

# 2026年度 町田市立木曽中学校 部活動に係る活動方針

町田市立木曽中学校 校長 大山 茂登

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>① 生徒一人一人の学校生活を明るく豊かなものにする。                  ② 生徒一人一人の能力や適性を伸ばす。                  ③ 望ましい人間関係を通じて、生徒の自主性や自発性を育てる。</p>
<p>適切な休養日などの設定方針</p>	<p>【活動時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1日の活動時間は、学期中の平日では2時間程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は基本的に半日程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li> </ul> <p>【熱中症予防】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>活動20～30分に1回の給水を行う。</li> <li>WBGT計測を活動前、活動中、活動後に確認する。</li> <li>熱中症警戒アラートが出た場合、できるだけ1時間程度の活動に留める。</li> <li>屋外での部活動は、できるだけ午前中または午後3時以降に行うようにする。</li> <li>経口補水液を保健室に準備する。</li> <li>熱中症の疑いがある場合、迷わず119番通報し救急搬送する。</li> </ul> <p>【休養日】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）</li> <li>長期休業中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養をとることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。</li> </ul>
<p>今年度設置している運動部活動</p>	<p>陸上競技部・サッカー部・野球部・バドミントン部・バスケットボール・女子ソフトテニス部                  6団体</p>
<p>今年度設置している文化部活動</p>	<p>吹奏楽部・JRC部・技術・家庭科部・美術部                  4団体</p>
<p>今年度設定している上記部活動で、「特色ある部活動」として学校が指定する部活動</p>	<p>○サッカー部                  サッカー部は、専門的な技術指導が可能な顧問と、平日、休日ともに外部指導員が複数おり、部活動運営においても、保護者のバックアップ体制が整っている。</p> <p>○野球部                  野球部は、専門的な技術指導が可能な顧問がいる。休日（土曜日を含む）は、他校との合同練習や大会等に参加している。</p>