



進路だより

町田市立小山田中学校

2025年6月5日発行

第6号

定期テストの準備はできていますか？

期末テストまで2週間となりました。試験範囲表や学習計画表なども配布され、テスト本番に向けて、昨年度以上に集中して学習を進めていきましょう。今号では、定期テストの意義や心構えなどを中心にお伝えします。あと2週間、どのように過ごすかの参考にしてください。

■定期テストに向けて

定期テストは「3年の授業でやったことの確認」に使うものです。3年の受験勉強は、定期テストの勉強でこなしていくという考え方です。しかし、1・2年生の復習は定期テストの勉強ではまかないきれません。そのため、日々の授業の復習とともに1・2年生の復習の時間も作らなければなりません。

■体調を整えることも大事な準備

学校の定期テストは、前に書いたように「それまでの授業で習ったことの確認」「その中でできなかったところを完璧にする」というような目的があります。そのため、色々な事情でテスト当日にテストを受けられなかった時、状況によっては別日に試験を受けるような対応をしていました。今回の定期テストでもこの姿勢は基本的に変わりません。しかし、これは高校入試ではアウトです。

1・2年生と違い、3年生では高校入試を視野に入れた受験の仕方を練習するという意味合いもあります。また、評価につながる要素の一つである試験ですので、1・2年生の時とは考え方を進化させる必要があります。

高校入試であれば、当日体調を悪くして欠席すれば後日受験をすることは原則できません。なぜなら、問題漏えいの可能性もゼロとは言えないからです。もし『体調不良で休んで(遅れて)も、時間を遅らせたり受験日を後日にしたりしても当然受けられる』と考えているとしたら、それは考えを改めた方がよいでしょう。また、夜型から朝・昼型に修正し、テストの当日、十分に実力を出すことができる自分を準備することも、今年ばかりは大切です。

■定期テストは今の自分を知るバロメーター

いよいよ期末テストです。3年生になり、最初の大きなテストです。このテストに向けて、3年生になってから気合を入れて学習してきた人もいるかもしれませんが、しかし、1・2年と積み重ねを怠って来た人は、最初のテストである期末テストでは、自分の努力の割におもわしくない結果となるかもしれません。なぜなら、学力は急には伸びないからです。今の努力は、早くて2学期、夏休みの努力は2学期後半くらいになって目に見える成果として現れることが多いです。そのため、自分の思うような結果が出なかったとしても、ここであきらめる必要は全くありません。

1学期の期末テストですから、内容は3年になって新たに学習したことと、1・2年の復習内容が含まれている場合があります。これから頑張って、1・2年生の復習を始めようとしている人にとっては、うまくいなくて当然です。それよりも…

「3年になったらがんばる」と決めた気持ちを失わずに

結果は冷静に受け止めることが重要です。逆に、予定通り・思った以上の結果が出た人は油断せずに学習を進めてください。3学期までに定期テストは3回行われます。まだ1回目なので…