



自分も大切に、相手も大切に

4/30(水)の道徳でコミュニケーションの取り方について学習しました。昼休みなどの休み時間にやりたいことを挙げてもらったところ、右のような多様な考えを挙げることができ、生徒同士の気持ちを理解しあうことができました。

- 昼休みにやりたいこと○
- ・読書 ・(ボール)遊び ・宿題
 - ・お絵描き ・おしゃべり ・昼寝
 - ・ニコニコしたい ・トランプ
 - ・ゆっくりしたい ・ぼんやりしたい



また、相手に「一緒に遊ぼう」と誘われた時の対処の仕方についても発表しあいました。自分が好きじゃないことや苦手なこと

- 苦手なことに誘われた時(抜粋)○
- ・ごめん。今はほかのことをするからできない。
 - ・んー、今違うことしてるからパスかなー。ごめんね！また今度誘って！
 - ・えー、今日は疲れたからまた今度。
 - ・ごめんね、それ苦手なんだよねえ。

とに誘われたら困るようですが、相手が傷つかないように

断り方と、「また今度誘って！」と、次の機会につなげる言い方ができる生徒もいて、参考になったのではないかと思います。お互いを大切にしながらコミュニケーションができるようになると、周囲の人とのかかわりが円滑になってきます。これは友達関係だけでなく、親



子関係や将来の仕事上の人間関係にも活かせるスキルだと思います。自分と相手のどちらかの考えばかりを主張したり、押し殺したりするのではなく、相手が傷つかないような言い方や態度、相手の考えを聞き取る姿勢や心構えを、お互いが身につけていきましょう。

【学校生活の様子】 ★ミニ運動会！（4/30）★

