◆ 東京都教育委員会 新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト【中・高校生用】令和4年4月 21 日発行



感染症対策を忘れずにゴールデンウィークも

家庭では…

- 毎日、検温し、せきやのどの痛みなど の症状がないか確認していますか?
- **帰宅時や食事の前などに、手洗いをしていますか?**
- 窓を開けたり、レンジフードを活用したりして換気をしていますか?





外出するときは…

- 不織布マスクを着用し、混雑する 場所では会話をひかえていますか?
- 移動中の車内でも、積極的に 換気をしていますか?
- **体調がすぐれないときは、** 外出をやめていますか?





友達と飲食するときは…

- 家族以外との食事中、話をする ときはマスクをしていますか?
- おかしやジュースを、友達と回し 飲み・回し食べしていませんか?





保護者の皆様へ

- ■ご家族も含めて、体調がすぐれない人がいるときは外出を控えてください。
- GW明けにお子様やご家族の体調がすぐれない場合は、登校を控えてください。
- 旅行や帰省等に行く前に、ワクチン接種を受けるか、検査で陰性確認をすることを をおすすめします。
- GW期間を利用して、ワクチン接種を受けることをご家庭で検討してください。 東京都の大規模接種会場でも、接種を受けることができます。



東京都 大規模接種会場 ポータルサイト

