町田市中学校給食

1月 メニューカレンダー

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
今月のワンポイント 「だいこん」 だいこんは寒い季節においしい野菜です！ だいこんの真ん中の部分が一番 やわらかくて、甘みが強いです♪ ★おいしいだいこんの選び方★ かたくてハリがあり、色が白くてみずみずしいもの				
＊お願い＊食物アレルギーがある方は、 まちだ子育てサイトに掲載されている 「詳細な献立情報」を必ずご確認ください。 インターネット検索の場合：「まちだ子育てサイト」を検索▸小・中学校情報▸学校給食▸中学校給食について▸中学校給食の献立表・詳細な献立情報・給食だより				
			9 おやこに はながたおこのみやき インゲンのごまあえ メープルケーキ ごはん ★水餃子 牛乳	10 ビーフンとやさいのいためもの イカフライ やさいつみれときりぼしに オレンジ ごはん ★ハンバーグ 牛乳
13 成人の日	14 にくじゃが たらのマヨパンこやき ほうれんそうのわふうサラダ あんにんどうふ ごはん ★フライドチキン 牛乳	15 ハンバーグ トマトソース スパゲティ ブロッコリー、こふきいも スクランブルエッグ いちごケーキ ごはん ★野菜とひじきの 豆腐焼き 牛乳 おたのしみ おべんとう	16 ポークソテー コーンクリーミーコロッケ わかめのゴマドレあえ しゅうまい ごはん ★ねぎ焼き 牛乳	17 チキンカレー ロースとんかつ マカロニサラダ みかん ごはん ★チーズオムレツ 牛乳
20 マーボーナス キャベツやき あおなとハムのサラダ いちごあんにんどうふ ごはん ★いか天ぷら 牛乳	21 かにあんかけたまご やさいはるまき ブロッコリーのフレンチサラダ ミートボール やきそば ★ハムカツ 牛乳	22 とりのからあげ ナポリタンスパゲティ ひじきとあげのにもの さんしょくまめ ごはん ★たこ焼き 牛乳	23 チンジャオロース さかなのこうみオイルやき あつやきたまご グレープフルーツ ごはん ★チキンリング 牛乳	24 クリームシチュー エビフライ キャベツとハムのコールスロー パイン パン ★ウインナー 牛乳
27 とりすきに しろみフライ タルタルソース はるさめサラダ ようなし ごはん ★マカロニグラタン 牛乳	28 ちゅうかどん ほしがたコロッケ カリフラワーとベーコンのソテー カスタードケーキ ごはん ★海鮮チヂミ 牛乳	29 シーフードカレー メンチカツ ごぼうサラダ マンゴープリン ごはん ★トマトチキンオムレツ 牛乳	30 ハンバーグ タマネギソース ペンネ ブロッコリー、たこウインナー こまつなとコーンのソテー りんご ごはん ★ハッシュドポテト 牛乳 おたのしみ おべんとう	31 だいこんとあつあげのそぼろに コーンピースオムレツ ポテトサラダ なしゼリー ごもくごはん ★チキンナゲット 牛乳

※メニューにより小袋のソース、醤油をお付けすることがございます。
※諸事情により、食材を変更させていただくことがございます。
※魚は骨取りを使用しておりますが、骨が残ることがあります。
※★は追加の一品です。

【お問い合わせ先】
●予約方法、支払状況、ＩＤ・パスワード・払込票の再発行について
給食コールセンター　菜友（サイユウ）
電話：0594-86-7772（平日9:00～17:00）
●献立の内容について
町田市教育委員会学校教育部保健給食課　中学校給食担当
電話：042-724-2177（平日8:30～17:00）
ＦＡＸ：050-3161-8681

