

町田市立小山中学校 陸上競技部

2026年度 年間活動計画

活動目的・目標	○陸上競技を通し、粘り強く物事をやり遂げる生徒となること。 ○自己記録更新を目指し、自ら考え、努力を継続する向上心を持った生徒となること。 ○「時間を守る」「挨拶をする」「仲間と協力する」など、社会生活に必要な基礎力を身につけること。 ○帰属意識を育み、チームや学校に貢献できるようになること。	
活動日	月・火・木・金 ： 16:00～ 1.5h～2.5h程度 土・日のいずれか： 9:00～12:00 or 13:00～16:00	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	東京都中学生春季陸上競技会
	5月	地域別大会 はちおうじT&F トライアル
	6月	通信陸上東京大会
	7月	都総体
	8月	
	9月	はちおうじT&F トライアル
	10月	都支部対抗大会 町田市連合体育大会（学校行事）
	11月	町田市民スポーツ大会
	12月	
	1月	都ロードレース大会 武相駅伝
	2月	
	3月	
主な活動実績	令和6年度 都総合体育大会出場 （男子2名） 令和6年度 都通信大会出場 （男子2名） 令和7年度 都総合体育大会出場 （男子4名） 令和7年度 都通信大会出場 （男子4名） 都通信大会男子共通砲丸投決勝 9 位	