



進路だより

町田市立小山田中学校

2025年7月18日発行

第 10 号

勝負の夏！ 自己管理の夏！

■夏休みはいつか必ず終わります

この後、通知表を受け取り帰り学活が終わった時には、『やったー！！夏休みだ～！！〇〇するぞ！いや、◇◇もしたい！』など、夢が大きく膨らんでいることと思います。しかし、現実とはそれほど甘くありません。「ええっ？『やった！待ちに待った夏休みだ！！』って思っているのに…」と思った人もいるかもしれませんが、そんな人ほど要注意です。何故なら、これから過ごす夏休みは、いつか必ず終わりを迎え、2学期が訪れるからです。

長期の休業は、普段学校で勉強をしている時間が各自の自由になる時間も多くなり、少しずつ、体が夏休みモードになっていきます。「ちょっとくらい良いだろう」「夏休みだからこのくらいは…」この甘えが積み積もって感覚をマヒさせていきます。そして、この生活がずっと続いていくのではないかと…という錯覚に襲われます。しかし夏休みは必ず終わります。夏休みの間、「夏休みは必ず終わるのだ」という認識があって生活するのと、そうでないのとでは、2学期以降の学校生活や学力において想像以上の差がつくことが多いです。

・「秋が来る、またみんなで頑張っていこう、夏休みにハメを外しすぎるわけにはいかないな。」

・「ここでふざけて、あるいは調子に乗ってケガなどしてしまったり、事件を起こしてしまったり、各所に迷惑をかけてしまったりしたら、2学期のスタートが台無しになってしまうな……………」

自分にブレーキをかけられるまず第一歩は、「夏休みはいつか終わる」と心に留めておくことです。

■「自覚」を進めるべき夏

中学校3年生としての夏休みは 1・2 年生のように、「夏休みは必ず終わるのだ、ということを意識する」というだけでは甘いと考えます。今年の夏はそれ以上を狙っていくことが必要になります。

夏休みがいつか終わるのは当たり前で、この夏は「自分がどれだけの成果をあげて2学期を迎えられるか」勝負の夏なのです。勉強はもちろんですが、家庭での生活も大切です。生活リズムを乱すことなく学習に取り組むことができれば最高ですね。

■頑張ったことを評価できるという考えを大事にしてください

学校の授業がないのですから、3 年生の学習内容が進むことはありません。この夏休みが勝負です。3 年生の授業がストップしている夏の時期に、1・2 年生の復習を終わらせてしまうと良いでしょう。第 1 回実力テストの結果を有効活用し、夏の計画を立ててください。

夏休みにどれだけ頑張ることができるでしょうか？夏休みは、自由な時間が多いだけに自己管理能力も鍛えられます。夏休み前と比較して、どれだけ自分を進化させられるかは、各々の努力次第です。中学校3年生という時期に「頑張ることができる自分」を手に入れるべく進んでいきましょう！

■頑張ることができる自分を手に入れることと同じくらい大切なこと

頑張ることができる自分を手に入れることと同じくらい大切なことは、「この秋・冬を乗り切ることができる体力をつける」ことです。入試は日中がほとんどです。冷房の効いた部屋や塾に缶詰では、冬の受験期、スタミナ切れしてしまうことが考えられます。各自の体力を考え、入試に備えましょう。

■模試を受けましょう

第1回実力テストを受けてみて、範囲の広いテストがいかに難しいものかを実感したことと思います。基本が理解できていれば、範囲が広かろうと狭かろうとあまり関係ないのですが、範囲限定の定期テストに慣れている皆さんにとっては、やはり範囲の広いテストを受けて対策を練ること、経験を重ねることは大切です。学校で受ける実力確認テストもありますが、いつもと違う雰囲気を感じるためにも、可能であれば会場テストなどの模試を受けることをお勧めします。

【保護者の方へ】

先日は進路説明会へのご参加ありがとうございました。説明会の資料にも記載してありますが、様々な奨学金や奨学生の制度があります。主なものとしては、以下の内容です。

- ・東京都育英資金 校内締め切り 9月3日(水)
- ・受験生チャレンジ支援貸付事業
- その他、交通遺児育英会などがあります。

申し込みに必要な書類が異なります。また、市役所等で必要な書類をとり中学校にご提出いただくものもあります。申請を希望する場合は、必ず三者面談で担任にご相談ください。よろしくお願いいたします。

★自分にとって、充実した夏休みを送りましょう！！9月1日、
元気に成長した姿で登校できることを期待しています。

