



2026年1月23日
町田市立小山田中学校
保健室

寒い日が続いていますね。廊下からみなさんの「寒いー」という声がよく聞こえてきます。一時落ち着いていた感染症ですが、インフルエンザでお休みしている人が少しずつ増えてきました。マスク・手洗い・うがい・換気・加湿。今自分たちにできる予防法をしっかりと行い、感染拡大を防ぎましょう！！

色覚検査について(1年生と1年生の保護者の皆様へ)

本校では、色覚特性のある生徒に配慮した指導ができるよう、毎年1年生の希望者を対象に色覚検査を実施します。

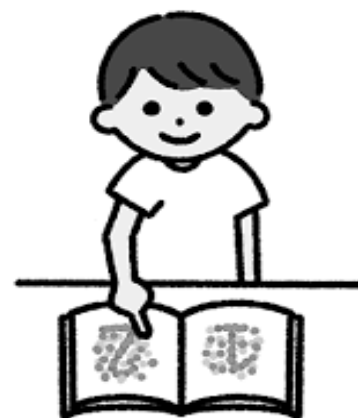
本日、「色覚検査確認書」を配布しました。希望の有無をご記入の上、担任までご提出ください。希望されない場合も必ずご提出いただきますようお願いいたします。

提出締め切りは、1月27日(火)です。

※学校で行う検査は、あくまでもスクリーニングで、疑わしいと思われる人へ、病院受診をご案内するためのものです。そのため、病院で詳しく検査を受けた結果、「異常なし」と診断される場合があります。あらかじめご了承ください。

色覚検査とは？

色覚検査とは、色の見え方を調べる検査です。色の見え方には個人差があります。その個人差が、大多数の人と比べて大きい場合、色覚検査で色覚異常の可能性があると診断されます。先天性色覚異常は、日本人男性の20人に1人(約5%)、日本人女性の500人に1人(約0.2%)にみられると言われており、その程度は人によって異なります。多くのケースでは、色がまったくわからないという訳ではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にはほとんど不自由はありません。しかし、色を見間違えて誤解を受けた、色を使った一部の授業が理解しづらいなどの事例が日本眼科医会の調査で報告されています。また、職業を選択するにあたり、色の違いを見分ける必要のある一部の職業では、就業に制限がある場合があります。(飛行機のパイロット、警察官、自衛官など。制限は見直しが行われることもありますので、その都度確認することが必要です。)





ハンカチチェック実施中！！

1月20日(火)～24日(土)まで、保健給食委員主催のハンカチチェック(1月分)を実施しています。

まだまだ感染症が流行するこの時期。石けんでしっかりと手を洗い、清潔なハンカチで丁寧に手を拭く習慣をつけてもらいたいと思い、今年度は12月から始まり、今回が2回目となります。

みなさん、忘れずにハンカチを持ってくるくださいね！！

ハンカチチェック期間が終わっても、ポケットやカバンの中には、いつもハンカチが入っている！を当たり前にしてほしいなと思います。

最終的に、どのクラスがハンカチを持ってきた人が多いか、ランキングで発表をしたいと思っています。

保健給食委員のみなさん、引き続きよろしくお願いします！



給食時のマスクについて

給食の配膳の際は衛生管理上、「マスク・エプロン・帽子(バンダナ)」の着用を、徹底しています。

最近、残念ながらマスクを忘れている人が増えています。

マスクは自分の家から持ってくることになっています。

やむを得ず忘れてしまった際は、予備のマスクを貸し出しています。

予算の関係上、マスクは余分に購入することができません。

1人1人が、自分の分をしっかりと持ってくるようにしてください。

現在、予備のマスクの在庫が足りなくなっているクラスがあります。

借りた際は、必ず新しいマスクを返却することになっていますので、忘れずに返却してください。

新しいマスクを返却する際は、衛生上の観点からも「個包装」のマスクにしてください。

