

# 町田市立山崎中学校 陸上競技部

顧問 中澤 幸彦、丸山 成章  
部活動指導員・外部指導員 三木 三憲

活動目的・目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自立し自律させる。</li> <li>・ 奉仕の心を養う。</li> <li>・ 自身の考えをもち、行動できる姿勢をもつ。</li> <li>・ 練習や大会、記録の向上や勝敗を通して自身の「生き方」を見出す。</li> <li>・ 自身の課題と向き合う。</li> <li>・ 他者との協同力を培う。</li> </ul>	
活動日	月・火・木・金・土	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	基礎体力、組織づくり
	5月	地域別大会1・2日目(都大会予選)
	6月	地域別大会3・4日目(都大会予選)
	7月	総合体育大会、通信大会
	8月	町田市陸上競技会
	9月	東京ジュニア競技会
	10月	支部対抗選手権大会
	11月	東京都駅伝
	12月	リフレッシュ移行期間
	1月	基礎体力作り、課題発見
	2月	課題探究
	3月	シーズン準備、岸記念大会
主な活動実績	<p><u>平成29年度</u> 男子100m、棒高跳、女子100m、女子100m、ハードル、砲丸投げ、走幅跳 男女リレー &lt; 以上 都大会出場 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 女子2年 100m、女子砲丸投げ &lt; 多摩大会入賞 &gt;</li> <li>・ 棒高跳び 6位 砲丸投げ8位 &lt; 都大会入賞 &gt;</li> <li>・ 東京都選抜 5名</li> </ul> <p><u>平成30年度</u> 女子100m、男子400m、棒高跳、ハードル、走幅跳、1500m、男女リレー&lt; 都大会出場 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 女子共通 リレー多摩大会優勝</li> <li>・ 3年女子 100mH 都大会 3位</li> <li>・ 男子棒高跳 都大会2位 &lt; 関東大会出場 &gt;</li> <li>・ 東京都選抜4名選出</li> </ul>	