アレルゲン一覧

2025年1月9日～2025年1月31日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら・たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
1/9	親子煮	鶏肉小間																		○									
		醤油			○														○										
		液卵	○																										
	花型お好み焼き	花型お好み焼き	○		○														○										
		中濃ｿｰｽ(カゴメ)																	○						○				
	インゲンのごま和え	すりごま(白)																										○	
		醤油			○														○										
	メープルケーキ	ﾒｰﾌﾟﾙﾌﾟﾁｹｰｷ	○	○	○														○										
★	水餃子	もっちり水餃子			○														○		○							○	
		醤油			○														○										
	牛乳	牛乳		○																									
1/10	ビーフンと野菜の炒め物	豚小間																			○								
		乾燥ビーフン			○																								
		中華だし																	○	○	○								
		醤油			○														○										
	イカフライ	イカフライ			○								○																
	野菜つみれと切干煮	野菜入りつみれ10(鉄・Ca)																	○										
		醤油			○														○										
	オレンジ	ｵﾚﾝｼﾞ(生)										○																	
★	ハンバーグ	ふんわりハンバーグ		○	○										○				○	○									
	牛乳	牛乳		○																									
1/14	肉じゃが	豚小間																			○								
		醤油			○														○										
	たらのマヨパン粉焼き	タラのマヨパン粉焼きミックス	○	○	○														○	○	○							○	
	ほうれん草の和風サラダ	和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ			○														○										
	杏仁豆腐	杏仁豆腐		○																									
★	フライドチキン	得用フライドチキン	○	○	○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									
1/15	ハンバーグ　トマトソース	ハンバーグ		○	○										○				○	○									
		中濃ｿｰｽ(カゴメ)																	○						○				
		ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
	スパゲティ	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾌﾞﾙｰﾊｰﾌ			○																								
	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	○	○	○														○										
		むき枝豆																	○										
	いちごケーキ	ﾌﾟﾁﾓｯﾁｰﾅ(ｲﾁｺﾞ)	○	○	○														○										
★	野菜とひじきの豆腐焼き	野菜とひじきの豆腐焼き			○													○	○	○								○	

アレルゲン一覧

2025年1月9日～2025年1月31日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら・たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
	牛乳	牛乳		○																									
1/16	ポークソテー	豚小間																			○								
		醤油			○														○										
	コーンクリーミーコロッケ	ｺｰﾝｸﾘｰﾐｰｺﾛｯｹ		○	○														○										
	わかめのゴマドレ和え	エルドレッシング焙煎胡麻	○		○														○									○	
	しゅうまい	E調理ジューシーしゅうまい	○	○	○			○	○										○	○	○					○		○	
★	ねぎ焼き	ねぎ焼き	○		○								○						○										
	牛乳	牛乳		○																									
1/17	チキンカレー	鶏肉小間																		○									
		バーモントフレーク（給食用）		○	○														○	○	○				○		○	○	
		中濃ｿｰｽ（カゴメ）																	○						○				
	ロースとんかつ	ロースとんかつ			○														○		○								
	マカロニサラダ	ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ	○		○														○										
★	チーズオムレツ	4種のチーズオムレツ	○	○															○										
	牛乳	牛乳		○																									
1/20	麻婆なす	豚ひき肉																			○								
		揚げなす																	○										
		調合ごま油																										○	
		中華だし																	○	○	○								
		醤油			○														○										
		赤味噌																	○										
	キャベツ焼き	キャベツ焼き	○		○														○										
		中濃ｿｰｽ（カゴメ）																	○						○				
	青菜とハムのサラダ	ハムスライス	○	○															○		○								
		中華ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ			○														○									○	
	いちご杏仁豆腐	いちご杏仁豆腐		○																									
★	いか天ぷら	やわらかイカ天ぷら			○								○																
	牛乳	牛乳		○																									
1/21	かにあんかけ玉子	V星型プレーンオムレツ	○																○										
		カニ風味蒲鉾(ﾌﾚｰｸ)	○		○			○	○										○										
		中華だし																	○	○	○								
		醤油			○														○										
	野菜春巻	野菜春巻			○														○		○							○	
	ミートボール	肉団子ﾀﾚ付		○	○														○	○	○								
	焼きそば	焼ｿﾊﾞ用蒸し麺			○														○										

