



町田市中学校給食

# メニューカレンダー



月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
	1	2	3	4
	<b>ポークソテー</b> イカフライ インゲンのごまあえ あんにんどうふ ごはん  ★じゃがいもキッシュ 牛乳	チキンのトマトソースかけ スパゲティ たこウィンナー ブロッコリー ポテトサラダ りんごケーキ ごはん ★ピーマン肉詰めフライ 牛乳 おたのしみ おべんとう	<b>マーボー豆腐</b> やさいはるまき わかめときゅうりのちゅうかサラダ やさいつみれのにも ごはん  ★エビカツ 牛乳	オムレツ デミソースかけ パンネ ロールキャベツ こまつなとコーンのソテー おうとう ごはん  ★ウィンナー 牛乳
7	8	9	10	11
<b>カレー</b> チキンカツ ごぼうサラダ りんごゼリー ごはん  ★チーズオムレツ 牛乳	<b>おやこに</b> はながたおこのみやき もやしとほうれんそうのナムル ミートボール ごはん  ★ミニたい焼き 牛乳	<b>チリコンカン</b> しろみフライ あおのりポテト パイン わかめごはん  ★パンプキンキッシュ 牛乳	<b>ハンバーグ  तरीやきソース</b> パンネ ブロッコリー こぶきいも スクランブルエッグ オレンジ ごはん ★クリーム コロッケ (カニ入り) 牛乳 おたのしみ おべんとう	<b>とりのたつたあげ</b> やさいソテー きりぼしだいこんのにも うずらまめ ごはん  ★海鮮チヂミ 牛乳
14	15	16	17	18
 <b>スポーツの日</b>	<b>ナポリタンスパゲティ</b> かにクリームコロッケ カリフラワーとツナのサラダ さつまいものかんろに ごはん  ★ハンバーグ 牛乳	<b>とりすきに</b> とうふハンバーグ あおなとこえびのちゅうかいため いちごあんにんどうふ ごはん  ★ハムカツ 牛乳	<b>ホイコーロー</b> さかなのこうみオイルやき コーンマッシュポテト チョコケーキ ごはん  ★濃厚トマトペンネグラタン 牛乳	<b>ポークハヤシ</b> ほしがたコロッケ インゲンとハムのソテー みかんゼリー パン  ★花型和風オムレツ 牛乳
21	22	23	24	25
<b>ハンバーグ タマネギソース</b> スパゲティ ウィンナー こぶきいも ブロッコリーのごマドレサラダ ようなし ごはん ★クリーミー フライ 牛乳 おたのしみ おべんとう	<b>とりのからあげ</b> おんやさい えだまめとコーンのつまみあげ もやしとにんじんのサラダ グレープフルーツ ごはん  ★肉しゅうまい 牛乳	<b>かにあんかいたまご</b> やさいコロッケ ひじきとだいずのにも みかん やきそば  ★たこ焼き 牛乳	<b>チキンカレー</b> ロースとんかつ マカロニサラダ いちごゼリー ごはん  ★水餃子 牛乳	にくだんごとやさいのあますあん キャベツやき かぼちゃとベーコンのソテー カスタードケーキ ごはん  ★アジフライ 牛乳
28	29	30	31	
<b>クリームシチュー</b> エビフライ キャベツのガーリックソテー マンゴープリン ごはん  ★トマトチキンオムレツ 牛乳	<b>ちゅうかどん</b> すいぎょうざ こまつなのナムル あつやきたまご りんご ごはん ★カレーコロッケ 牛乳	<b>とりじゃが</b> たらのマヨパンこやき はるさめサラダ さんしょくまめ ごはん  ★メンチカツ 牛乳	<b>ポークチャップ</b> かぼちゃコロッケ きんぴらごぼう かにしゅうまい ごはん  ★マカロニグラタン 牛乳	

\*お願い\*食物アレルギーがある方は、  
 まちだ子育てサイトに掲載されている  
 「詳細な献立情報」を必ずご確認ください。




インターネット検索の場合:「まちだ子育てサイト」を検索▶小・中  
 学校情報▶学校給食▶中学校給食について▶中学校給食の献立表・  
 詳細な献立情報・給食日より

【お問い合わせ先】

- 予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について  
**給食コールセンター 菜友(サイユウ)**  
**電話:0594-86-7772(平日9:00~17:00)**
- 献立の内容について  
 町田市教育委員会学校教育部保健給食課 中学校給食担当  
 電話:042-724-2177(平日8:30~17:00)  
 FAX:050-3161-8681



