

2026年度 町田市立忠生中学校 陸上競技部

顧問 須藤晋司 永吉雪之介 野崎健 林雅人
部活動指導員・外部指導員

活動目的・目標	「競技力と人間力の向上」 <ul style="list-style-type: none"> ・時間遵守を心がける（開始終了時間、迅速な行動、集中力） ・責任を果たす（役割の遂行、連絡、報告、協力） ・学校生活のルールを遵守 ・挨拶、礼儀、感謝 	
活動日	基本活動日 月・火・木・金・土 <ul style="list-style-type: none"> ・平日2時間程度、週休日3時間程度の活動 ・土日両日、大会の場合は、翌月曜日を休養日とする。 ・定期考査に伴う部活動活動停止期間でも、大会の予定がある場合は短時間で部活動を実施する。 ・夏休み中の活動開始時間は、8時からとする。 	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	
	5月	部活動保護者会 東京都中学校地域別陸上競技大会1・2日目 東京都中学校地域別陸上競技大会3・4日目
	6月	全日本中学校通信陸上競技東京都大会
	7月	東京都中学校総合体育大会
	8月	全日本中学校陸上競技選手権大会 関東中学校陸上競技選手権大会
	9月	
	10月	中学校支部対抗陸上競技選手権大会 町田市中学校連合体育大会
	11月	
	12月	
	1月	東京都中学校ロードレース大会
	2月	
	3月	
主な活動実績	2025年度 東京都中学校総合体育大会 男子3年100m・女子3年100m 準決勝進出 全日本中学校通信陸上競技東京都大会 男子3年100m・女子3年100m ABC決勝進出	