

# 山崎中の1日の生活 2026

山崎中学校では、本校に集う全ての人にとって心から楽しいと思える学校づくりを目指し、日々の教育活動に取り組んでいます。生徒のみなさん一人一人が集団生活の中でそれぞれの能力を伸ばし、活躍するためには、所属する集団で一定のルールやマナーを意識し、互いを大切にしよう生活ができる社会性を身に付けることが重要です。

服装等については活動に適しているかを確認しましょう。

生徒のみなさん一人一人が実りある中学校生活を過ごし、学習活動、委員会・係活動、行事や部活動などで大いに個性を伸ばし、活躍してほしいと願っています。3年間の成功や失敗の経験、それらのすべてが成長のチャンスと捉えています。心から楽しいと思える学校生活となるようにみなさんで学校生活を充実させましょう。

## 登校にあたって 『あいさつ』は人の気持ちを読み取るバロメーターになります♪

1. 服装はきちんと整っているか、確かめよう。身だしなみを整えましょう。
2. 8:25に間に合うように家を出ましょう。
3. 体調を確認しましょう。自身や家族が体調不良の場合は無理をして登校しないようにしましょう。  
※朝礼時は体育館で8:25に開始します。荷物をすべて教室に置いてから体育館に各自で移動しましょう。

## 始業から終業まで 『準備や片付け』で先を見通す力を磨きましょう

1. 始業のチャイムが鳴り終わるまでに机の上に教材を出すなど授業の準備をして着席しましょう。
2. 特別教室への移動は休み時間のうちに済ませましょう。
3. 教科係は授業の終わりや休み時間に先生の指示を受け準備や連絡をしましょう。
4. 学習が終わったら、教材の片付けや次の時間の準備をしましょう。

## 昼食と休み時間 『ONとOFFの切り替え』でメリハリのある生活にしましょう

1. 昼食では13:10まで教室内で過ごしましょう。連絡放送は聞き落とさないように気を配りましょう。
2. 昼休みのボールの貸し出しは、校庭倉庫前で生徒手帳と引き換えに行いましょう。
3. 休み時間と授業時間の区別をつけましょう。

## 学校生活全般の心がけ 様々なことが意識できるようになるために視野を広げましょう

1. 欠席・早退・遅刻の場合は、欠席等連絡フォームで8:15までに原則保護者が連絡する。(電話や生徒手帳を活用することもできます。) 具合が悪くて早退した場合は帰宅後、無事に着いたことを学校に連絡しましょう。
2. 廊下や階段などでは走らず、モラルを守って静かに歩きましょう。
3. 特別教室は許可なく立ち入らない。変わったことがあったらすぐ先生に連絡してください。
4. 教室前のベランダは立ち入らないでください。
5. 登校してから下校するまでは校外に出るはいけません。
6. 校内のものを壊してしまったり紛失したりしたとき、また物がこわれたのを見たときは、すぐに先生に報告しましょう。
7. 貴重品は持ってきてはいけません。必要あって持ってきた場合は、登校後教室に行く前に必ず先生に預けましょう。
8. 学校生活に不要な物は持ち込んではいけません。
9. 外来者や先生に出会ったら、あいさつや会釈をしましょう。
10. 飲食物(補食・お菓子など)を持ってきてはいけません。
11. 上履きは、決められたものを使用し、記名しましょう。

## **職員室の入室** 敬語や謙譲語を使いこなして場面に応じた振る舞いができるようになりましょう

1. 入室時にはノックをし、「失礼します」、退出時は「失礼しました」のあいさつをしましょう。
2. カバンやコート、マフラーなどは、廊下に置いて入室できると素晴らしいです。
3. 用事のある先生が話し中のときは「お話し中失礼します」など一言かけることができると素晴らしいです。

## **放課後から帰宅まで** 充実した時間にするために心がけましょう

1. 清掃は班員と協力しましょう。清掃が終わったら、全員で担当の先生に報告しましょう。
2. 日直は、学級の様子に目を向け、一日の様子を日誌に記入しましょう。終学活後、消灯と戸締りを確認し、担任の先生に報告し日誌を提出しましょう。
3. 委員会・行事・部活動などで学校に残る場合は、担当の先生の許可を得て指示に従いましょう。
4. 放課後の活動は17:00までに終わります。また放課後の活動に参加する場合は自分の荷物はすべて活動場所に持っていきましょう。教室に戻る場合は学年の先生に声をかけましょう。
4. 学校に忘れ物をして再登校する場合も標準服または体育着を着用し、徒歩で登校しましょう。

