

9/5 実施!

バスケットボールワールドカップ 応援献立

2023 FIBA バスケットボールワールドカップが、8月25日から9月10日まで開催されます。日本は開催国のひとつで、開催場所は「沖縄」です。給食では、沖縄発祥の料理「タコライス」を (このアイコンが目印!) 提供します。



9/7・9/15 実施!

ラグビーワールドカップ 応援献立

ラグビーワールドカップ2023が、9月8日から始まります。日本代表は、9月10日に「チリ」、9月17日に「イングランド」と対戦します。対戦国の料理を給食で提供します。 (このアイコンが目印!) 詳しくは裏面をご覧ください。



9/19 実施!

食育の日～世界の料理～ 韓国料理

毎月19日は「食育の日」です。中学校給食では、食育の日に、世界の料理を給食で紹介しています。今月は韓国の料理「ビビンバ」「ジョン」を紹介します。「ビビンバ」は、ご飯とナムルや肉を混ぜて食べる料理です。 (このアイコンが目印!) 「ジョン」は、魚や肉、野菜などに小麦粉をまぶして焼いた料理です。



使用食材の詳細については、献立表裏面をご確認ください。

スプーン印のある日は、スプーンをご持参ください。ただし、箸は毎日つきます。



1 金



- 豚キムチいため
- コーンポテト
- ひじきのサラダ
- 豆腐ナゲット
- ごはん
- 牛乳



4 月



- 白身魚のレモンソースがけ
- 根菜の煮物
- 南瓜の和風サラダ
- チーズ
- ごはん
- 牛乳



5 火



- タコライスの具
- いかのかりん揚げ
- いんげんのごま和え
- さつまいものパイン和え
- ごはん
- 牛乳



6 水



- 麻婆豆腐
- ししゃものごま焼き
- 青菜とベーコンのソテー
- ごぼうチップス
- ごはん
- 牛乳



7 木



- ポジョ・アルベハド
- サルチパパス
- キャベツのサラダ
- すりおろしりんごミニゼリー
- ごはん
- 牛乳



8 金



- 魚の麦みそ焼き
- 生揚げの和風あんかけ
- 切干大根の煮物
- 大学芋
- ごはん
- 牛乳

11 月

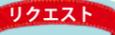


- 生揚げ入りホイコウロウ
- ほっけの塩焼き
- 豆入りポテトサラダ
- 磯香和え
- 鉄っ子ひじきふりかけごはん
- 牛乳

12 火



- 棒餃子
- ハムとポテトのソテー
- 水菜と白菜のおかか和え
- パンプキンチーズ
- ごはん
- 牛乳



13 水



- チキン米粉カレー
- いかのマスタード焼き
- ピクルス
- すりおろし洋梨ミニゼリー
- ごはん
- 牛乳



14 木



- 鶏肉じゃが
- ししゃものフライ
- ブロッコリーとベーコンのソテー
- チーズ
- じゃこ入りわかめごはん
- 牛乳

15 金



- サンデーロースト
- コロネーションサラダ
- 青菜のソテー
- 大根のゆかり和え
- ペーパーパン
- 牛乳



18 月

敬老の日



19 火



- ビビンバ
- 竹輪のジョン
- さつまいもとミックスビーンズのサラダ
- ヨーグルトゼリー
- ごはん
- 牛乳



20 水



- 豆腐のミートソース和え
- 鶏肉のみそ焼き
- ごぼうのごまマヨサラダ
- チーズ
- のり佃煮ごはん
- 牛乳



21 木



- 鶏の唐揚げ
- きんぴら
- ひじきと豆のマリネ
- 小松菜じゃこふりかけ
- ごはん
- 牛乳

22 金



- さばのピリ辛ソース
- ベーコンと野菜のソテー
- 青菜のごま和え
- おかかふりかけ
- ごはん
- 牛乳

25 月



- 豚肉と生揚げの味噌炒め
- 野菜コロッケ
- 豆もやしのピリ辛和え
- うずら卵の醤油煮
- ごはん
- 牛乳



26 火



- チーズはんぺんフライ
- ポークビーンズ
- ゆで野菜のごまだれがけ
- ひじきのふりかけ
- ごはん
- 牛乳

27 水



- 豆腐のチリソース
- 竹輪の磯辺揚げ
- ブロッコリーのサラダ
- じゃこ人参ふりかけ
- ごはん
- 牛乳



28 木



- 魚のかわりパン粉焼き
- 大根の鶏そぼろ煮
- もやしと切干大根のナムル
- チーズ
- 塩こんぶごはん
- 牛乳

29 金



- 鯖塩焼き
- 里芋の煮物
- はりはり漬け
- 白玉あずき
- ごはん
- 牛乳