

2 月 中学校給食予定献立表

2025年度

町田忠生小山エリア中学校給食センター

※給食実施日は各学校によって異なるため、学校が発行している行事予定を必ずご確認ください。

| 日 (曜) | 飲料 | 献立名 | 栄養量 | | |
|-----------|------|--|---------------|------------|-----------|
| | | | 1人分 (kcal) | 蛋白質 (g) | 塩分 (g) |
| 2 (月) | 牛乳 | ごはん さごしのカレー焼き 6品目サラダ 沢煮焼 | 739 | 30.2 | 2.9 |
| 3 (火) | 牛乳 | 節分献立 節分豆入り 赤米ごはん ちくわの石垣揚げ 町田産キャベツの瀬戸内レモン和え いわしつみれのみそ汁 | 755 | 31.1 | 3.8 |
| 4 (水) | 牛乳 | 立春献立 塩バニラトースト あったかクリームシチュー まち☆ベジのごまドレサラダ | 784 | 24.5 | 3.5 |
| 5 (木) | 牛乳 | 菜の花色ごはん アブラカレイの若草揚げ 白菜と小松菜のからし和え 生揚げと豚バラのみそ汁 | 792 | 34.2 | 3.8 |
| 6 (金) | はっ酵乳 | ターメリック ライス タンドリチキン まち☆ベジのコーンフレックサラダ 白いんげん豆のトマトチャウダー | 751 | 28.7 | 3.3 |
| 9 (月) | 牛乳 | ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック献立 パスタ・コン・トンノ ・エ・ポモドーロ (スパゲティ ツナトマトソース) イタリアンサラダ ドルチェ (チョコレートケーキ) | 896 | 29.2 | 3.2 |
| 10 (火) | 牛乳 | 麦ごはん キムチチゲ じゃがいもの甘辛だれ 小松菜と春雨のナムル | 780 | 24.5 | 2.5 |
| 12 (木) | 牛乳 | 黒米入りごはん さばのねぎみそがけ もやしと町田産キャベツのごま和え むらも汁 | 731 | 30.1 | 2.6 |
| 13 (金) | 牛乳 | ごはん カレー肉じゃが いかのチリソース チョレギ風サラダ | 790 | 29.2 | 2.5 |

| 日 (曜) | 飲料 | 献立名 | 栄養量 | | |
|-----------|----|---|---------------|------------|-----------|
| | | | 1人分 (kcal) | 蛋白質 (g) | 塩分 (g) |
| 16 (月) | 牛乳 | きび入りごはん さごしのゆずみそがけ まち☆ベジの即席漬け 白菜と里芋のそぼろ汁 | 733 | 31.0 | 3.2 |
| 17 (火) | 牛乳 | 【世界最大級のお祭り】リオのカーニバルに合わせてブラジル献立 パセリライス フェイジョアード(豆と肉の煮込み) グリーンサラダ コーヒーゼリー | 845 | 24.8 | 2.5 |
| 18 (水) | 牛乳 | 梅まつり献立 梅じゃこごはん 鶏肉の照り焼き 磯香和え 豆腐仕立てのまろやかみそ汁 | 749 | 31.2 | 3.6 |
| 19 (木) | 牛乳 | 胡麻香る コク旨担々つけ麺 青のりポテト 町田産花ゆずゼリー | 808 | 24.4 | 2.7 |
| 20 (金) | 牛乳 | 押麦入りごはん ますの竜田揚げ スタミナ納豆 町田産大根のすまし汁 | 814 | 33.1 | 3.1 |
| 24 (火) | 牛乳 | セサミンパン ハンバーゲデミグラスソース 町田産キャベツのスープ さつまいものりんご煮 | 770 | 30.8 | 3.5 |
| 25 (水) | 牛乳 | 麦ごはん 豆腐の中華煮 焼きししゃも まち☆ベジのコチュジャン和え | 776 | 35.7 | 3.2 |
| 26 (木) | 牛乳 | ポークカレーライス お豆とひじきのサラダ 柑橘(しらぬい) | 771 | 20.9 | 2.4 |
| 27 (金) | 牛乳 | 朝食レシピコンテスト「給食にもビックリで賞(まち☆ベジたくさん!和風ごはん)」受賞作品献立 ひき肉といんげんの 混ぜごはん しいたけのたまご焼き 白玉入り田舎汁 柑橘(いよかん) | 737 | 27.1 | 3.1 |



《今月使用する地場農産物》
人参・キャベツ・大根

※食材の入荷状況等により、献立を変更する場合があります。
※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。
2ページ目の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。



