

2026年度 町田市立忠生中学校 部活動に係る活動方針

町田市立忠生中学校 校長 高橋 博幸

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>○知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育み、「日本型学校教育」の意義を踏まえ、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 運動部活動においては、生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにすること。 ・ 文化部活動においては、生涯にわたって学び、芸術文化等に親しみ、多様な表現や鑑賞の活動を通して、豊かな心や創造性の涵養を目指した教育の充実に努めるとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにすること。 <p>○生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組むこと。</p> <p>○地域と連携しながら、学校全体で部活動の指導・運営に係る体制を構築すること。</p>	
<p>適切な休養日などの設定方針</p>	<p>【活動時間】</p> <p>○1日の活動時間は、長くとも学期中の平日では2時間程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>【休養日】</p> <p>○学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）</p> <p>○長期休業中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養をとることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。</p>	
<p>今年度設置している運動部活動</p>	<p>バスケットボール、バレーボール、剣道、バドミントン、陸上競技、卓球、野球、硬式テニス、ソフトテニス、サッカー</p>	<p>部活数</p> <p>10</p>
<p>今年度設置している文化部活動</p>	<p>合唱、吹奏楽、美術、科学探求部、9組アクティブクラ部</p>	<p>部活数</p> <p>5</p>
<p>今年度設置している上記部活動で、「特色ある部活動」として学校が指定する部活動</p>	<p>○剣道部→専門的な技術指導が可能な顧問がいる。</p> <p>○バドミントン部→専門的な技術指導が可能な顧問がいる。</p> <p>○合唱部→専門的な技術指導が可能な顧問がいないが、平日、休日（土曜日を含む）ともに外部指導員が配置されている。所属する生徒は、都のコンクールに出場することを目標としている。</p>	