



# 山崎中学校だより

令和6年12月25日12月号

町田市立山崎中学校

校長 栗原 建次

〒195-0074 町田市山崎町1445

TEL 042-793-1021

山崎中ホームページ改善中

<http://www.machida-ky.ed.jp/j-yamasaki/>

## 「光陰矢の如し」

校長 栗原 建次

本日、2学期が終了し、明日から冬休みが始まります。今年は、コロナ禍を脱して、日々取り組む「授業」や「部活動」、合唱祭などの行事に計画通りに取り組むことができ、それぞれに生徒の成長を見ることができました。

「やれば(成長)できる」の気持ちを持ち、成果として現れないときにも「振り返り」を大切に、物事に挑戦して自身の力を伸ばして行って欲しいと思います。

また、挑戦していくための土台は皆さんが健康であることです。コロナ禍を脱したとはいえ、今学期、校内でも学級閉鎖のあったことは忘れないでください。インフルエンザ、コロナ、マイコプラズマ肺炎の感染者が多い状況で、「感染対策のガードを上げよう」とのニュースがありました。自身の心身の状態を把握して、健康に過ごして欲しいと思います。マスクの着用やハンカチを携行し「うがい」や「手洗い」を励行していきましょう。また、悩みや不安、困ったことのあるときには相談をしてください。相談窓口連絡先を配布しましたので必要なときには活用してください。

さて、一年は「あっ」という間に過ぎていきました。時間の大切さを痛感するのも、この年末の時期です。生徒の皆さんは「時間を長く感じたり、逆に短く感じたりすることはないでしょうか?」。1年の終わりを迎えるにあたり、本日は本校の5つの大切の一つ「時間」。特に時間の速度についてお話ししたいと思います。

私たちが感じる時間の長さを変化させるものがあるそうです。その代表的なものの一つが「出来事の多さ」だそうです。これは認知神経科学者の金井良太さんが実験で証明しています。一定の期間内に断続的に記憶に残る事件が起きると、その時間は振り返ったときに長く感じる傾向にあるということです。例えば受験、入学、新しい生活など立て続けに記憶に残る刺激的な出来事が起きると、その期間は長かったように感じるというわけです。

二つ目は、皆さんが実感しやすいものとして、「何かに没頭していると早く時間が流れ、つまらないと時間が長く感じる」ということです。これは何かに集中していると、時間の流れに意識を向けていないため、短く感じるのだらうと言われています。「早く終わらないかな」と、時計をチラチラと見るようなときほど、確かにゆっくり時間は流れていきます。

三つ目は、「同じ時間でも若い人には長く、年を取るにしたがって短く感じられる」ということで、こ

の法則を19世紀にフランスのジャンネーという学者が発表しました。「ジャンネーの法則」と言われ、「人生のある時点で、人が感じる心理的な時間の長さは、年齢に反比例する」というのです。つまり45歳の大人は、15歳の中学生が感じる同じ時間の流れを3倍早く感じているということになります。ただこれは、人それぞれ感じ方が異なるので、誰にも同じように当てはまるということではないでしょう。

「光陰矢の如し」ということわざがあります。

英語にも、これに似た”**Time flies like an arrow.**”ということわざがあります。この「光陰矢の如し」に使われている「光陰(こういん)」の「光(こう)」=(ひかり)は太陽を意味し、「陰(いん)」=「かげ」は月を意味しています。つまり「光陰矢の如し」ということわざは、「月日(つきひ)は、弓から放たれた矢のように止まることなく、すばやく過ぎていくものである」ということを意味しています。これは、時間の流れを早く感じるようになった人生の先輩たちから、まだ時間の速さの感じ方に気付かずにいるかもしれない若い人たちへのメッセージと言えるでしょう。「人の一生という時間は、矢のように早く過ぎていくから、今というこのときを大切に、自分で納得できる日々を過ごすように」という応援の意味があるのではないのでしょうか。