【第1弾】校長先生のお気に入り給食特集

思い出の給食 & 給食センターの一押しメニュー

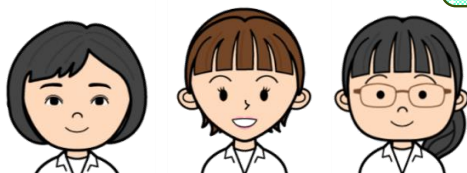


| 中学校名 | 校長名 | ①学生時代のお気に入りの給食 学生時代に特に好きだった給食メニューを 教えてください。 | ④でご回答いただいたメニューにまつわる思い出 やエピソードがありましたら、お聞かせください。 | ②給食センターの一押しメニュー 本給食センターでこれまでに提供したメ ニューの中で、校長先生が特に印象に残って いるものを教えてください。 |
|---------|---------|---|---|--|
| 町田第一中学校 | 風間茂 先生 | ソフト麺 | 毎回おかわりのじゃんけんに参加していまし た。 | ミートスパゲッティ |
| 町田第二中学校 | 高橋健志 先生 | フルーツのクリームあえ(小学校) | みかんやリンゴ・ももなどのフルーツに生ク リームがたっぷりかかっていて、当時はパン が主流だったので、パンにつけてもおおいし かったです！ | きなこ揚げパン！なつかしくもあり、本校生 徒にも人気のメニューです |
| 町田第三中学校 | 鈴木英頭 先生 | 三大好物メニュー ソフト麺(ミートスパゲティ)、 ソファール(ストロベリーヨーグルト)、 フルーツポンチ | 当時は、まだパン食が多かった時代でした。 ソフト麺と回答しましたが、ご飯が食べたい と思う日が度々ありました。また、ソファール は数ものなので、欠席者がいるとじゃんけん でもらえたため、ドキドキしながらじゃんけ んに臨みました。そのソファールも昨年生産が 終了し寂しい限りです。 | 本来はどちらかというと肉派ですが、ホッケ やますの竜田揚げ、さばの柚庵焼きやごまみ そ焼きなど、魚メニューがおいしくて大好き です。 |
| 忠生中学校 | 高橋博幸 先生 | かつカレーライス | カレーライスに、カツが乗っていて感動し た。 | スパゲッティ類がとても美味しいです。 |

裏面につづきます→

| 中学校名 | 校長名 | ①学生時代のお気に入りの給食 学生時代に特に好きだった給食メニューを教えてください。 | ④でご回答いただいたメニューにまつわる思い出やエピソードがありましたら、お聞かせください。 | ② 給食センターの一押しメニュー 本給食センターでこれまでに提供したメニューの中で、校長先生が特に印象に残っているものを教えてください。 |
|--------|----------|--|---|--|
| 山崎中学校 | 小平千佐子 先生 | 私は、パンよりご飯や麺のメニューが楽しめました。 カレーライスやソース焼きそば、クジラの竜田揚げも美味しかったです。 特に「ソフトめん」のメニューは配膳も楽で食べやすく、袋から出したためにミートソースやハ宝菜のようなあんかけを絡めて食べるメニューは大好きでした。 また、デザートとしては、アップルシャーベットや冷凍みかん、プリン、コーヒー牛乳、ヨーグルトドリンクなども楽しめました。季節のメニューでケーキなどお楽しみもありました。 | 今のように、パンの種類にはバリエーションがありませんでした。パンのイメージは、分厚い食パンに、いつもビーナツクリームやチョコレートやイチゴミックスジャムやオレンジマーマレードなどをつけて食べていた印象です。そうした中で、やはり揚げパンは今も昔も人気メニューでした。メニューではありませんが、小学校から牛乳は、ずっと瓶入り牛乳だったので、その蓋を集めてめんこ遊びをしていたことが懐かしいです。また、灯油ストーブだったのでストーブの上に桶で湯を沸かし牛乳瓶をそのお湯につけて瓶を温めて飲ませてもらったことも思い出です。 | 給食にかかわるすべての皆様、毎日おいしい給食がいただけること大変幸せに思っております。 心より感謝申し上げます。どの献立も印象深く、強いて申し上げますと・・・ ☆海鮮あんかけやきそば ☆ミスバゲティツナトマトソース ☆魅惑のハワイアンカレー ☆まち☆ベジカレーライス ☆町田産冬瓜入り豚汁 ☆カリカリ大豆サラダ ☆ナシゴレン ☆チンジャオロースー丼 ☆魚全般（あじの町田産ねぎみそがけ・さけのレモン焼き・初鰹のごまみそがらめなど）どれも工夫がされ手間をかけて食べやすくしてくださっていることがよく伝わって、感謝の気持ちいっぱいおいしくいただいております。ありがとうございます。子どもたちと楽しみにしております。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。 |
| 木曽中学校 | 大山茂登 先生 | やきそば | このメニューの時は特にクラス中でおかわりしていました。 | ジャージャー麺 |
| 小山田中学校 | 吉田知弘 先生 | ラーメン | 私が小学校の時の給食はほとんど毎日コッペパンが主食でした。たまに（月に1回あるかないか）出てくるラーメンをととても楽しみに、美味しくいただいた記憶があります。 | スパゲティツナトマトソース、ミートソーススパゲティ、チキンライス、ハヤシライス、ミネストローネ とにかくトマトやトマトケチャップが大好きなのでこれらのメニューは堪えられません。 |
| 小山中学校 | 土屋敏彦 先生 | ソフト麺カレーあんかけ＆揚げパン（きな粉なし＆砂糖のみ） | 特になし | 海鮮あんかけ焼きそば、キムたくごはん サンマのかば焼き、アレルギー食の豆乳 |

校長先生方、お忙しい中、アンケートにご協力いただきまして誠にありがとうございました。



今回の「校長先生のお気に入り給食特集」では、各校長先生の学生時代の思い出の給食と給食センターの一押しメニューをご紹介いたしました。

給食は、単にお腹を満たすだけでなく、お子様の成長に欠かせない「栄養」を提供し、食べることの楽しさや大切さを伝える場でもあります。

校長先生方の思い出の給食からも分かるように、食事には多くの思い出や心温まるエピソードが詰まっています。

私たち給食センターは、これからも生徒にとって美味しく、楽しい給食を提供してまいります。

保護者の皆様には、ご家庭でも「食」について話し合う時間を大切にいただければと思います。食卓での会話が、お子様の食への関心を高め、健康的な食習慣を育む一助となります。

生徒の皆さん、これからも給食を楽しみに、そして毎日の食事を大切にしてください。

私たちも、皆さんの「おいしい!」の声と笑顔を見ることを楽しみに♡を込めて給食を作っています。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

☆ 町田忠生 小山エリア中学校給食センタースタッフ一同 ☆

※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。
下記のリンクまたは右の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

<https://kosodate-machida.tokyo.jp/soshiki/5/4/chuugakkou-kyuushoku/juniorhighschool-menu.html>

