

11月メニューカレンダー

町田市中学校給食

月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI

*お願い*食物アレルギーがある方は、
まちだ子育てサイトに掲載されている
「詳細な献立情報」を必ずご確認ください。



インターネット検索の場合:「まちだ子育てサイト」を検索▶小・中学校情報▶学校給食▶中学校給食について▶中学校給食の献立表・詳細な献立情報・給食だより

今月のワンポイント

『さつまいも』
さつまいもは食物繊維と
ビタミンCがたっぷり♪
皮の色が濃くて、つやがあるもの
太くて、細長い形をしたもの
が甘くて、おいしいです☆

とりにくとさといものみそに
コーンクリームコロック
ほうれんそうともやしのごまあえ
にんじんさつまちゃん
ごはん

★お好み風玉子焼き
牛乳

4 振替休日	5 ハンバーグ トマトソース パンネ ポテトフライ、にんじんのあまに スクランブルエッグ いちごあんにと豆腐 ごはん ★イカフライ 牛乳 おたのしみ おべんとう	6 チンジャオロース コーンピースオムレツ ブロッコリーのちゅうかサラダ メープルケーキ ごはん ★中華チリ春巻き 牛乳	7 とりのからあげ ビーフンとやさいのいためもの とうにゅうしんじょと やさいのにも おうとう ごはん ★かにしゅうまい 牛乳	8 カレー メンチカツ ごぼうサラダ オレンジ ごはん ★トマトチキンオムレツ 牛乳
11 コーンクリームパスタ エビカツ わかめとカリフラワーのサラダ なしゼリー ピラフ ★ハンバーグ 牛乳	12 マーボー豆腐 さかなのこうみオイルやき ポテトサラダ みかん ごはん ★メンチカツ 牛乳	13 タンドリーチキン キャベツソテー グラタンふうコロック きりぼしだいこんのにも あんにと豆腐 ごはん 牛乳	14 ぶたにくのあまからに イカフライ もやしときゅうりのナムル さつまいものかんろに ごはん ★ソース焼きそば 牛乳	15 ハンバーグ デミソース スパゲティ たこウィンナー、ブロッコリー コーンマッシュポテト いちごケーキ ごはん ★サーモンフライ 牛乳 おたのしみ おべんとう
18 ぶたにくとなすのみそいため とうふハンバーグ インゲンのゴマドレあえ パン ごはん ★ハムカツ 牛乳	19 チキンカレー ロースとんかつ はるさめサラダ いちごゼリー ごはん ★チーズオムレツ 牛乳 	20 ちゅうかどん ちくわのいそべあげ かぼちゃのにも ようなし ごはん ★イカ天ぷら 牛乳	21 クリームシチュー エビフライ マカロニサラダ グレープフルーツ パン ★ウィンナー 牛乳	22 ぶたにくのたまごとし はながたおこのみやき あおなと おさかなソーセージのソテー マンゴープリン ごはん ★水餃子 牛乳
25 チリコンカン カレーコロック キャベツとコーンのコールスロー ミートボール ごはん ★マカロニグラタン 牛乳	26 とりすきに やさいはるまき カリフラワーとベーコンのソテー プチシュー ごはん ★たこ焼き 牛乳	27 ハンバーグ タマネギソース パンネ こぶきいも、ブロッコリー ひじきとだいずのにも みかんゼリー ごはん ★かにクリームコロック 牛乳 おたのしみ おべんとう	28 ポークハヤシ オムレツ おんやさい こまつなソテー さんしょくまめ ごはん ★フライドチキン 牛乳	29 とりのからあげ やさいソテー しゅうまい だいこんのフレンチサラダ りんご ごはん ★パンプキンキッシュ 牛乳

【お問い合わせ先】
●予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について
給食コールセンター 菜友(サイユウ)
電話:0594-86-7772(平日9:00~17:00)
●献立の内容について
町田市教育委員会学校教育部保健給食課 中学校給食担当
電話:042-724-2177(平日8:30~17:00)
FAX:050-3161-8681

※メニューにより小袋のソース、醤油をお付けすることがございます。
※諸事情により、食材を変更させていただくことがございます。
※魚は骨取りを使用しておりますが、骨が残ることがあります。
※★は追加の一品です。



