

町田市中学校給食  
12月メニューカレンダー

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
2 とりじゃが かにクリームコロッケ ブロッコリーとツナのソテー あんにと豆腐 ごはん ★ねぎ焼き 牛乳	3 ピーンとやさいのいためもの たらのマヨパンこやき わかめとハムのちゅうかさ オレンジ ごはん ★メンチカツ 牛乳	4 とりにくとたまごのちゅうかいため コーンフライ あおなとおあげのにびたし うずらまめ ごはん ★水ぎょうざ 牛乳	5 カレー エビカツ ごぼうサラダ りんごゼリー ごはん  ★トマトチキンオムレツ 牛乳	6 すぶた とうふハンバーグ インゲンのごまあえ にんじんさつまちゃん ごはん ★チキンリング 牛乳
9 マーボーナス キャベツやき あつやきたまご チンゲンサイのおひたし ごはん ★ピーマン肉詰めフライ 牛乳	10 クリームシチュー エビフライ れんこんのゴママヨあえ いちごあんにと豆腐 パン ★チキンピカタ風 牛乳	11 ハンバーグ デミソース スパゲティ ブロッコリー ほしがたポテト スクランブルエッグ りんごケーキ ごはん ★クリーミーフライ 牛乳 <b>おたのしみ おべんとう</b>	12 とりのからあげ おんやさい ウィンナー きりぼしだいこんのもの さつまいものかんろに ごはん ★ミートオムレツ 牛乳	13 すきやきふう イカフライ コーンマッシュポテト おうとう ごはん ★肉しゅうまい 牛乳
16 カレー チキンカツ はるさめサラダ チョコケーキ ごはん  ★パンプキンキッシュ 牛乳	17 ぶたにくのしょうがいため おさつコロッケ こまつなのおかかあえ みかん やきそば ★海鮮チヂミ 牛乳	18 チキンチャップ コーンピースオムレツ インゲンとベーコンのソテー マンゴープリン ごはん ★かにクリームコロッケ 牛乳	19 ホイコーロー すいぎょうざ ゆでやさい ポテトサラダ グレープフルーツ ごはん ★ハムカツ 牛乳	20 タンドリーチキン やさいソテー グラタンふうコロッケ ブロッコリーとカニカマのサラダ なしゼリー ごはん ★チーズオムレツ 牛乳
23 チンジャオロース しろみフライ ひじきとだいずのもの パイ ごはん ★マカロニグラタン 牛乳	24 ハンバーグ タマネギソース ペンネ かにしゅうまい こぶきいも キャベツとコーンのソテー いちごゼリー ごはん ★フライドチキン 牛乳 <b>おたのしみ おべんとう</b>	25 	26 	27  

今月のワンポイント  
「白菜」



白菜はビタミン・カルシウム・鉄分がたっぷり♪  
寒い季節にうれしい野菜です！  
おいしい白菜の選び方は、切り口がきれいでみずみずしいもの、葉がぎっしり詰まっているもの、ずっしりと重みのあるものです！

\*お願い\* 食物アレルギーがある方は、  
まちだ子育てサイトに掲載されている  
「詳細な献立情報」を必ずご確認ください。



インターネット検索の場合:「まちだ子育てサイト」を検索▶小・中学校情報▶学校給食▶中学校給食について▶中学校給食の献立表・詳細な献立情報・給食だより

【お問い合わせ先】  
●予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について  
**給食コールセンター 菜友(サイユウ)**  
電話:0594-86-7772(平日9:00~17:00)  
●献立の内容について  
町田市教育委員会学校教育部保健給食課 中学校給食担当  
電話:042-724-2177(平日8:30~17:00)  
FAX:050-3161-8681



※メニューにより小袋のソース、醤油をお付けすることがございます。  
※諸事情により、食材を変更させていただくことがございます。  
※魚は骨取りを使用しておりますが、骨が残ることがあります。  
※★は追加の一品です。

# アレルギー一覧

2024年12月2日～2024年12月24日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚介類 (イカ・タコ)	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
12/2	鶏じゃが	鶏肉小間																		○									
		醤油			○														○										
	かにクリームコロッケ	かにクリーミーコロッケ	○	○	○			○	○										○	○					○				
	ブロッコリーとツナのソテー	ツナチャンク																	○										
		グラニュー莱特(フイロン)			○										○				○										
	杏仁豆腐	杏仁豆腐		○																									
★	ねぎ焼き	ねぎ焼き	○		○								○						○										
	牛乳	牛乳		○																									
12/3	ビーフと野菜の炒めもの	豚ひき肉																			○								
		乾燥ビーフン			○																								
		中華だし																	○	○	○								
		醤油			○														○										
	たらのマヨパン粉焼き	タラのマヨパン粉焼きミックス	○	○	○														○	○	○						○		
	わかめとハムの中華サラダ	ハムスライス	○	○															○	○									
		中華ドレッシング			○														○								○		
	オレンジ	オレンジ(生)										○																	
★	メンチカツ	トクトクメンチカツ		○	○										○				○	○	○								
	牛乳	牛乳		○																									
12/4	鶏肉と卵の中華炒め	鶏小間																		○									
		中華だし																	○	○	○								
		醤油			○														○										
		液卵	○																										
	コーンフライ	コーンたっぷりフライ			○																								
	青菜とお揚げの煮浸し	刻み油揚げ																	○										
		醤油			○														○										
★	水餃子	もっちり水餃子			○														○	○							○		
		醤油			○														○										
	牛乳	牛乳		○																									
12/5	カレー	豚小間																			○								
		バーモントフレーク(給食用)		○	○														○	○	○				○	○	○		
		中濃ソース																	○						○				



