

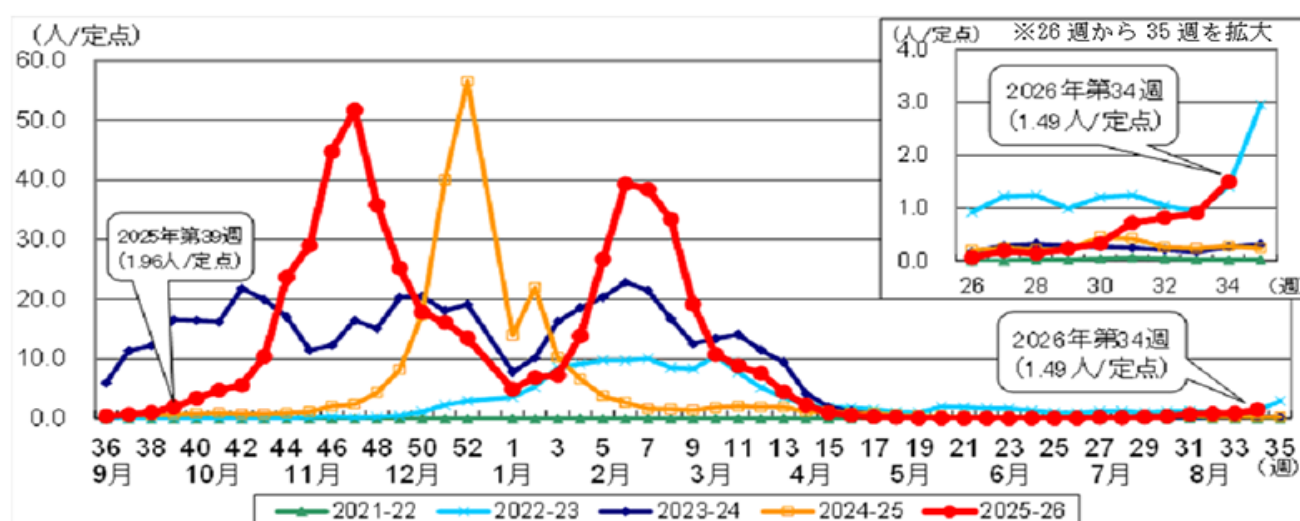
東京都内でインフルエンザが流行開始 ～手洗い、咳エチケットなど感染予防の徹底を～

8月17日から8月23日の定点医療機関からのインフルエンザ患者報告者数は1.49人で、昨年よりも1か月以上早く、インフルエンザの流行開始の目安となる定点当たり1.0人を超えました。（インフルエンザの定点あたり報告数とは、あらかじめ指定された特定の医療機関（定点医療機関）から1週間（月曜日から日曜日）に報告されたインフルエンザ患者数の合計を、その定点医療機関数で割った平均値のことです。）

新学期が始まり、人との接触機会が増加することから、感染拡大に十分な注意が必要です。

今後、本格的な流行が予想されるため、こまめな手洗い、換気、咳エチケット、登校前の体調確認等、感染予防対策を心がけていただくようお願いいたします。

【都内におけるインフルエンザ患者報告数（インフルエンザ定点報告）過去5シーズン】



インフルエンザとは

- ・インフルエンザウイルスに感染することによって起こる呼吸器感染症
- ・インフルエンザウイルスはいくつかあるが、大きな流行の原因となるのがA型、B型

◆「インフルエンザ」と「風邪」の症状等の違い

	インフルエンザ	風邪
症状	高熱、頭痛、関節痛、全身倦怠感、咽頭痛、咳、鼻水など	発熱、咽頭痛、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、咳
発症	急激	比較的ゆっくり
症状の部位	強い倦怠感など全身症状	鼻、のどなど局所的

インフルエンザ予防のポイント

- こまめな手洗い ○換気 ○咳エチケット ○着用在効果的な場面でのマスク着用
- 十分な睡眠とバランスのとれた食事
- 予防接種（発症を予防する効果があり、発症してしまっても重症化防止に効果的と報告されています）