

思春期サポートプレイス通信

新緑が目には鮮やかな、すがすがしい季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。思春期サポートプレイス通信を御覧いただき、ありがとうございます。この通信では、思春期サポートプレイス講演会の案内や報告等をさせていただきます。この通信や当センターの各種事業を通じて、皆様をサポートしていきます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



令和8年度 第1回 思春期サポートプレイス講演会 の御案内

日時：6月20日(土)午後2時から午後4時30分まで
会場：東京都子供家庭総合センター 6階 大研修室
テーマ：「心が敏感になっている
子供たちへ、親ができること」
講師：今村 泰洋 氏
当センター元主任教育相談員 臨床心理士



講演会申込み

今村 泰洋 先生から講演会に参加する皆様へ、メッセージをいただきました！

私は、非常勤の教育相談員から始まり、入都してから東京都教育相談センターで定年を迎えるまで教育相談一筋に仕事をしてきました。そして退職後の今も教育相談から離れることができず、かれこれ40数年教育相談畑を歩んできました。その間たくさん「不登校」のお子さんやその保護者の方に会い相談を受けてきました。そこで教えてもらったことや考えたことは山ほどあります。

今回のテーマもその一つ。「学校に行かない」あるいは「学校に行けない」という状態にいるお子さんたちは、いったいどんな思いで毎日を過ごしているのでしょうか。「不登校」といっても一人一人違うわけですから、一概には言えません。しかし、程度の差はあっても似たような話や思いを聴くことがあります。その一つに子供たちは「とても周りのことを気にしている」ということがあります。多くのお子さんは疑心暗鬼になって不安を抱きながらも毎日を過ごしています。しかし、中には怯えて身動きができなくなってしまうお子さんもいます。思春期という誰にとっても難しい年代であったならばなおさらではないでしょうか。今回はその辺のことを皆さんと一緒に考えてみたいと思います。



思春期サポートプレイス年間予定

第2回 『行きたくない』と打ち明けてくれた子供の心に寄り添うために

令和8年10月24日(土)午後2時から午後4時30分まで

第3回 「その声かけ届いていますか？ ～思春期の子供との関わり方について～」

令和9年1月23日(土)午後2時から午後4時30分まで

会場：第2回・第3回 新宿区北新宿4-6-1 東京都子供家庭総合センター6階 大研修室

都立高校についての情報提供や就学支援



夏の始まりを感じる季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

リスタート登録者の皆様にお届けする、この「青少年リスタートプレイス通信」では、リスタートのための学校説明会、就学サポートなど、進路に関わる情報や、進路選択の上で役立つ情報をご提供します。この通信や当センターの各種事業を通じて、皆様の「リスタート(restart「再出発」)」の一助となれば幸いです。

青少年リスタートプレイスとは？

高等学校を中途退学した方、高等学校での就学経験のない方、進路選択を控えながらも中学校で不登校の状態にある方、小学校で不登校、登校しぶりの状態にある方やその保護者を支援しています。

リスタート登録者に対し、『都立高校についての情報提供』や『都立高校への就学支援』を行っています。

リスタートのための学校説明会

- 【対象】 リスタート登録してくださっている方
- 【日時】 8月29日(土)午後2時から午後4時30分まで
- 【内容】 「チャレンジスクール」「エンカレッジスクール」「通信制」等、多様なタイプの都立学校の先生をお招きし、各学校のカリキュラムや生徒の様子等を説明していただきます。
- 【会場】 東京都教育相談センター
(東京都子供家庭総合センター6階)
- ※ 小学校高学年や中学生、その保護者も参加いただけます。

就学サポート (☎詳細はこちらをクリック)

- 【対象】 高校相当年齢の方で、現在学校に籍を有していない方
- 【内容】 都立高校への就学を、受験対策と心理面、双方からサポート
- 【会場】 東京都教育相談センター(東京都子供家庭総合センター4階)
- 【実施】 令和8年9月上旬から令和9年3月まで
- 【時間】 平日午前10時から正午までまたは午後2時から午後4時まで
- 【回数】 月に1~4回程度、1回につき90分~120分程度
- 【費用】 無料

令和8年8月29日(土)開催の「リスタートのための学校説明会」では…

東京都がこれまで設置してきた多様なタイプの都立学校の中から、次の学校の先生をお招きして、お話を伺います。

チャレンジスクール

大江戸高等学校

エンカレッジスクール

秋留台高等学校

通信制

新宿山吹高等学校

※申込は令和8年6月22日から開始いたします。6月中旬に、別途御案内を予定しています。

「多様なタイプの学校の紹介」

特設サイト「#だから都立高」(東京都教育委員会)のページから、「チャレンジスクール」「エンカレッジスクール」「通信制」「定時制(昼夜間定時制を含む)」「在京外国人生徒対象入試実施校」など、当センターに多くお問合せがある、多様なタイプの都立高校をはじめ、都立高校すべてのホームページをご覧いただくことができます。