3年生の皆さんの多くは、いよいよ進路決定に向けた追い込みの時期を迎えました。辛くて苦しい不安な日々を送っている生徒もあるかもしれませんが、どんなに厳しい冬であっても必ず暖かい春がやってきます。進路実現に正対して一所懸命に取り組む姿勢を教職員で応援しています。

また1・2年生の皆さんは、まず今年1年間を振り返り、「これはできた」と思えることを”自分の良さ・頑張り”とプラスに捉えてください。ただし、そこで立ち止まらず、「来年はこれを実現したい」と目標を明確にしてください。

年明けにスキー移動教室や鎌倉校外学習が予定されています。また、来る年には新入生を迎える先輩にもなります。時間を大切に力を蓄える、自身を伸ばすことを心がけていきましょう。

最後にまとめると、どのような過ごし方をしても、1時間は1時間、1日は1日です。「光陰矢の如し」の意味をかみしめ、これからの時間の過ごし方について自分でよく考えてみましょう。時間を短く感じたり、逆に長く感じたり、また時間をどう使うかは誰かほかの人が決める訳ではなく、生徒の皆さん一人ひとりの気持ちの持ち方次第なのです。

本日の終業式では、本校の5つの大切より、時間の大切さを生徒の皆さんと共有しました。人間に与えられた平等な時間を一人ひとり大切に使いましょう。それでは、明日からの冬休みを有意義に過ごされるよう期待して、校長式辞を終わります。



合唱祭♪10月18日(金)市民ホールにて開



今年も最高の  
歌声をみんな  
で作り上げま  
した！感動！

連合音楽会♪~有志合唱参加 11月7日(木)実施



美しい歌声  
を響かせる  
とともに、  
趣向を凝ら  
して素晴ら  
しい合唱に  
仕上がしま

元井さん、  
温かいご指  
導をいただ  
きありがとう  
ございまし

連合体育大会 10月22日(火)町田GIONスタジアムにて実施



頑張ったみんな  
の笑顔、輝  
いていまし  
ー！





**2学年職場体験 11月21日(水)～23日(金)**

**●町田市立公立小中学校作品展のお知らせ**

今年も、町田市立国際版画美術館を会場に、町田市の小中学校から多くの力作が一堂に集められる作品展が行われます。中学校の美術作品展の期間は以下の通りとなっております。詳しくは、配布いたしましたチラシもしくは町田市立国際版画美術館のwebサイトをご確認ください。

【中学校作品展開催期間】

※14日(火)は休館日

1月10日(金)～1月19日(日)

**★1月の予定表★**

**●保護者の皆様へ**

本日、無事2学期を終えることができました。保護者の皆様には、さまざまな場面におきまして本校の教育活動に、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。年末年始は、活動範囲も広がり事故などに巻き込まれる危険も増えます。健康管理とともに、規則正しい生活など十分に注意をしながら元気にお過ごしください。新しい年も、教職員一同生徒に寄り添いながら尽力してまいりますので引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
12/29 学校閉庁日	12/30 学校閉庁日	12/31 大晦日 学校閉庁日	1/1 元旦 学校閉庁日	2 学校閉庁日	3 学校閉庁日	4 学校閉庁日
5 学校閉庁日	6	7 冬季休業日終	8 弁当なし 始業式 安全指導 職員会議 心のアンケート	9 給食始	10 町田市小中 作品展始 (～19日)	11 弁当
12 どんど焼き	13 成人の日 中P連20歳まちだ	14 学校公開日	15 学校公開日 あいさつキャン ペーン (～18日) 一斉委員会	16 学校公開日 中央委員会	17 学校公開日 8組交流学習 (8組弁当)	18 土曜授業 5時間授業 新入生保護 者説明会 (14～15 時)
19	20 振替休業日	21 生徒会朝礼	22	23 避難訓練	24 8組校外学 習(弁当)	25
26 都立推薦入試	27 都立推薦入試	28	29 中教研発表 会午前授業	30	31 8組スポーツ 交流会(弁当) 都推合格発表	2/1

※12月28日(土)から1月5日(日)までは学校閉庁日のため、教職員は不在となります。

