

## 2026年度 町田市立忠生中学校 バレーボール部

顧問 宮脇 佑典

愛甲 仁

活動目的・目標	① バレーボールを通して心と体を鍛える。(仲間、時間、ルールを大切にすること) ② 挨拶、礼儀などの基本的な生活習慣を大切にしながら、チームの目標を達成するために努力することの重要性を知る。	
活動日	平日・・・(月)、火、木曜日 休日・・・土、日、祝日の1日は完全休養日とする。	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	多摩大会
	5月	多摩大会
	6月	選手権大会
	7月	選手権大会(都大会)
	8月	地域大会
	9月	新人大会
	10月	新人大会
	11月	新人大会(都大会)
	12月	地域大会
	1月	7ブロック研修大会
	2月	7ブロック研修大会
	3月	1年生大会
主な活動実績	選手権大会 →7ブロック第9位 新人大会 →7ブロック 7位 都大会出場	