アレルゲン一覧

2025年1月9日～2025年1月31日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら・たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
		中濃ｿｰｽ（カゴメ）																	○						○				
		焼きそばソース粉末			○														○		○				○				
★	ハムカツ	ハムカツ		○	○														○	○	○								
	牛乳	牛乳		○																									
1/22	鶏の唐揚げ	鶏ﾓﾓｶｯﾄ																		○									
		醤油			○														○										
	ナポリタンスパゲティ	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾌﾞﾙｰﾊｰﾌ			○																								
		ソーセージスライス																	○		○								
		デミグラスソース			○										○				○							○			
	ひじきと揚げの煮物	刻み油揚げ																	○										
		醤油			○														○										
★	たこ焼き	たこ焼き	○		○														○										
	牛乳	牛乳		○																									
1/23	チンジャオロース	豚小間																			○								
		調合ごま油																										○	
		醤油			○														○										
		中華だし																	○	○	○								
	魚の香味オイル焼き	香味焼オイル			○													○	○										
	厚焼玉子	厚焼玉子ｶｯﾄ	○		○														○						○				
★	チキンリング	チキンリング			○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									
1/24	クリームシチュー	鶏肉小間																		○									
		ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰﾌﾚｰｸ		○	○														○	○	○								
	エビフライ	エビフライ			○			○																					
	キャベツとハムのコールスロー	ハムスライス	○	○															○		○								
		ﾏﾖﾈｰｽﾞ	○																○						○				
	パン	パン	○	○	○														○										
★	ウインナー	ポークウインナー（あらびき）													○				○		○								
	牛乳	牛乳		○																									
1/27	鶏すき煮	鶏肉小間																		○									
		醤油			○														○										
	白身フライ タルタルソース	白身フライ			○														○										
		スクランブルエッグ	○	○	○														○										
		ﾏﾖﾈｰｽﾞ	○																○						○				
	春雨サラダ	春雨サラダ			○														○		○							○	
★	マカロニグラタン	NEWマカロニグラタン		○	○										○				○	○	○					○			

アレルゲン一覧

2025年1月9日～2025年1月31日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら・たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
	牛乳	牛乳		○																									
1/28	中華丼	豚小間																			○								
		むきえび						○																					
		中華だし																	○	○	○								
		醤油			○														○										
		調合ごま油																	○									○	
	星型コロッケ	星型コロッケ			○														○										
	カリフラワーとベーコンのソテー	短冊ﾍﾞｰｺﾝ	○	○	○														○	○	○								
		ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
	カスタードケーキ	ｶｽﾀｰﾄﾞﾌﾟﾁｹｰｷ	○	○	○														○										
★	海鮮チヂミ	海鮮チヂミ	○		○								○						○										
		醤油			○														○										
		調合ごま油																	○									○	
	牛乳	牛乳		○																									
1/29	シーフードカレー	むきえび						○																					
		短冊いか											○																
		バーモントフレーク（給食用）		○	○														○	○	○				○		○	○	
		中濃ｿｰｽ（カゴメ）																	○						○				
	メンチカツ	メンチカツ		○	○										○				○	○	○								
	ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	○	○	○														○									○	
	マンゴープリン	マンゴープリン		○																									
★	トマトチキンオムレツ	チキントマトオムレツ	○																○	○									
	牛乳	牛乳		○																									
1/30	ハンバーグ　玉ねぎソース	ハンバーグ		○	○										○				○	○									
		醤油			○														○										
	ペンネ	パールスリムペンネ			○																								
	たこウインナー	皮なしたこウインナー																		○	○								
	小松菜とコーンのソテー	ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
	りんご	ﾘﾝｺﾞﾀﾞｲｽｶｯﾄ																							○				
★	ハッシュドポテト	ミニミニハッシュドポテト																	○										
	牛乳	牛乳		○																									

アレルゲン一覧

2025年1月9日～2025年1月31日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら・たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
1/31	大根と厚揚げのそぼろ煮	鶏ひき肉																		○									
		冷凍絹厚揚四角		○															○										
		醤油			○														○										
	コーンピースオムレツ	コーンピースオムレツ	○		○												○												
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	○																○										
	五目ご飯	刻み油揚げ																	○										
		醤油			○														○										
★	チキンナゲット	チキンナゲット			○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									

※メニューによりお付けする小袋のソース、醤油のアレルゲン表はこちらをご参照下さい。

	小袋ソース	中濃ｿｰｽ																							○				
	小袋醤油	醤油			○														○										

① 加工食品は、メーカーからの成分表に基づき、アレルゲン表の作成をしております。
② アレルゲン物質が含まれない食材については、その食材自体の掲載をしておりません。
③ 推奨表示品目にゴマ、カシューナッツが追加になりました。（従来の18品目＋2品目で計20品目）
④ 卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに以外の20品目は、記載しておりますが、加工食品メーカーからの表示義務が法律上無いため、
不使用であることを証明するものではありません。
⑤ 調理につきましては、アレルゲン対応専用エリアや調理器具では行っておりません。加工食品の工場や調理室では、一般的な調理をしています。
⑥ 洗浄につきましては、アレルゲン対応専用エリアや洗浄器具では行っておりません。
⑦ ④･⑤･⑥の条件から、アレルゲン表示のない食材が微量に含まれる可能性もありますので、アレルギー症状が重篤な方や敏感な方はご留意ください。