

ほけんだより



2024年10月
町田市立忠生中学校
保健室

マイコプラズマ肺炎に要注意

現在、都内においてマイコプラズマ肺炎の報告数が増加しています。2024年第38週(9月16日~22日)において、都内25か所の基幹定点から報告された患者数が70人(1定点当たり2.80人)となり、感染症法が施行され、現行の統計が開始された1999年以来、最も高い値になっているそうです。別途資料も添付しました。心配な症状がある場合には、無理をせず、医療機関を受診してください。

また、予防策として、まずは手洗いの徹底です。その他、「家族間でのタオルの共有をさける」、「外出先から帰ったらその日のうちに入浴をして体の表面についたばい菌をしっかりと洗い流す」、「寒暖差の大きい季節になるので、血流をよくして免疫力を高める」、「夜はしっかりと睡眠をとって体を休める」など、できることを行ってほしいと思います。

早めの医療機関受診を



1学期に実施した定期健康診断後、手元に届いた治療勧告書はすべて医療機関を受診できましたか。夏休み明けに、たくさんの方が治療終了の勧告書を提出してくれましたが、まだまだ手元にある人もいないのでしょうか。4月の歯科検診で虫歯が複数見つかった人で、治療済みの勧告書を学校に提出していない人が数名います。とても心配です。痛くなるまでそのままにしていると、治療にかかる時間がどんどん増えてしまいます。3年生で、受験前に痛くて勉強に集中できないのもつらいと思います。

手元に届いた治療勧告書をまだそのまま保管している人がいましたら、早めに医療機関を受診してください。

視力が心配な人は……



10月10日は「目の愛護デー」です。「最近黒板の字が見えにくい……」「メガネをしていると目が疲れる……」という人はいませんか。心配な人は是非、眼科を受診して相談してください。

なお、下記の日程で、保健室でも視力を測定できます。心配な人は、まずは保健室で測定してみてください。

10月11日(金)~10月24日(木) 放課後(~16:15まで)

※保健室に佐波が不在の時や体調が悪い生徒がいる場合には、測定できこともあります。別の日に来てください。