



11/24 実施!

**にっぽんプレミアム給食
今月は 鱈王 - ぶりおう -**

この日の給食では、鹿児島県出水郡の東町漁協で稚魚から出荷まで漁場で一貫して管理された「鱈王 - ぶりおう -」を、照り焼きにして提供する予定です。「鱈王」は日本一の生産量で世界中で食されており、海外では「うま味」が抜群に高いと評価 (このアイコンが印!) されています。
どうぞお楽しみに!! 

11月24日は
和食の日


「和食・日本人の伝統的な食文化」は2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。和食や日本の伝統的な食文化を次世代へ保護・継承していく大切さを考える日として11月24日が「和食の日」として制定されました。だしや食材の味わいを楽しんで食べてください 

1
水



・鶏の香味揚げ
・大根きんぴら
・ひじきと豆のマリネ
・うずら卵の醤油煮
・ごはん
・牛乳

2
木



・鯖のトマトソースかけ
・肉野菜炒め
・青菜のごまみそ和え
・青のリビーンズ
・ごはん
・牛乳

3
金

文化の日

6
月



・めかじきのマヨネーズソース焼き
・ビーフンと野菜のソテー
・ピリ辛和え
・じゃこ人参ふりかけ
・ごはん
・牛乳

7
火



・豆腐のミートソース和え
・鶏肉の照り焼き
・ごぼうのごまマヨサラダ
・すりおろしりんごゼリー
・塩昆布ごはん 学校アップ店舗設立
・牛乳 

8
水



・バターチキンカレー
・ししゃものごま焼き
・豆入りポテトサラダ
・ピクルス
・ターメリックライス 
・牛乳 **リクエスト**

9
木



・厚揚げと野菜のキムチ炒め
・さんが焼き
・ポテト入りナムル
・チーズ
・ごはん
・牛乳

10
金




・鶏チリ
・根菜の煮物
・マカロニサラダ
・枝豆の塩昆布漬け
・ごはん
・牛乳

13
月



・麻婆豆腐
・竹輪の磯辺揚げ
・ピリ辛ポン酢和え
・果物
・ごはん
・牛乳 

14
火




・白身魚のハーブ焼き
・ツナマカロニグラタン
・青菜のおかか和え
・切り干しフレークふりかけ
・ごはん
・牛乳

15
水



・チリコンカン
・きのこパスタの炒め物
・青菜とコーンのソテー
・チーズ
・ペアー食パン 
・牛乳

16
木



・魚の麦みそ焼き
・大根の鶏そぼろ煮
・春雨サラダ
・小松菜じゃこふりかけ
・ごはん
・牛乳

17
金



・チキン南蛮
・ごぼう入りナムル
・いんげんのおかか和え
・アップルスイートポテト
・わかめごはん
・牛乳

20
月



・肉じゃが
・いかのガーリック焼き
・キャベツとひじきのごま和え
・チーズ
・ゆかりごはん
・牛乳

21
火



・豚すき丼の具
・鯖の塩焼き
・さつまいものレモン煮
・ごぼうチップス
・ごはん
・牛乳 **リクエスト**

22
水



・チーズはんぺんフライ
・豚キムチいため
・もやしと切干大根のナムル
・果物
・ごはん
・牛乳

23
木

勤労感謝の日

24
金




・ぶりの照り焼き
・ごまだれ和え
・青のリポテト
・さわやか漬け
・ごはん にっぽんプレミアム給食「鱈王-ぶりおう」
・牛乳 

27
月



・いかのさらさ揚げ
・豚肉のオイスターソース炒め
・大学芋
・ヨーグルトゼリー
・鉄っ子ひじきふりかけごはん
・牛乳 **リクエスト**

28
火



・デミグラスソースハンバーグ
・青菜とポテトのソテー
・コールスローサラダ
・チーズ
・ごはん
・牛乳

29
水



・鯖の竜田揚げ
・炊き合わせ
・コーンポテト
・胡瓜とわかめの酢の物
・ごまごはん
・牛乳

30
木



・豚肉と生揚げの味噌炒め
・パンプキンサラダ
・小松菜とコーンのソテー
・果物
・ごはん
・牛乳

使用食材の詳細については、献立表裏面をご確認ください。

スプーン印のある日は、スプーンをご持参ください。ただし、箸は毎日つきます。