## **身だしなみ** 場面に応じた身だしなみの選択ができるようにしましょう

### ●標準服

#### ・ブレザースタイル

ブレザー、スラックス or スカート、ワイシャツ（白）、ネクタイ or リボン、靴下（黒、紺、白）  
セーター or ベスト（黒、紺で無地とする）

#### ・ポロシャツスタイル

ポロシャツ、スラックス or スカート、靴下（黒、紺、白）

ワイシャツ時のベストの着用可

他にもワイシャツ・ポロシャツの下の肌着は透けない色で、無地またはワンポイントとする  
ヘアゴムの色は黒、紺、茶とし、ベルトは黒、紺等の無地のものとする

スラックスはくるぶしが隠れる程度、スカート丈は膝が隠れる程度になるように調整する

#### ・着用の選択

通常の学校生活では気候などに合わせて上記の中から選んで着用することができる  
儀式的行事、学校が定める日については原則ブレザースタイルで参加する

### ●防寒着

防寒着は防寒目的のもので、華美でないものとする（パーカーや柄物などは着用しない）

### ●通学用靴及び靴下、かばん

靴：安全な、通学に適したもの（ローファー可） 靴下：黒、紺、白（無地またはワンポイントとする）

かばん：学習道具が入る大きさ、通学の安全が守れること

### ●上ばき（体育館ばき兼用）

体育着などは原則、学年カラーのものを使用する。

- ・ 1年…青
  - ・ 2年…緑
  - ・ 3年…赤
- （令和8年度）

### ●頭髪

パーマや染色、極端な変形をしない（整髪料、刈り上げなどの変形も含む）

シュシュや髪飾りなどの装飾品は使用しない

### ●その他

マニキュア、化粧、アクセサリ類、アイプチは禁止。爪は安全及び衛生上、適切な長さにしておくこと。

# 標準服の着用方法について

教室掲示用資料

## 11月～4月

### 寒い時期の服装

- ・ブレザースタイルが基本とする。(ワイシャツ+ブレザー)
  - ・上記でも寒い場合は、セーターまたはベストの着用を認める。(色、柄、形状→要注意)
    - 黒または紺、線などの柄のない無地、クルーネック(丸首)ではなく、Vネック
    - ボタン付きのカーディガンは認めない
  - ・第2ボタン以上を開けた状態、または開けてのネクタイ・リボンの着用は認めない。
- ※校内でのブレザーの着用(移動時、廊下など)については、問わないこととする。
- 儀式の際のセーターやベストについては着用しないこととする。

### アウター(上着)の使用

- ・コート、ダウンジャケットなどのアウター(上着)は、**屋外で登下校時に着用**することを基本とする。
  - 色は、華美でないものとする。ファー付き、レザー、迷彩柄、柄物、パーカーは着用を認めない。
- ※室内でのアウターの着用は原則認めない。ただし、空調設備の整っていない場面は着用可とする。
- ★社会的なマナーとして、上着は原則、屋外で着用するものとして考えさせる。
  - 職員室入室時、職場体験、面接など校外で建物内に入るときなど、場面に応じて、自分や相手のことを意識し、服装を切り替えたり、選択したりできるようにする。

### 体育着登校

- ・体育のある日は体育着登校を認める。
- ・登下校時のアウター(上着)の使用可。

### ジャージの使用

- 標準服着用時にジャージは原則着用しない。(日常的に着用しない)
- ポロシャツスタイルで寒い場合は、ブレザースタイルに切り替えるよう促す。

## 5月～10月

### 暑い時期の服装

- ・ポロシャツスタイルを選択し、着用しても構わない。
- ・集会では、ブレザー、ネクタイ、リボンは着用しなくても構わない。※ジャージは原則着用しない。
- ・ワイシャツ着用する場合、ポロシャツのようにシャツ出しは認めない。
- ・第2ボタン以上を開けた状態、または開けてのネクタイ・リボンの着用は認めない。
- ・空調の寒さから一時的に防寒したい場合は、ジャージの着用を認める。(日常的に着用しない)

### 体育着登校

体育祭の練習期間～9月までは、体育の授業の有無に関わらず、体育着で登校することを認める。  
標準服での登校も可とする。

### ジャージの使用

標準服着用時にジャージは原則着用しない。(日常的に着用しない)