

2月 中学校給食予定献立表

2025年度

町田忠生小山エリア中学校給食センター

※給食実施日は各学校によって異なるため、学校が発行している行事予定を必ずご確認ください。

日 (曜)	飲 料	献 立 名	栄 養 量			日 (曜)	飲 料	献 立 名	栄 養 量				
			IKEI+ (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)				IKEI+ (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)		
2 (月)	牛乳	ごはん 	さごしのカレー焼き 6品目サラダ 沢煮椀	739	30.2	2.9	16 (月)	牛乳	きび入りごはん 	さごしのゆずみそがけ まち☆ベジの即席漬け 白菜と里芋のそぼろ汁	733	31.0	3.2
3 (火)	牛乳	節分献立 節豆入り 赤米ごはん	ちくわの石垣揚げ 町田産キャベツの漬戸内レモン和え いわしづみれのみぞ汁	755	31.1	3.8	17 (火)	牛乳	パセリライス 	【世界最大級のお祭り】リオのカーニバルに合わせてブラジル献立 フェイジョアーダ（豆と肉の煮込み） グリーンサラダ コーヒーゼリー	845	24.8	2.5
4 (水)	牛乳	塩バニラトースト	あったかクリーミーシチュー まち☆ベジのごまドレサラダ	784	24.5	3.5	18 (水)	牛乳 	梅まつり献立 梅じやこごはん	鶏肉の照り焼き 磯香和え 豆乳仕立てのまろやかみそ汁	749	31.2	3.6
5 (木)	牛乳	立春献立 菜の花色ごはん	アブラガレイの若草揚げ 白菜と小松菜のからし和え 生揚げと豚バラのみぞ汁	792	34.2	3.8	19 (木)	牛乳	胡麻香る コク旨坦々つけ麺	青のりボテト 町田産花ゆずゼリー	808	24.4	2.7
6 (金)	はつ酵 乳	ターメリック ライス	タンドリーチキン まち☆ベジのコーンフレークサラダ 白いんげん豆のトマトチャウダー	751	28.7	3.3	20 (金)	牛乳	押麦入りごはん	ますの竜田揚げ スタミナ納豆 町田産大根のすまし汁	814	33.1	3.1
9 (月)	牛乳	ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック献立 パスタ・コン・トンネ ・エ・ボモドーロ (スケティ ソナタマトソース)	イタリアンサラダ ドルチェ (チョコレートケーキ)	896	29.2	3.2	24 (火)	牛乳	セサミパン	ハンバーグデミグラスソース 町田産キャベツのスープ さつまいものりんご煮	770	30.8	3.5
10 (火)	牛乳	麦ごはん	キムチチゲ じゃがいもの甘辛だれ 小松菜と春雨のナムル	780	24.5	2.5	25 (水)	牛乳	麦ごはん	豆腐の中華煮 焼きししゃも まち☆ベジのコチュジャン和え	776	35.7	3.2
12 (木)	牛乳	黒米入りごはん	さばのねぎみそがけ もやしと町田産キャベツのごま和え むらくも汁	731	30.1	2.6	26 (木)	牛乳	ポークカレーライス	お豆とひじきのサラダ 柑橘（じらぬい）	771	20.9	2.4
13 (金)	牛乳	ごはん	カレー肉じゃが いかのチリソース チョレギ風サラダ	790	29.2	2.5	27 (金)	牛乳	ひき肉といんげんの 混ぜごはん	しいたけのたまご焼き 白玉入り田舎汁 柑橘（いよかん） 	737	27.1	3.1



«今月使用する地場農産物»
人参・キャベツ・大根



【第1弾】校長先生のお気に入り給食特集



思い出の給食 & 給食センターの一押しメニュー

中学校名	校長名	①学生時代のお気に入りの給食 学生時代に特に好きだった給食メニューを教えてください。	①でご回答いただいたメニューにまつわる思い出やエピソードがありましたら、お聞かせください。	②給食センターの一押しメニュー 本給食センターでこれまでに提供したメニューの中で、校長先生が特に印象に残っているものを教えてください。
町田第一中学校	風間茂 先生	ソフト麺	毎回おかわりのじゃんけんに参加していました	ミートスパゲッティ
町田第二中学校	高橋健志 先生	フルーツのクリームあえ（小学校）	みかんやリンゴ・ももなどのフルーツに生クリームがたっぷりかかっていて、当時はパンが主流だったので、パンにつけてもおいしかったです！	きなこ揚げパン！なつかしくもあり、本校生徒にも人気のメニューです
町田第三中学校	鈴木英顯 先生	三大好物メニュー ソフト麺（ミートスパゲティ）、 ソフール（ストロベリーヨーグルト）、 フルーツポンチ	当時は、まだパン食事が多かった時代でした。ソフト麺と回答しましたが、ご飯が食べたいと思う日が度々ありました。また、ソフールは数ものなので、欠席者がいるどじゃんけんでもらえたため、ドキドキしながらじゃんけんに臨みました。そのソフールも昨年生産が終了し寂しい限りです。	本来はどちらかというと肉派ですが、ホッケやますの竜田揚げ、さばの柚庵焼きやごまみそ焼きなど、魚メニューがおいしくて大好きです。
忠生中学校	高橋博幸 先生	かつカレーライス	カレーライスに、カツが乗っていて感動した。	スパゲッティ類がとても美味しいです。

