



小山中学校

令和7年度 第6号

令和7年7月17日

小山中学校だより

町田市立小山中学校

～温かい穏やかな雰囲気为学校づくりを～

HP=<https://machida.schoolweb.ne.jp/1320109>

「一人の夏休み」

土屋 敏彦

皆さんと同じ年だった頃の夏休みを思い返すと「部活動」「むせ返るような夏草のにおい」「いつもぎりぎりになってしまう宿題」「クワガタ取り」・・・などが思い浮かびます。そして、なぜか井上陽水の「少年時代」が思い浮かんでしまう世代であります。夏休み自体がきらきら輝いていたように思います。思い出に残るような家族旅行に連れて行ってもらえることはなく、ほとんどを家の周り和学校(部活動)で過ごしていただけですが、懐かしく思い振り返ると気持ちが温まります。何をしていたのか、はっきり思い出せることは今やほとんどないのですが・・・不思議です。きっとその頃なりに楽しく満足していたのだと思います。また、今の中学生と比べると、スマホがない分情報量が極端に少なく、家に帰れば友達と連絡を取るすべは家族共用の黒電話しかありませんでした。でも、その分情報過多によるストレスはゼロでありました。連絡が取りにくいというのは、今の中学生からすると不便に思うかもしれません。しかし、この不便さは家に帰れば外との連絡を絶つことができ、一人でゆっくり気持ちをリフレッシュすることのできる貴重な時間を生み出してくれるものでした。そのため夏休み中の部活動がない2週間前後、友達のだれとも何の連絡も取り合わない、顔を合わせないことは当たり前にあることでした。夏休みの間すべて誰とも連絡を取らない人も普通にいました。

この夏休み、LINEやSNSに『今日より、2週間、一人でリフレッシュ中！連絡は2週間後に！』などと投稿して、情報過多によるストレスをゼロにする期間を作ってみてはいかがでしょう。ある期間、友達と連絡を絶つことは勇気のいることかもしれませんが、やってみれば心のリフレッシュができることに間違えありません。グループLINEの友達同士で、SNSでそんな友達を見かけましたら、そっと見守ってください。そして、2週間後に連絡を取ってください。よろしくお願いします。



「夏休みには戦争関連の番組視聴を」

6月27日(金)6時間目、2年生対象に平和教育講演会を実施しました。これは3年前より始めた企画であり、小山中生に戦争の悲惨さ、原爆の恐ろしさを知り平和について考えてほしくて始めたものです。今年は『「ナガサキ核戦争後の人生」 著:スーザン サザード』を翻訳した宇治川 康江さんにご講演をいただきました。参加した2年生全員が真剣に講演を聴き平和について考える良い機会になったと思います。宇治川さんも参加した2年生全員が真剣なまなざしで、しかも反応よく聴いてくれたことを大変喜んでいらっしゃいました。2年生の皆さんありがとうございます。

さて、毎年の夏休み、小山中の生徒にお願いしていることです。夏休み期間には「広島原爆投下」「長崎原爆投下」「終戦記念日」「戦争のドラマ」など、日本が戦争をした事実を後世に残すための番組が放送されることが多くあります。ぜひ、この夏休み何か一つでよいので、戦争関連の番組視聴をしていただきたいと思います。ウクライナ、ロシア、イスラエル、パレスチナ、イラン、アメリカなど、世界各地で起きている戦火のニュースが毎日のように報道されています。かつて日本も戦時下にあったことを振り返り、戦争がいかに悲惨なものであるかを感じてほしいと思います。誰もがどこへでも自由に旅ができ、学問、経済、政治など各国と緊密につながっている現代社会において、戦争は遠い国で起きていることではありません。日本が戦争に巻き込まれないためにはどうすればよいのか考える機会としてほしいと思います。

「一人で悩まずに早めの相談を」

夏休みの前後は、心がざわついたり、つらくなったりする人が少しだけ増える傾向にあります。大好きな中学校がひとまず終わってしまうことから心がざわついてしまう人です。明日から家にいる時間が長くなるのはうれしいのですが、仲間と会えなくなる不安感や生活リズムの柱がなくなる不安感から心がざわついたり辛くなったりすることがあります。実はこれは仲間を大切にしっかりと学校生活を送ってきた証拠です。そんな自分に自信をもってください。学校生活をしっかりできたということは、自分の感情とは別に自分を律すること制御することができる人間だということです。そんな自分を褒め自信をもつことで心のざわつきを和らげてほしいと思います。

それでも心のざわつきが和らがない人は、小山中学校の先生に相談してください。他学年であっても小山中学校の先生方はいつでも相談にのりますので遠慮せずに話をしに来てほしいと思います。また、先生以外に相談をしたいという人は、夏休みのしおりに相談ダイヤルが載せてありますのでそちらに電話をかけてくださっても結構です。本日、相談シートも配布しましたのでそれを利用してくださっても結構です。

相談することで悩みを早めに解決をして、楽しい夏休みを過ごしてください。よろしくお願いします。

◆◆◆ 表彰の生徒・部活動の紹介 ◆◆◆

第8回相模原トランポリンフェスタ	中学・高校生クラス 第2位	3F	T・K
東京都中学校第7ブロック 町田地区中学校卓球選手権大会	男子シングルス 第5位・都大会出場資格獲得	3G	I・K
	第25回東京都多摩地区中学校卓球選手権大会出場資格獲得	卓球部男子チーム	
第7ブロックバレーボール選手権大会	第2位・都大会出場資格獲得	男子バレーボール部	
令和7年度町田市中学校夏季剣道大会	男子団体 第3位	剣道部男子チーム	

◆◆ ◆今後の予定 ◆◆◆

7月21日(月)	夏季休業始	9月1日(月)	始業式・職員会議・避難訓練
7月22日(火)	三者面談始(～7/31)	9月2日(火)	【3年】修学旅行始(～9/4)
7月23日(水)	連合音楽会(吹奏楽部)	9月5日(金)	通学区域緩和制度入学説明会
8月4日(月)	部活動公開始(～8/8)	9月8日(月)	学校公開週間始(～9/12)
8月10日(日)	学校閉庁日始(～8/15)	9月9日(火)	安全指導
8月28日(木)	職員前日出勤・Meet 学活 8:40～8:55	9月12日(金)	生徒会役員選挙
8月29日(金)	【1年2年】休業日・【3年】復習確認テスト	9月13日(土)	通学区域緩和制度入学説明会
8月31日(日)	夏季休業日終	9月16日(火)	専門委員会・心のアンケート