# 町田市中学校給食 献立表

11/24 実施!

#### にっぽんプレミアム給食 今月は 鰤王 - ぶりおう -

この日の給食では、鹿児島県出水郡の 東町漁協で稚魚から出荷まで漁場で一 貫して管理された「鰤王-ぶりおう-」 を、照り焼きにして提供する予定です。 「鰤王」は日本一の生産量で世界中で 食されており、海外では「うま味」 が抜群に高いと評価 《このアイコンが目印!》 されています。

どうぞお楽しみに!!⊙

## 11月24日は 和食の日

「和食・日本人の伝統的な食 文化」は2013年にユネスコ 無形文化遺産に登録されまし た。和食や日本の伝統的な食 文化を次世代へ保護・継承し ていく大切さを考える日とし て 11 月 24 日が「和食の日」 として制定されました。 だしや食材の味わいを楽しん で食べてください②



#### ・鶏の香味揚げ

- 大根きんぴら
- ・ひじきと豆のマリネ
- ・うずら卵の醤油煮
- ・ごはん
- 牛乳



#### 鯖のトマトソースがけ

- ・肉野菜炒め
- ・青菜のごまみそ和え
- ・青のりビーンズ
- ・ごはん
- 牛乳

文化の日

#### めかじきのマヨネーズソース焼き

- ビーフンと野菜のソテー
- ・ピリ辛和え
- ・じゃこ人参ふりかけ
- ・ごはん
- 牛乳



#### 豆腐のミートソース和え

- ・鶏肉の照り焼き
- ・ごぼうのごまマヨサラダ
- ・すりおろしりんごゼリー
- ・塩昆布ごはん
- 牛乳





#### ・バターチキンカレー

- ししゃものごま焼き
- 豆入りポテトサラダ
- ・ピクルス
- ・ターメリックライス
- 牛乳





#### 厚揚げと野菜のキムチ炒め

- さんが焼き
- ポテト入りナムル
- ・チーズ
- ・ごはん 牛乳

16

木

牛乳



#### 鶏チリ

- ・根菜の煮物
- ・マカロニサラダ
- ・枝豆の塩昆布漬け
- ・ごはん



#### ・麻婆豆腐

- ・竹輪の磯辺揚げ
- ・ピリ辛ポン酢和え
- ・果物
- ・ごはん
- ・牛乳





# ・白身魚のハーブ焼き

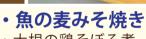
- ・ツナマカロニグラタン
- ・青菜のおかか和え
- ・切り干しフレークふりかけ
- ・ごはん
- ・牛乳



#### ・チリコンカン

- きのことパスタの炒め物
- ・青菜とコーンのソテー
- ・チーズ
- ペアー食パン
- 牛乳





- ・大根の鶏そぼろ煮
- ・春雨サラダ
- ・小松菜じゃこふりかけ
- ・ごはん
- 牛乳

23

木



#### ・チキン南蛮

- ごぼう入りナムル
- いんげんのおかか和え
- ・アップルスイートポテト
- ・わかめごはん
- 牛乳



### 肉じゃが

- いかのガーリック焼き
- キャベツとひじきのごま和え
- ・チーズ
- ・ゆかりごはん
- ・牛乳



# 豚すき丼の具

- ・鯖の塩焼き
- さつまいものレモン煮
- ・ごぼうチップス
- ・ごはん
- ・牛乳





#### ・チーズはんぺんフライ

- 豚キムチいため
- もやしと切干大根のナムル
- 果物
- ・ごはん
- ・牛乳



# 勤労感謝の日



#### ぶりの照り焼き

- ごまだれ和え
- ・青のりポテト
- さわやか漬け

ください。

・ごはん ・牛乳



使用食材の詳細について

は、献立表裏面をご確認





#### ・いかのさらさ揚げ

- ・豚肉のオイスターソース炒め
- ・大学芋 ・ヨーグルトゼリー
- 鉄っ子ひじきふりかけではん ・牛乳 リクエスト



#### ・デミグラスソースハンバーグ

- ・ 青菜とポテトのソテー
- ・コールスローサラダ ・チーズ
- ・ごはん • 牛乳



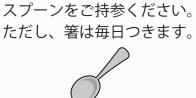
# ・鯖の竜田揚げ

- ・炊き合わせ
- ・コーンポテト
- ・胡瓜とわかめの酢の物
- ・ごまごはん
- 牛乳



# ・豚肉と生揚げの味噌炒め

- ・パンプキンサラダ
- ・小松菜とコーンのソテー ・果物
- ・ごはん
- 牛乳



スプーン印のある日は、