町田産大根おろしバーグ 町田産白菜のごま和え さつまいもと玉ねぎのみぞ汁	813	32.8	3.0
26 (月)	牛乳	ターメリックライス クリームソースかけ	まち☆ベジとじゃこのサラダ りんご 	735	21.6	3.3
27 (火)	牛乳	麦ごはん	まち☆ベジと生揚げの回鍋肉風 焼きししゃも パンサンスー	831	34.9	2.9
28 (水)	牛乳	黒砂糖パン	濃厚トマトソースの ふわふわミートボール 町田産キャベツのマヨドレサラダ お豆のチャウダー	868	36.5	3.9
29 (木)	牛乳	ビビンバ	まち☆ベジのキムチスープ 柑橘（いよかん）	729	23.4	3.5
30 (金)	牛乳	彩りひじきごはん	町田産ねぎとチーズのだし巻きたまご 町田産大根と水菜のゆかり和え 豆乳仕立てのまろやかみぞ汁 	768	31.5	4.1



«今月使用する地場農産物»

キャベツ・大根・長ねぎ・白菜

※食材の入荷状況等により、献立を変更する場合があります。  
※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。  
2ページ目の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

## 【町田忠生小山エリア中学校給食センター】 第2回 納食残りランキング発表！！



11月は、インフルエンザによる学級閉鎖が相次いたため、今回は、10月の学校ランキングと学校内ランキングの結果を発表します。

2025年度 10月 学校別残りランキング		平均残量
1位	山崎中学校	1.4kg
2位	町田第二中学校	1.7kg
3位	木曽中学校	1.8kg
4位	町田第一中学校	2.0kg
5位	町田第三中学校	2.1kg
6位	小山田中学校	2.3kg
7位	小山中学校	2.6kg
8位	忠生中学校	2.7kg



第1位、第2位は前回と同じ結果です。山崎中、  
町二中のみなさん、いつもたくさん食べてくれ  
てありがとうございます。

### 12月23日 Xmasスペシャルバージョン給食



アレルギー専用食



通常食

2025年度 10月 校内残りランキング		
町田第一中学校	1位 2年3組	2位 2年7組
	3位 3年1組	
町田第二中学校	1位 3年A組	2位 3年D組
	3位 1年A組	
町田第三中学校	1位 3年D組	2位 1年B組
	3位 3年C組	
忠生中学校	1位 1年3組	2位 3年1組
	3位 2年3組	
山崎中学校	1位 3年3組	2位 3年1組
	3位 3年2組	
木曽中学校	1位 2年2組	2位 2年1組
	3位 3年3組	
小山田中学校	1位 3年1組	2位 3年4組
	3位 1年1組	
小山中学校	1位 3年E組	2位 2年F組
	3位 2年A組	

TOP3



トップ3のクラスには、12月23日の給食  
(クリスマス献立)  
のカレーピラフに星  
型★にくり抜いた  
「赤パプリカ」を入  
れました。  
気が付いていただけ  
たでしょうか？



今年も“うまウマ”な給食目指して、  
給食センター一同がんばります！！



お騒がせいたしま

す

今年もよろしく

※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。  
下記のリンクまたは下の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

<https://kosodate-machida.tokyo.jp/soshiki/5/4/chuugakkou-kyuushoku/juniorhighschool-menu.html>