裏面につづきます→

中学校名	校長名	①学生時代のお気に入りの給食 学生時代に特に好きだった給食メニューを教えてください。	①でご回答いただいたメニューにまつわる思い出やエピソードがありましたら、お聞かせください。	②給食センターの一押しメニュー 本給食センターでこれまでに提供したメニューの中で、校長先生が特に印象に残っているものを教えてください。
山崎中学校	小平千佐子 先生	私は、パンよりご飯や麺のメニューが楽しみでした。 カレーライスやソース焼きそば、クジラの竜田揚げも美味しかったです。 特に「ソフトめん」のメニューは配膳も楽で食べやすく、袋から出しためんにミートソースや八宝菜のようなあんかけを絡めて食べるメニューは大好きでした。 また、デザートとしては、アップルシャーベットや冷凍みかん、プリン、コーヒー牛乳、ヨーグルトドリンクなども楽しみでした。季節のメニューでケーキなどお楽しみもありました。	今のように、パンの種類にはバリエーションがありませんでした。パンのイメージは、分厚い食パンに、いつもピーナッツクリームやチョコレートやイチゴミックスジャムやオレンジママレードなどをつけて食べていた印象です。そうした中で、やはり揚げパンは今も昔も人気メニューでした。メニューではありませんが、小学校から牛乳は、ずっと瓶入り牛乳だったので、その蓋を集めてめんこ遊びをしていたことが懐かしいです。また、灯油ストーブだったのでストーブの上に桶で湯を沸かし牛乳瓶をそのお湯につけて瓶を温めて飲ませてもらったことも思い出します。	給食にかかるすべての皆様、毎日おいしい給食がいただけること大変幸せに思っております。 心より感謝申し上げます。どの献立も印象深く、強いて申し上げますと・・・ ☆彌海鮮あんかけやきそば ☆彌スパゲッティツナトマトソース ☆彌魅惑のハワイアンカレー ☆彌まち☆ベジカレーライス ☆彌町田産冬瓜入り豚汁 ☆彌カリカリ大豆サラダ ☆彌ナシゴレン ☆彌チンジャオロースー丼 ☆彌魚全般（あじの町田産ねぎみそがけ・さけのレモン焼き・初鰹のごまみそがらめなど）どれも工夫がされ手間をかけて食べやすくしてくださっていることがよく伝わって、感謝の気持ちいっぱいでおいしくいただいております。ありがとうございます。子どもたちと一緒に楽しんでおります。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。
木曾中学校	大山茂登 先生	やきそば	このメニューの時は特にクラス中でおかわりしていました。	ジャージャー麺
小山田中学校	吉田知弘 先生	ラーメン	私が小学校の時の給食はほとんど毎日コッペパンが主食でした。たまに（月に1回あるかないか）出てくるラーメンをとても楽しみに、美味しいいただいた記憶があります。	スパゲッティツナトマトソース、ミートソーススパゲッティ、チキンライス、ハヤシライス、ミニストローネ とにかくトマトやトマトケチャップが大好きなのでこれらのメニューは堪えられません。
小山中学校	土屋敏彦 先生	ソフト麺カレーあんかけ＆揚げパン（きな粉なし＆砂糖のみ）	特になし	海鮮あんかけ焼きそば、キムたくごはんサンマのかば焼き、アレルギー食の豆乳

校長先生方、お忙しい中、アンケートにご協力いただきまして誠にありがとうございました。



今回の「校長先生のお気に入り給食特集」では、各校長先生の学生時代の思い出の給食と給食センターの一押しメニューをご紹介いたしました。

給食は、単にお腹を満たすだけでなく、お子様の成長に欠かせない「栄養」を提供し、食べることの楽しさや大切さを伝える場でもあります。

校長先生方の思い出の給食からも分かるように、食事には多くの思い出や心温まるエピソードが詰まっています。

私たち給食センターは、これからも生徒にとって美味しく、楽しい給食を提供してまいります。

保護者の皆様には、ご家庭でも「食」について話し合う時間を大切にしていただければと思います。食卓での会話が、お子様の食への関心を高め、健康的な食習慣を育む一助となります。

生徒の皆さん、これからも給食を楽しみに、そして毎日の食事を大切にしてください。

私たちも、皆さんとの「おいしい！」の声と笑顔を見ることを楽しみに をめて給食を作っています。

今後ともどうぞよろしくお願いいいたします。

★ 町田忠生小山エリア中学校給食センタースタッフ一同 ★

※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。
下記のリンクまたは右の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

<https://kosodate-machida.tokyo.jp/soshiki/5/4/chuugakkou-kyuushoku/juniorhighschool-menu.html>

