



1 月 中学校給食予定献立表

2025年度

町田忠生小山エリア中学校給食センター

※給食実施日は各学校によって異なるため、学校が発行している行事予定を必ずご確認ください。

日 (曜)	飲料	献立名		栄養量			日 (曜)	飲料	献立名		栄養量		
				1人1食 (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)					1人1食 (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
8 (木)	牛乳	ごはん	ますのレモン塩麹焼き 切干し大根のごま酢和え 町田すいとん	748	31.8	3.0	21 (水)	牛乳	ソース焼きそば	ガーリックポテト フルーツ杏仁豆腐	746	18.7	3.1
9 (金)	牛乳	 チキン カレーライス	お豆とわかめのマリネ 柑橘 (いよかん)	790	23.7	2.3	22 (木)	牛乳	ごはん	かますの南蛮漬け 町田産キャベツのツナ和え けんちん汁	761	28.8	3.0
13 (火)	牛乳	ごはん	さばのごまみそだれ 五目きんぴら 体温まるかき玉生薑汁	774	32.2	3.4	23 (金)	牛乳	黒米入りごはん	町田産大根おろしバーグ 町田産白菜のごま和え さつまいもと玉ねぎのみぞ汁	813	32.8	3.0
14 (水)	牛乳	きなご揚げパン	いりこの甘辛和え まち☆ベジと肉団子のみそスープ 柑橘 (ポンカン)	725	31.4	3.5	26 (月)	牛乳	ターメリックライス クリームソースかけ	まち☆ベジとじゃこのサラダ りんご 	735	21.6	3.3
15 (木)	牛乳	菜めし	お正月献立  さごしのみそ麹焼き 町田産大根の紅白なます まちただ風雑煮 	743	29.3	4.2	27 (火)	牛乳	麦ごはん	まち☆ベジと生揚げの回鍋肉風 焼きししゃも パンサンスー	831	34.9	2.9
16 (金)	牛乳	豚肉の スタミナ炒め丼	町田産白菜ナムル おさつとお豆のごまがらめ	727	26.2	1.9	28 (水)	牛乳	黒砂糖パン	濃厚トマトソースの ふわふわミートボール 町田産キャベツのマヨドレサラダ お豆のチャウダー	868	36.5	3.9
19 (月)	牛乳	ごはん	油麩入り肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 町田産白菜のからし和え	827	25.3	2.8	29 (木)	牛乳	ビビンバ	まち☆ベジのキムチスープ 柑橘 (いよかん)	729	23.4	3.5
20 (火)	牛乳	バターコーン ピラフ 	ザクザクチキン イタリانسー 柑橘 (ポンカン)	798	28.1	3.0	30 (金)	牛乳	彩りひじきごはん	町田産ねぎとチーズのだし巻きたまご 町田産大根と水菜のゆかり和え 豆乳仕立てのまろやかみそ汁 	768	31.5	4.1

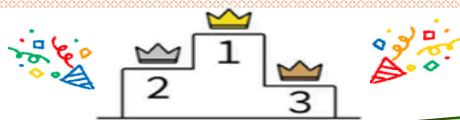


《今月使用する地場農産物》

キャベツ・大根・長ねぎ・白菜

※食材の入荷状況等により、献立を変更する場合があります。
※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。
2ページ目の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

【町田忠生小山エリア中学校給食センター】第2回 給食残さいランキング発表！！



11月は、インフルエンザによる学級閉鎖が相次いだため、今回は、10月の学校ランキングと学校内ランキングの結果を発表します。

2025年度 10月 学校別残さいランキング	平均残量
1位 山崎中学校	1.4kg
2位 町田第二中学校	1.7kg
3位 木曽中学校	1.8kg
4位 町田第一中学校	2.0kg
5位 町田第三中学校	2.1kg
6位 小山田中学校	2.3kg
7位 小山中学校	2.6kg
8位 忠生中学校	2.7kg



第1位、第2位は前回と同じ結果です。山崎中、町二中のみなさん、いつもたくさん食べてくれてありがとうございます。

12月23日 Xmasスペシャルバージョン給食



アレルギー専用食



通常食

2025年度 10月 校内残さいランキング	TOP3
町田第一中学校	1位 2年3組 2位 2年7組 3位 3年1組
町田第二中学校	1位 3年A組 2位 3年D組 3位 1年A組
町田第三中学校	1位 3年D組 2位 1年B組 3位 3年C組
忠生中学校	1位 1年3組 2位 3年1組 3位 2年3組
山崎中学校	1位 3年3組 2位 3年1組 3位 3年2組
木曽中学校	1位 2年2組 2位 2年1組 3位 3年3組
小山田中学校	1位 3年1組 2位 3年4組 3位 1年1組
小山中学校	1位 3年E組 2位 2年F組 3位 2年A組



トップ3のクラスには、12月23日の給食（クリスマス献立）のカレーピラフに星型★にくり抜いた「赤パプリカ」を入れました。
気が付いていただけたでしょうか？



今年も“うまウマ”な給食目指して、給食センター一同がんばります！！



※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。
下記のリンクまたは下の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

<https://kosodate-machida.tokyo.jp/soshiki/5/4/chuugakkou-kyuushoku/juniorhighschool-menu.html>