こちらをクリック☞



高校進級・進路・入学相談

専門の相談員が都立高校への進学・転学・編入学、高校中途退学後のことについて相談をお受けしています。来所相談を予約する場合も、以下の番号にお電話ください。

☎03-3360-4175

月曜日から土曜日まで 午前9時から午後5時まで

※ 祝日、年末年始を除く。

なお、LoGoフォームによる来所予約及びメール相談は、24時間受付しています。

令和8年度リスタート登録の御案内

進路についての情報や助言を得にくい状況にある方の
再出発（リスタート）を応援します！



リスタート登録していただくと…

- ① 「青少年リスタートプレイス通信」が、メールで年に5回届きます！
当センターの事業等について、お知らせします。
また、「青少年リスタートプレイス通信」と一緒に「思春期サポートプレイス通信」をお送りします。「思春期サポートプレイス通信」では、主に、思春期サポートプレイス講演会について、お知らせします。
- ② 「リスタートのための学校説明会」に参加できます！
チャレンジスクール、エンカレッジスクール、昼夜間定時制等、特色ある教育課程を実施している都立高校から、直接話を聞くことができる説明会です。
令和8年度は8月29日（土）午後、東京都子供家庭総合センターにて開催します。
※御参加の際は、別途申し込みが必要です。
(開催日1か月前から申し込みを受け付けます。)
- ③ (現在学校に籍がない場合は) 就学サポートが受けられます！
就学サポートについては、[「就学サポートの御案内」](#)を御覧ください。
- ④ 講演会の動画を視聴することができます！
講演会終了後、ホームページ上にパスワード付きの講演会動画を掲載いたします。
「青少年リスタートプレイス通信」送付時に、動画視聴用のパスワードを送付いたしますので、パスワードを入力して講演会動画を御視聴ください。



※登録は無料です。

※リスタート登録は年度ごとに更新が必要です。

【登録方法】 **LoGo フォーム** (Web上の操作画面を活用した電子申請)

URL : <https://logoform.jp/f/q9k7y>

【リスタート登録に関するお問い合わせ】

東京都教育相談センター ☎03-3360-4192 (平日午前9時から午後5時まで)



高校進級・進路・入学相談

来所相談の御案内

東京都教育相談センターでは、都立高等学校への進学・転学・編入学、高校中途退学後のことについて、専門の相談員が、対面での相談をお受けしています。現状や将来の希望を伺いながら、特色ある都立高校等について御案内します。保護者のみの来所だけでなく、お子さんと一緒に、三者で相談することが可能です。月に1回、立川出張相談室でも行います。ぜひ御利用ください。

場所：東京都教育相談センター

新宿区北新宿4-6-1
東京都子供家庭総合センター4階

時間：平日午前9時から午後5時まで
(最終相談開始時間：午後4時)

申込：03-3360-4175にて
月曜日～土曜日：午前9時から午後5時まで
(祝日、年末年始除く。)

★LoGo フォーム 24時間来所申込受付もあります。
→当センターHPより

※事前の予約が必要です。



立川出張相談室 来所対応日

立川市錦町4-6-3
東京都立川合同庁舎

毎月第三水曜日
★毎月定期開室になりました！

教育相談一般の来所相談を御希望の方は0120-53-8288までお電話ください。

土曜来所相談の御案内

上記の平日に行っている来所相談と同様の相談を以下の土曜日に行います。北新宿の東京都教育相談センターで実施するほか、年に4回立川出張相談室でも行います。申込は03-3360-4175まで御電話ください。

東京都教育相談センター（北新宿）

令和8年	11月 7日
5月 16日	11月 14日
6月 6日	11月 21日
6月 20日	12月 5日
7月 4日	12月 12日
7月 18日	12月 19日
8月 29日	令和9年
9月 5日	1月 9日
9月 19日	1月 23日
10月 3日	2月 13日
10月 24日	3月 13日

土曜日も相談できるよ！



各日、相談開始時間は
午前9時30分、午前11時、午後1時30分、午後3時の
4つの時間帯があります。

立川出張相談室

立川市錦町4-6-3
東京都立川合同庁舎

令和8年

6月 13日
7月 11日
10月 10日
12月 12日