アレルギー一覧

2024年11月1日～2024年11月29日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	小麦(グルテン・グルテンフリー)	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
11/1	鶏肉と里芋の味噌煮	鶏小間肉																		○									
		赤味噌																	○										
		醤油			○														○										
	コーンクリーミーコロッケ	コーンクリーミーコロッケ		○	○														○										
	青菜ともやしのごま和え	すりごま(白)																									○		
		醤油			○														○										
	人参さつまちゃん	にんじんさつまちゃん																	○										
★	お好み風玉子焼	お好み風玉子焼	○		○													○											
	牛乳	牛乳		○																									
11/5	ハンバーグ トマトソース	ハンバーグ		○	○										○				○	○									
		中濃ソース(カゴメ)																	○						○				
		グラニュー莱特(フイヨン)			○										○				○										
	ペンネ	パールスリムペンネ			○																								
	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	○	○	○														○										
		むき枝豆																	○										
	いちご杏仁豆腐	いちご杏仁豆腐		○																									
★	イカフライ	イカフライ			○							○							○										
	牛乳	牛乳		○																									
11/6	チンジャオロース	豚小間																			○								
		醤油			○														○										
		中華だし																	○	○	○								
	コーンピースオムレツ	コーンピースオムレツ	○		○												○												
	ブロッコリーの中華サラダ	中華ドレッシング			○														○								○		
	メープルケーキ	メープルチーズケーキ	○	○	○														○										
★	中華チリ春巻	中華チリ春巻			○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									
11/7	鶏の唐揚げ	鶏モモカット																		○									
		醤油			○														○										
	ビーフンと野菜の炒め物	豚ひき肉																			○								
		乾燥ビーフン			○																								
		中華だし																	○	○	○								

アレルゲン一覧

2024年11月1日～2024年11月29日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	全卵(生・加熱)	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
	ペンネ	パールスリムペンネ			○																								
	ひじきと大豆の煮物	水煮大豆																	○										
		醤油			○														○										
★	かにクリームコロッケ	クリーミーコロッケ(紅ズワイガニ入り)	○	○	○				○										○							○			
	牛乳	牛乳		○																									
11/28	ポークハヤシ	豚小間																			○								
		ハヤシステーキ			○														○	○									
		デミグラスソース			○										○				○							○			
	オムレツ	V字型プレーンオムレツ	○																○										
	温野菜	グラニューレイト(フイヨン)			○										○				○										
	小松菜ソテー	グラニューレイト(フイヨン)			○										○				○										
★	フライドチキン	得用フライドチキン	○	○	○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									
11/29	鶏の唐揚げ	鶏モモカット																			○								
		醤油			○														○										
	野菜ソテー	中華だし																	○	○	○								
	しゅうまい	E調理ジューシーしゅうまい	○	○	○				○	○									○	○	○					○		○	
	りんご	リンゴアイスカット																							○				
★	パンプキンキッシュ	パンプキンキッシュ風	○		○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									

※メニューによりお付けする小袋のソース、醤油のアレルゲン表はこちらをご参照下さい。

小袋ソース	中濃ソース	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	全卵(生・加熱)	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	
																									○				
	小袋醤油	醤油			○														○										

- ① 加工食品は、メーカーからの成分表に基づき、アレルゲン表の作成をしております。
- ② アレルゲン物質が含まれない食材については、その食材自体の掲載をしておりません。
- ③ 推奨表示品目にゴマ、カシューナッツが追加になりました。(従来の18品目+2品目で計20品目)
- ④ 卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに以外の20品目は、記載しておりますが、加工食品メーカーからの表示義務が法律上無いため、不使用であることを証明するものではありません。
- ⑤ 調理につきましては、アレルゲン対応専用エリアや調理器具では行っておりません。加工食品の工場や調理室では、一般的な調理をしています。

アレルギー一覧

2024年11月1日～2024年11月29日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	<small>金魚(イシイロ・タカラ)</small>	あわび	オレンジ	いか	<small>キウイフルーツ</small>	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	<small>カシューナッツ</small>

⑥ 洗浄につきましては、アレルギー対応専用エリアや洗浄器具では行っておりません。

⑦ ④・⑤・⑥の条件から、アレルギー表示のない食材が微量に含まれる可能性もありますので、アレルギー症状が重篤な方や敏感な方はご注意ください。