※諸事情により、食材を変更させていただく場合がございます。  
 ※魚は骨取りを使用しておりますが、骨が残ることがあります。  
 ※★は追加の一品です。









# アレルギー一覧

2024年10月1日～2024年10月31日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	小麦(グルテン・グルテンフリー)	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
	温野菜	中華だし																	○	○	○								
	枝豆とコーンのつまみ揚げ	枝豆コーンつまみ揚げ																	○										
	もやしと人参のサラダ	和風ドレッシング			○														○										
★	肉しゅうまい	E調理ジューシーしゅうまい	○	○	○			○	○										○	○	○				○		○		
	牛乳	牛乳		○																									
10/23	かにあんかけ玉子	ソフトドームオムレツ	○																○										
		カニ風味蒲鉾(フレーク)	○		○			○	○										○										
		中華だし																	○	○	○								
		醤油			○														○										
	野菜コロッケ	野菜コロッケ			○														○										
	ひじきと大豆の煮物	水煮大豆																	○										
		醤油			○														○										
	焼きそば	焼ソバ用蒸し麺			○														○										
		中濃ソース(カゴメ)																	○						○				
		焼きそばソース粉末			○														○		○								
★	たこ焼き	たこ焼き	○	○															○										
	牛乳	牛乳		○																									
10/24	チキンカレー	鶏肉小間																		○									
		パーモントフレーク(給食用)		○	○														○	○	○				○		○	○	
		中濃ソース(カゴメ)																	○						○				
	ロースとんかつ	ロースとんかつ			○														○		○								
	マカロニサラダ	マカロニサラダ	○		○														○										
★	水餃子	もっちり水餃子			○														○		○							○	
		醤油			○														○										
	牛乳	牛乳		○																									
10/25	肉団子と野菜の甘酢あん	ミートボール8g(鉄・Ca)																	○	○	○								
		醤油			○														○										
		中華だし																	○	○	○								
	キャベツ焼き	キャベツ焼き	○		○														○										
		中濃ソース(カゴメ)																	○						○				
	南瓜とベーコンのソテー	短冊ベーコン	○	○	○														○	○	○								

# アレルゲン一覧

2024年10月1日～2024年10月31日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚介類 (イカ・タコ)	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
		グラニューレイト(フイヨン)			○										○				○										
	カスタードケーキ	カスタードプチケーキ	○	○	○														○										
★	アジフライ	あじフライ			○														○										
	牛乳	牛乳		○																									
10/28	クリームシチュー	鶏肉小間																			○								
		クリームシチューフレク		○	○															○	○	○							
	エビフライ	エビフライ			○			○																					
	キャベツのガーリックソテー	グラニューレイト(フイヨン)			○										○				○										
	マンゴープリン	マンゴープリン		○																									
★	トマトチキンオムレツ	チキントマトオムレツ	○																	○	○								
	牛乳	牛乳		○																									
10/29	中華丼	豚小間																			○								
		むきえび						○																					
		中華だし																		○	○	○							
		醤油			○															○									
		調合ごま油																		○								○	
	水ぎょうざ	ぎょうざ			○															○	○								
		醤油			○															○									
	小松菜のナムル	調合ごま油																										○	
		醤油			○															○									
	厚焼玉子	厚焼玉子カット	○	○	○															○									
	りんご	リンゴダイスカット																							○				
★	カレーコロツケ	カレーコロツケ			○															○									
	牛乳	牛乳		○																									
10/30	鶏じゃが	鶏小間																			○								
		醤油			○															○									
	たらのマヨパン粉焼き	タラのマヨパン粉焼きミックス	○	○	○															○	○	○						○	
	春雨サラダ	春雨サラダ			○															○	○							○	
★	メンチカツ	トクトクメンチカツ		○	○										○					○	○	○							
	牛乳	牛乳		○																									
10/31	ポークチャップ	豚小間																			○								

# アレルギー一覧

2024年10月1日～2024年10月31日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび <small>(いかに、たかに)</small>	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
		中濃ソース																○						○				
	かぼちゃコロッケ	ミニかぼちゃ	○	○	○													○	○	○								
	金平牛蒡	醤油			○													○										
	かにしゅうまい	かに風味しゅうまい	○		○			○	○									○	○	○								
★	マカロニグラタン	NEWマカロニグラタン		○	○									○				○	○	○					○			
	牛乳	牛乳		○																								

- ① 加工食品は、メーカーからの成分表に基づき、アレルギー表の作成をしております。
- ② アレルギー物質が含まれない食材については、その食材自体の掲載をしております。
- ③ 推奨表示品目にゴマ、カシューナッツが追加になりました。(従来の18品目+2品目で計20品目)
- ④ 卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに以外の20品目は、記載しておりますが、加工食品メーカーからの表示義務が法律上無いため、不使用であることを証明するものではありません。
- ⑤ 調理につきましては、アレルギー対応専用エリアや調理器具では行っておりません。加工食品の工場や調理室では、一般的な調理をしています。
- ⑥ 洗浄につきましては、アレルギー対応専用エリアや洗浄器具では行っておりません。
- ⑦ ④・⑤・⑥の条件から、アレルギー表示のない食材が微量に含まれる可能性もありますので、アレルギー症状が重篤な方や敏感な方はご注意ください。