

令和5年1月24日

保護者様

町田市立山崎中学校  
校長 栗原 建次

## インフルエンザの予防と対応について

日頃より山崎中学校の教育活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

今年もインフルエンザの流行が心配な季節となりました。ご家庭におかれましても下記の事項に留意され、インフルエンザの予防に努め学校における感染の拡大防止にご協力をお願いいたします。

### ● インフルエンザの予防について

- (1) 不摂生を避け、栄養と休養を十分にとり、身体の抵抗力を低下させないようにする。
- (2) うがい、石鹸を使った手洗い、部屋の換気をこまめにする。
- (3) 流行時には、人ごみへの出入りを控える。
- (4) 体調のよいときに予防接種を受ける。
- (5) 咳やくしゃみの症状があるときには、マスクを着用する。

\*登校前に健康観察を行ってください。発熱、咳、頭痛、関節痛などの有無を観察し、授業を受けられる体調であることを確認してから登校させてください。

### ● 出席停止の扱いについて

インフルエンザにかかり、またはその疑いがあるときには、学校保健安全法により出席停止の措置がとられます。出席停止期間は「**発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで**」です。

### ● 医師にインフルエンザと診断されたら

- (1) 速やかに学校まで連絡をお願いします。インフルエンザの型や症状などを詳しくお知らせください。(Tel 793-1021)
- (2) 登校開始日は医師の指示に従ってください。登校の際は下記の**インフルエンザ罹患届**に保護者の方がご記入の上、切り取って担任へ提出してください。(ホームページからもダウンロードできます)

----- キ リ ト リ -----

### インフルエンザ罹患届

令和 年 月 日

町田市立山崎中学校長 様

年 組 生徒氏名

保護者氏名 印

インフルエンザと診断され、 月 日から 月 日まで欠席しましたが、医師から登校を許可されましたので報告します。

受診した医療機関名 \_\_\_\_\_ \*医師の証明は不要です