

自分や家族の命・健康を守ろう！

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、緊急事態宣言の期間が今月31日まで延長されたことを受け、中学校の休校期間も31日まで延長されることになりました。子どもたちは学校に行くことができず、友達とも会えないため、大きなストレスを抱えていると思います。でもこの環境だからこそ気付くことや新しいことへの興味などが出てくるかもしれません。

5日は「こどもの日」でした。例年なら、大型連休の中の一日として、行楽地や帰省先で楽しんでいた家庭が多かったはずですが、今年は外出自粛のご家庭がほとんどだったと思います。家族で遠くに出かけることは難しいですが、この期間を利用してお子様の夢や、将来について思いを巡らし、語り合う機会にしてはいかがでしょうか？保護者の方が息子や娘に自らの仕事について語ることも大切です。いつ頃から志したのか、どんなところにやりがいを感じるのか、話す一言一言が、お子様の考えるヒントになるはずです。

生徒の皆さんは慣れない状況に心配もあると思いますが、一日も早く友達と勉強し、遊びに行ける日が来るように、全員で力を合わせてこの困難に打ち勝ちましょう！！

また自粛の中、道路がいつもより混雑していないように見えますが、その分スピードを出しているドライバーを見かけます。外出をしなければいけないときには交通事故に遭わないようにくれぐれも注意しましょう。

◎一人ひとりの基本的感染症対策（新型コロナウイルス感染症対策専門会議が発表した「新しい生活様式」の実践例より）

- ①人との間隔は、できるだけ2メートル（最低1メートル）空ける
- ②症状がなくてもマスクを着用
- ③手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に洗う

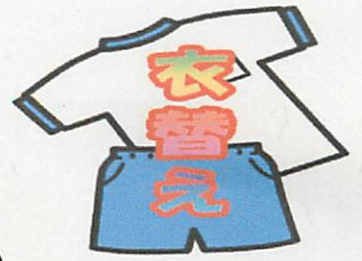
◎日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ①まめに手洗い、手指消毒
- ②せきエチケットの徹底
- ③こまめに換気
- ④身体的距離の確保
- ⑤「3密」回避
- ⑥毎朝、体温測定し、健康チェック

手洗いは入念に よく食べ よく眠って 体力をつける！！

そして・・・着実に学習を！！

衣替えに向けて



5月に入り、新緑が美しくさわやかな日が続くようになりました。日差しも強くなり、夏さながらの暑さの日もあります。一方雨が降ると肌寒くなり、寒暖の差が大きく、体調管理が難しいですね。衣服を上手に脱いだり着たりして気温の変化に対応し健康を維持してください。

さて、6月1日(月)は衣替えです。最近の気温から生徒の体調面を考慮し、本日5月12日(火)～6月12日(金)までを移行期間とします。その日の気温の寒暖によって、夏服・冬服のどちらで登校しても構いません。6月15日(月)から夏服のみとなります。

【正しい夏の服装】～清潔で学校生活にふさわしい姿に整えよう～

夏服

ポロシャツ

第2ボタンは必ずとめましょう。シャツの裾は中に入れてみましょう。Yシャツの場合は下にアンダーシャツを着ることががぞましいです。ポロシャツは、本校指定の紺または白のものを着用しましょう。

ポロシャツ

第2ボタンは必ずとめましょう。シャツの裾は中に入れてみましょう。Yシャツの場合は下にアンダーシャツを着ることががぞましいです。ポロシャツは、本校指定の紺または白のものを着用しましょう。



オリジナル刺繍入り

ニットベストスタイル

ポロシャツスタイル(白)

OK



OK



シャツ・ブラウススタイル

OK



ニットベストスタイル (ネクタイ・リボン付き)

OK



町田市立忠生中学校としてプライドある着こなしを!

標準服は着こなしで「爽やか」にも「だらしく」もなりません。着ているだけで忠生中学校の生徒だという情報も発信しています。忠生中学校の生徒としてのプライド＝誇りを着こなしで表現してください。

標準服 ~~≠~~ 私服

オンタイムの服

オフタイムの服

標準服はオンタイムに着用する衣服。オフタイムに着る私服のように自由に着こなすものではありません。オンとオフのけじめをつけ、爽やかな標準服の着こなしを身につけましょう。

移行期間中の注意事項

- * 夏服・冬服ともにきちんと着こなすこと。中途半端な着こなしはしないこと。
- * 上着を着るときは必ずネクタイ・リボンを着用すること。
- * 上着を着ずにセーターだけの着用や登校は禁止です。
- * 暑苦しくないように、髪型もすっきりさせましょう。
- * スカートの丈、ヘアピン、ゴム、靴下の色などは生徒手帳で確認し、しっかり守ること。