# アレルゲン一覧

2024年12月2日～2024年12月24日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚介類 (イカ・タコ)	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
		醤油			○														○										
	いちご杏仁豆腐	いちご杏仁豆腐		○																									
	パン	パン	○	○	○														○										
★	チキンピカタ風	チキンピカタ風	○		○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									
12/11	ハンバーグ デミソース	ハンバーグ		○	○										○				○	○									
		ハヤシブレイク			○														○										
		デミグラスソース			○										○				○							○			
	スパゲティ	スパゲティブルーフ			○																								
	星形ポテト	星形ポテト																	○										
	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	○	○	○														○										
		むき枝豆																	○										
	りんごケーキ	りんごプチケーキ	○	○	○														○						○				
★	クリーミーフライ	おいしいクリーミーフライ		○	○				○						○				○	○	○					○			
	牛乳	牛乳		○																									
12/12	鶏の唐揚げ	鶏モモカット																		○									
		醤油			○														○										
	温野菜	中華だし																	○	○	○								
	ウインナー	皮なしポークウインナー																	○		○								
	切干大根の煮物	刻み油揚げ																	○										
		醤油			○														○										
★	ミートオムレツ	ミートオムレツ	○	○	○										○				○	○	○								
	牛乳	牛乳		○																									
12/13	すき焼き風煮	焼き豆腐																	○							○			
		豚小間																			○								
		醤油			○														○										
	イカフライ	イカフライ			○								○																
	コーンマッシュポテト	スキムミルク		○																									
		グラニューレイト(ブイヨン)			○										○				○										
	黄桃	黄桃アイス																					○						
★	肉しゅうまい	E調理ジュシーしゅうまい	○	○	○			○	○										○	○	○					○	○		

# アレルギー一覧

2024年12月2日～2024年12月24日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	小麦(グルテン含有)	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
	牛乳	牛乳		○																									
12/16	カレー	豚ひき肉																			○								
		パーモントフレーク(給食用)		○	○														○	○	○				○	○	○		
		中濃ソース																	○					○					
	チキンカツ	チキンカツ		○	○														○	○									
	春雨サラダ	春雨サラダ			○														○	○							○		
	チョコケーキ	ショコラケーキ	○	○	○														○										
★	パンプキンキッシュ	パンプキンキッシュ風	○		○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									
12/17	豚肉の生姜炒め	豚小間																			○								
		醤油			○														○										
	おさつコロッケ	おさつコロッケ			○														○								○		
	小松菜のおかか和え	醤油			○														○										
		削り節杉印																○											
	焼きそば	焼ソバ用蒸し麺			○														○										
		中濃ソース(カゴメ)																	○						○				
		焼きそばソース粉末			○														○		○				○				
★	海鮮チヂミ	海鮮チヂミ	○		○							○							○										
		醤油			○														○										
		調合ごま油																	○									○	
	牛乳	牛乳		○																									
12/18	チキンチャップ	鶏小間																			○								
		中濃ソース																	○						○				
	コーンピースオムレツ	コーンピースオムレツ	○		○												○												
	インゲンとベーコンのソテー	短冊ベーコン	○	○	○														○	○	○								
		グラニュー莱特(ブイヨン)			○										○				○										
	マンゴープリン	マンゴープリン		○																									
★	かにクリームコロッケ	クリーミーコロッケ(紅ズワイガニ入り)	○	○	○				○										○						○				
	牛乳	牛乳		○																									
12/19	ホイコーロー	豚小間																			○								
		中華だし																	○	○	○								



# アレルギー一覧

2024年12月2日～2024年12月24日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	金目鯛・いわし・たけのこ	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
★	フライドチキン	得用フライドチキン	○	○	○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									

※メニューによりお付けする小袋のソース、醤油のアレルギー表はこちらをご参照下さい。

	小袋ソース	中濃ソース	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	金目鯛・いわし・たけのこ	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
	小袋ソース	中濃ソース																							○				
	小袋醤油	醤油			○														○										

- ① 加工食品は、メーカーからの成分表に基づき、アレルギー表の作成をしております。
- ② アレルギー物質が含まれない食材については、その食材自体の掲載をしております。
- ③ 推奨表示品目にゴマ、カシューナッツが追加になりました。(従来の18品目+2品目で計20品目)
- ④ 卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに以外の20品目は、記載しておりますが、加工食品メーカーからの表示義務が法律上無いため、不使用であることを証明するものではありません。
- ⑤ 調理につきましては、アレルギー対応専用エリアや調理器具では行っておりません。加工食品の工場や調理室では、一般的な調理をしています。
- ⑥ 洗浄につきましては、アレルギー対応専用エリアや洗浄器具では行っておりません。
- ⑦ ④・⑤・⑥の条件から、アレルギー表示のない食材が微量に含まれる可能性もありますので、アレルギー症状が重篤な方や敏感な方はご注意ください。